

2021년 68호

행복동행 동계명



사회복지법인 혜명복지원
혜명양로원

지난해부터 시작된 코로나19가 수그러들 줄 모르고, 올 한해를 시작하여 어느새 녹음이 짙은 여름 입구에 다다릅니다.

코로나라는 단어가 더 이상 낯설지 않은 지금.. 수시로 바뀌는 코로나 단계별 방역 상황속에서 양로원 어르신들의 생활 방식도 많이 달라졌습니다.

처음에는 이 모든 것이 낯설고, 고통스럽고, 외출이 안 되는 상황속에서 힘들어 하셨지만, 이 모든 것을 참아주시고 이해해주신 어르신들이 계시기에 혜명양로원이 지금까지 무탈하게 올 수 있었다고 생각합니다. 오히려 지금은 누구보다 직원들을 응원해주시고, 지지해주시며 직원들이 힘들어 할 때 “고생한다.”라는 따뜻한 말을 건네시며 격려해주십니다. 우리 직원들에게 누구보다 감사한 분들이 있다면 아마 혜명의 어르신이겠지요.

최근 어르신들과 직원 모두가 코로나 백신 예방접종을 무사히 마쳤습니다. 우리 모두의 기원이기도 한 코로나19의 종식도 멀지 않았을 거라고 생각합니다.

빨리 그날이 와서 비대면 면회소의 유리창을 통해 서로의 얼굴만 확인하며 손 한번 잡지 못하는 어르신과 가족들의 안타까운 면회모습들이 없어지고, 그리운 자원봉사자, 후원자님들을 뵈 수 있는 평범했던 일상으로 돌아가기를 희망합니다.

소중한 어르신과 직원들이 모여 있는 이곳에 웃음과 사랑, 행복만이 가득할 수 있도록 저 또한 더욱 노력하겠습니다. 항상 혜명양로원을 믿고 지켜봐 주셔서 감사드리며 혜명을 기억해주시고 아껴주시는 모든 분들의 가정에 행복이 넘치시기를 기원합니다.

혜명양로원 원장 채명석

Contents

- 02** 원장 인사말
- 03** 양로원 소개
- 04** 시설현황
- 05** 혜명의 하루
- 06** 코로나19 시설 운영 소식
- 08** 어르신 및 직원 동정
- 09** 신입직원 인사말
- 10** 사업소개
 - 의료/재활 서비스
 - 영양/급식 서비스
- 11** 사업소개
 - 어울림 향상 프로그램
 - 신체기능향상 프로그램
 - 여가/교육 프로그램
- 15** 자원봉사/후원자 소개
- 17** 예·결산서 / 2020년 후원금 수입·지출내역
- 18** 후원자 소개
- 19** 후원금 자동이체 동의서
- 20** 자원봉사/후원 안내

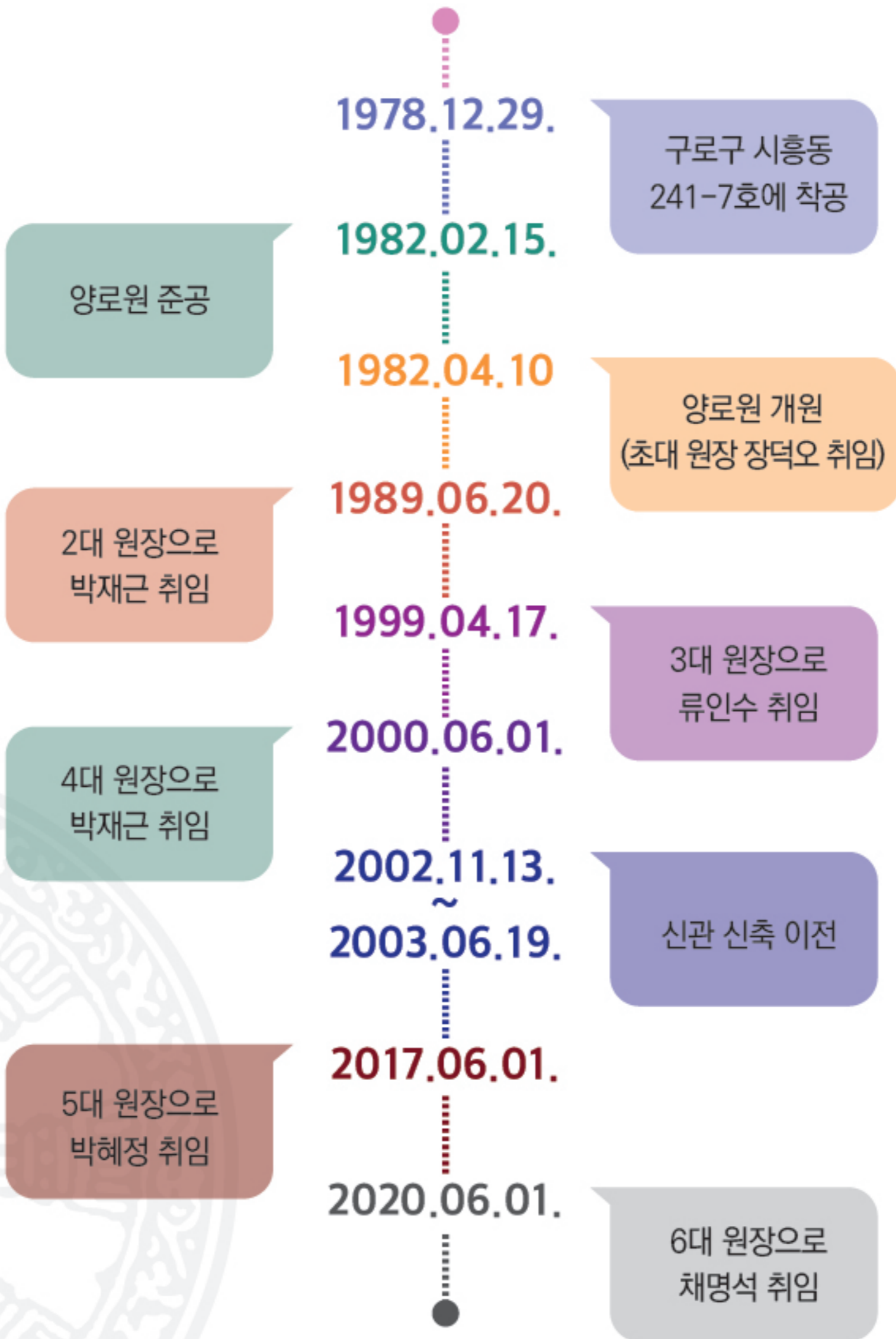
양로원 소개

미션 따뜻한 섬김으로 어르신들의 행복한 노후를 책임지는 양로원

비전

인권과 존엄·존중 행복한 노후의 삶을 누릴 수 있도록 존엄과 존중을 실천하는 양로원	지역사회 소통 및 참여 지역사회와 함께하는 공동체로 웃음꽃이 피는 보금자리
--	---

연혁



시설현황

운 영 법 인 사회복지법인 해명복지원

개 원 일 1982. 4. 10.

건물 연면적 1,606㎡(486.2평)

입 소 정 원 입소정원 64명(남32명/여32명)

직 원 14명



1층



2층



3층



어르신 생활실



목욕탕



둘레길

혜명의 하루

시 간	내 용	시 간	내 용
05:00	기상/세면/자유시간	12:10	식사/투약/구강위생
07:10	식사/투약/구강위생	13:00	공연/행사/프로그램/물리치료/산책
08:00	휴식/산책	17:10	식사/투약/구강위생
09:00	아침체조/프로그램/물리치료/산책	21:00	TV 소등

입소 안내

- 무료입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 국민기초생활보장법상 생계급여 또는 의료급여자

구비서류 (3개월 이내 서류)	입소절차
1. 주민등록등본 2. 제적등본 3. 가족관계증명서 4. 수급자 증명서 5. 건강진단서(전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전	양로원 방문 상담-관할 주민센터 신청 구청 접수-양로원 입소(구비서류)

- 실비입소 : 만65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 당해 년도 도시근로자 평균소득 이하인 분

구비서류 (3개월 이내 서류)	입소절차
1. 주민등록등본 2. 가족관계증명서 3. 소득증명원(세무서) 4. 건강보험납부확인서(건강보험공단) 5. 건강진단서(전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전 7. 입소당일 (보증금, 월 생활비)	가족과 방문 상담(구비서류)-입소판정회의 구청 입소자격심사-양로원 입소

코로나19 시설 운영 소식



어르신 발열체크 및 건강상태 확인

매일 오전, 오후 2회 전체 어르신의 체온과 건강상태를 확인하며, 입소 어르신의 안전에 만전을 기하고 있습니다.

방역소독 및 실내공기 환기

시설 내부는 어르신들이 아침부터 저녁이 되어 주무실 때까지 생활하는 공간으로 시설 직원이 매일 오전, 오후 출입문 손잡이, 안전 손잡이, 문고리, 침대등 시설내부를 소독하고 있으며, 월 1회 전문 소독업체를 통해 시설 내, 외부 전체 소독을 실시하고 있습니다.

미세먼지 주의보를 확인하며 일일 매 2시간 마다 전체 생활실 환기를 통해 쾌적한 실내 공기를 유지하고 있습니다.

남, 여 어르신 격리실 운영

37.5도 이상의 발열증상이 있거나 외출 다녀오신 분들을 대상으로 일정기간 건강상태를 확인할 수 있는 남, 여 격리실을 운영하고 있습니다.

코로나19 시설 운영 소식

안심면회소 설치 운영

입소어르신과 가족이 그리운 마음을 나눌 수 있는 안심면회소를 설치하여 운영하고 있습니다.

남, 여 어르신 분리식사 및 가림막 설치

사회적 거리두기 방침에 따라 통합 운영하던 식당을 가림막 설치 후 남,여 어르신 분리하여 식사를 진행하고 있습니다.

매주 전 직원 코로나-19 PCR 검사

코로나 감염 예방을 위해 전 직원을 대상으로 2021년 2월부터 비인두도말 PCR 검사 (보건소를 통한 수탁검사 의뢰)를 실시하고 있으며, 현재까지 모두 음성판정을 받았습니다.

원내정원 둘레길 조성

원내마당에 혜명둘레길과 정자를 설치하고 화단과 텃밭을 조성하여 어르신들이 답답한 시설생활에서 벗어나 잠시나마 자연을 느끼며 스트레스를 해소하실 수 있도록 정원을 새로 단장하였습니다.

어르신 및 직원 동정



직원동정

- 2020년 3월 김정희 생활복지과장 퇴사
- 2020년 4월 이종민 생활복지과장 임명
- 2020년 6월 5대 박혜정 원장 혜명보육원 원장으로 인사발령
- 2020년 6월 채명석 원장 취임
- 2020년 6월 송진희 사무국장 임명
- 2020년 8월 박경우 물리치료사 입사

어르신 동정

- 별 세 : 원양희, 이숙영, 유일산, 이구영, 방남이, 시성준,
김연화, 정귀순
- 자진퇴소 : 민도기, 민복선, 천바오전, 신영숙, 하태운,
이순옥, 구완식, 이쌍금
- 신규입소 : 강대중, 이길남, 최재순, 시성준, 송필남, 이순옥,
천황갑, 김인수, 김롱주, 구완식



신입직원 인사말

안녕하십니까 물리치료사 박 경우입니다.

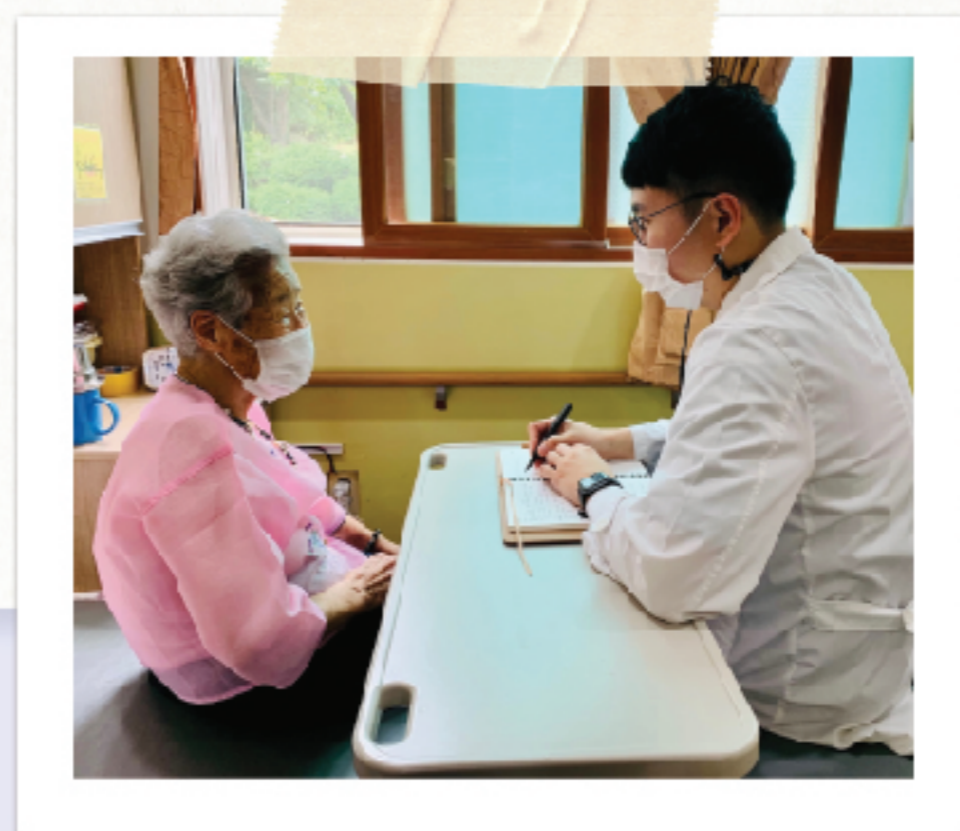
원래 사회복지쪽에 관심이 많았고 특히 노인복지쪽에 더욱 관심을 가진 차에
혜명양로원 입사는 제게 큰 기회가 되었습니다.

입사한지 얼마 되지 않았지만 '따뜻한 섬김으로 어르신들의 행복한 노후를
책임지는 양로원' 이라는 비전에 걸맞게 모든 직원들이 성심성의껏 어르신
들을 섬기는 모습이 인상 깊었습니다.

직위여하를 막론하고 어르신들이 어려워하시는 모습이 보이면 발벗고 나서는
모습에서 저 또한 큰 감명을 받고 사명감을 가지면서 일을 할 수 있는 원동력을
가지게 되었습니다.

또한 지역사회 구성원으로 양로원 내부의 일 뿐만 아니라 지역사회와
상생하는 양로원의 모습을 봤을 때 내가 정말 좋은 곳에서 일을 하고 있구나
하는 느낌을 받습니다.

앞으로도 어르신들의 행복한 노후를 위해서 혜명양로원 일원으로 더욱
노력하겠습니다.



사업소개

의료 재활 서비스

간호서비스

전문적인 건강관리, 처치, 상담 등 전인적 간호를 통해 잔존 능력을 향상시켜 어르신들의 삶의 질을 풍요롭게 합니다.

서비스 항목

- 병원진료 동행
- 정기검진(보건소 건강검진, 구강검진, 청력검진)
- 치매선별 정밀검진
- 만성질환 관리(투약관리, 혈압/혈당 주기적 측정)
- 의료교육(건강관리, 구강관리, 응급환자관리 등)
- 예방관리(기생충, 독감, 폐렴 등)



재활서비스

만성통증, 급성통증 등의 통증감소와 저하된 신체의 기능회복을 도와줍니다. 일상생활에서 가장 기본적인 움직임, 이동, 보행 제한이 있는 경우 치료사의 전문적인 재활치료를 진행합니다.

서비스 항목

- 통증치료(온열, 전기, 초음파, 적외선, 공기압)
- 운동치료(근력, 심폐, 관절가동범위, 재활운동)
- 상담 및 교육(건강 상담, 낙상예방교육)



영양 급식 서비스

영양급식

어르신의 건강상태(연하기능, 저작기능, 소화기능, 질환별 특성)에 따라 맞춤형 식단과 5가지 기초식품군에 의거하여 보다 다양한 식품의 조화로운 섭취, 계절에 맞는 신선한 식자재를 사용하여 건강한 식사를 제공하고 있습니다.



어울림 향상프로그램

어버이날 행사

어버이날을 기념하는 행사를 통해 원 생활에 활력을 제공하고, 함께 어울리며 즐거운 하루를 보냈습니다. 어버이날 느낄 수 있는 소외감이나 외로움을 달래 드리고 즐거운 날을 보내실 수 있게 행사를 진행하였습니다.



해명 숲 나들이

양로원 내의 정원에서 산림문화이용권을 이용한 산림체험 비대면 나들이를 진행하였습니다. 비누 만들기/농구/투호 등을 진행하여 입소자 상호간의 친분형성과 소통의 시간을 가져 행복한 노년 생활이 될 수 있도록 하였습니다.



노인의 날 운동회

노인의 날을 맞아 사회의 어버이로서 지금껏 헌신하며 수고하신 어르신들을 위해 즐거운 시간을 갖고자 한마음 축제를 개최하였습니다. 다양한 게임(사격/투호/룰렛/퍼즐/사진관)으로 즐겁게 참여하며 신체활동을 유도하여 마음과 몸이 건강해지는 시간을 가졌습니다.



어르신 송년회

코로나19로 힘드셨을 어르신들을 위로해 드리고, 한 해 잘 보내주신 어르신들에게 감사하는 마음을 담아 표현하는 자리가 되었습니다. 맛있는 음식과 선물을 드리고, 다른 어르신들을 위해 배려하고 봉사해주시는 어르신들에게 표창을 수여하는 시간을 가졌습니다.



사업소개

신체기능향상 프로그램

건강체조

신체적, 정신적, 환경적으로 나타나는 노화현상을 스트레칭, 관절운동을 통해 어르신의 근력 유지 및 유연성을 향상 시켜드립니다.



근력체조

어르신들은 상대적으로 운동량이 부족하여 근력이 떨어질 수 있습니다. 건강 체조를 활용하여 어르신들의 전신 근력과 관절 움직임을 향상시켜 드립니다.



치매걷기운동

치매가 있으신 어르신들은 운동량이 부족하면 치매가 더욱 악화 될 수 있습니다.

걷기 운동을 통해 어르신들의 혈액순환증진을 돕고, 스트레스를 완화 시켜 치매 진행을 완화 시키고자 합니다.



여가/교육 프로그램



원예치료



푸드아트테라피



미술치료



산책 및 말벗



슬슬송



물동 레크레이션

사업소개

여가/교육 프로그램



행복노래교실



메아리 예술단



오카리나



금천 필 색소폰



웰다잉 교육



인권교육

자원봉사자/후원자 소개



장현구 어르신



백남선(남선반점)



크리에이터 허팝



금천구의의회



허브뱅크



서서울과학고

자원봉사자/후원자 소개



신서초등학교



금천구 상공회



백련사



통일상가



금천교육복지센터



아름다운 동행

2020 결산서

(단위: 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
입소자부담금수입	24,079,000	사무비	850,359,376
보조금수입	1,007,791,790	재산조성비	6,947,440
후원금수입	30,322,410	사업비	199,367,576
법인전입금	20,000,000	잡지출	0
전년도이월금	79,685,338	예비비및기타	11,457,234
잡수입	16,033,986	차기이월금	109,780,898
합계	1,177,912,524	합계	1,177,912,524

2021 예산서

(단위: 원)

세입		세출	
과목	예산액	과목	예산액
입소자부담금수입	32,166,400	사무비	927,393,190
보조금수입	1,075,104,640	재산조성비	30,112,000
후원금수입	28,000,000	사업비	242,031,600
법인전입금	24,000,000	잡지출	500,000
전년도이월금	80,200,000	예비비및기타	55,418,250
잡수입	15,984,000		
합계	1,255,455,040	합계	1,255,455,040

2020년 후원금 수입·지출내역

(단위: 원)

수입		지출	
과목	금액	과목	금액
전월이월금	31,820,458	사무비	9,837,872
지정후원금	5,130,000	시설비	1,645,800
비지정후원금	25,192,410	사업운영비	5,092,569
잡수입	31,543	사업비	2,837,898
		이월금	42,760,272
합계	62,174,411	합계	62,174,411

후원자 소개

물품 후원자

강달성 강문태 권용배 권태인 권해욱 김근수 김동순 김상엽 김성근 김성목 김성우 김시학 김영대 김영화 김은숙 김재철 김종태 김진영 김진욱 김태우 나모섬 남종욱 노용택 마가스님 문권화 박근영 박성환 박은후 박혜정 서보국 서정선 서정원 신기섭 신정범 안동규 양보금 양순남 양진철 오영민 윤소희 윤정빈 윤희후 정경숙 이상열 이선심 이윤희 이정민 이정애 이준욱 이한신 임철우 장대성 장성운 장성원 정영주 정윤정 정찬호 정호섭 채명석 표영택 한무선 한성실 한청원 허승진 현응스님 혜묵스님 황인석 (주)제스파 EM실천 광명의집 금천교육복지센터 금천구의회 금천구청 금천노인종합복지관 금천선의회 금천푸드뱅크 남선반점 대림성모병원 대한적십자사 도선사 도수향 도시농부 민들레모임 백련사 보라매법당 복지장례문화원 브래드팩토리맘캠 금천구사회복지 기관연합회 사회복지법인혜명복지원 삼진섬유 셋별어린이집 서서울과학고 서울노인복지시설협회 서울시청 서일농원 섭리의집 시흥2동주민센터 시흥2동파리바게트 신서초등학교2학년 실버한방병원 아름다운동행 이혈테라피 주식회사아이유푸드 주식회사허팝 지역사회보장협의체 청담노인복지센터 청담종합사회복지관 태영생막창 통인상사 프란세즈김영완 한국노인복지중앙회 한사랑봉사대 허브뱅크유통주식회사 혜명보육원 혜명지역아동센터 혜명회(찬불) 흥루이젠 입소자가족 그 외 독지가

금품 후원자

강복순 110,000	김평식 100,000	서정원 80,000	윤재순 390,000	채명석 90,000
강영희 2,537,780	김헌정 40,000	성승자 120,000	이면희 60,000	채수진 30,000
구수미 1,200,000	김흥수 120,000	송은지 50,000	이명진 120,000	채유진 30,000
구충수 300,000	류분선 120,000	송준우 50,000	이미정 120,000	최민규 300,000
구희근 300,000	문권화 120,000	송진희 120,000	이성현 100,000	최형기 120,000
국미혜 120,000	박노원 2,500,000	심상희 120,000	이순자 360,000	하미숙 110,000
김범기 30,000	박례현 110,000	안동규 150,000	이의인 120,000	한무선 2,950,000
김상훈 10,000	박민호 100,000	안효주 1,400,000	이정호 60,000	한미옥 30,000
김애순 100,000	박두영 1,200,000	양답승 60,000	이종민 120,000	한영숙 110,000
김연숙 180,000	박성수 360,000	양문선 120,000	이중복 60,000	한영화 240,000
김영분 200,000	박순옥 70,000	양보금 120,000	이지준 120,000	한진택 1,200,000
김은숙 60,000	박혜순 80,000	양서연 120,000	이진호 70,000	한태점 120,000
김의준 100,000	박혜정 600,000	양서진 120,000	이창열 100,000	허형자 120,000
김지순 120,000	방한동 2,000,000	양순남 950,000	이해진 80,000	홍순의 120,000
김진숙 120,000	배복례 60,000	양지호 120,000	임옥수 300,000	황재욱 60,000
김택용 1,000,000	백미자 270,000	오선미 80,000	정해용 80,000	황준순 60,000
김평례 100,000	변경애 50,000	우 리 20,000	조규용 120,000	

(주)와우투어 120,000 경하회 550,000 백련사 1,000,000 보명사 800,000
 서울시사회복지공동모금회 900,000 주식회사아이유푸드 300,000 흥사랑 300,000

후원금 자동이체(CMS) 동의서

후원 기관

신규, 변경, 해지

기관명	혜명양로원	대표자	채명석
고유등록번호	119-82-62887	연락처	02-802-6765
기부 내용	<input type="checkbox"/> 비지정후원금 <input type="checkbox"/> 지정후원금()		

후원금 자동이체 약속 사항

후원 신청인		출금일	
후원 금액	<input type="checkbox"/> 10,000원 <input type="checkbox"/> 20,000원 <input type="checkbox"/> 30,000원 <input type="checkbox"/> 기타() 원		
후원 동의 거래은행	<input type="checkbox"/> 국민 <input type="checkbox"/> 농협 <input type="checkbox"/> 우리 <input type="checkbox"/> 신한 <input type="checkbox"/> 하나 <input type="checkbox"/> SC <input type="checkbox"/> 기업 <input type="checkbox"/> 외환 <input type="checkbox"/> 씨티 <input type="checkbox"/> 새마을금고 <input type="checkbox"/> 우체국 <input type="checkbox"/> 부산 <input type="checkbox"/> 대구 <input type="checkbox"/> 경남 <input type="checkbox"/> 광주 <input type="checkbox"/> 전북 <input type="checkbox"/> 제주 <input type="checkbox"/> 수협 <input type="checkbox"/> 신협 <input type="checkbox"/> 동양증권 <input type="checkbox"/> 삼성증권		
후원 자동이체 동의 계좌번호			
예금주명		예금주 주민번호	
예금주와의 관계	<input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 기타()	예금주휴대폰번호	
영수증 발급명의		주소	

금융거래정보 제공 및 개인정보의 수집·이용, 개인정보 제 3자(결제기관) 제공을 동의하며 상기와 같이 출금이체거래를 신청합니다.
본 신청과 관련하여 본인은 금융거래정보를 출금이체를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 비밀보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의합니다

◇ 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의 ◇

- ▶ 수집 및 이용목적: 자동이체(CMS)를 통한 요금 수납, 후원자 연말정산 편의를 위한 국세청 연말정산간소화서비스로의 정보제공
- ▶ 수집항목 - 개인정보: 성명, 전화번호, 휴대전화번호, 신청계좌 거래은행명, 출금계좌번호 / 고유식별정보: 주민등록번호
- ▶ 보유 및 이용기간: 수집, 이용 동의일 부터 자동이체 종료일(해지일)까지
- ▶ 신청자는 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

개인정보 | 동의함 / 동의하지 않음 고유식별정보 | 동의함 / 동의하지 않음

◇ 개인정보 제3자(결제기관) 제공 동의 ◇

- ▶ 개인정보를 제공받는 자: 효성에프엠에스(주), 사회복지시설정보시스템, 국세청 간소화서비스
- ▶ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용 목적: 자동이체서비스 제공 및 출금동의 확인, 출금이체 신규등록 및 해지사실 통지, 기부금영수증발행(사회복지시설정보시스템 등록 및 국세청 간소화서비스 제공)
- ▶ 제공하는 개인정보의 항목: 거래은행명, 계좌번호, 주민등록번호, 휴대전화번호
- ▶ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간: 동의일부터 자동출금이체 종료일(해지일)까지. 단, 관계 법령에 의거 일정기간 동안 보관
- ▶ 신청자는 개인정보에 대해 수납업체가 효성에프엠에스(주), 사회복지정보시스템, 국세청 간소화서비스에 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

제3자 개인정보 제공에 동의 합니다. 동의함 / 동의하지 않음

20 년 월 일

신청인 _____ (인 또는 서명)

(신청인과 예금주가 다를 경우) 예금주 _____ (인 또는 서명)

1. 신청인과 예금주가 다른 경우 반드시 예금주의 별도 도장 또는 서명을 받아야 합니다.
 2. 인감 또는 서명은 출금통장의 사용인감 또는 서명을 사용해야 합니다.
 3. 신청인이 법인사업자인 경우, 개인정보 및 고유식별정보 수집의 이용동의와 개인정보 제3자 제공 동의를 표기하지 않으셔도 됩니다.
- *작성한 신청서는 사진으로 찍어 메일(rhddid2@hanmail.net) 및 팩스(02-892-2068)로 보내주세요. 문의 02-802-6765

후원 봉사 안내

어르신들을 위한 열린시설, 여러분들과 함께 사랑을 실천하고 싶습니다.
뜻이 있는 분은 누구나 환영합니다.

자원봉사자 모집

모집대상 개인 및 단체

모집내용



오시는길



- 지하철1호선 : 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철2호선 : 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

발행처 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원
발행인 채명석
주소 서울시 금천구 금하로 29길 36
홈페이지 www.hmtown.co.kr
이메일 rhddid2@hanmail.net
연락처 TEL 02)802-6765
FAX 02)892-2068



사회복지법인 혜명복지원
혜명양로원