

# 행복동행 혜명

## 후원 봉사 안내

따뜻한 손길을 기다립니다.

어르신들을 위한 열린시설, 여러분들과 함께 사랑을 실천하고 싶습니다.  
뜻이 있는 분은 누구나 환영합니다.

[후원계좌 : 우리은행 1005-901-011284, 예금주 : 혜명양로원]

## 자원봉사자 모집

반복되는 일상에서 의미 있는 일을 찾고 계시는 개인 및 단체분들에게  
혜명양로원이 문을 활짝 열어드립니다.

### 노력 봉사

어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조 등

### 프로그램 진행 및 보조

치매예방 · 여가 프로그램 진행 및 보조

### 의료 봉사

의료 관련 서비스 실시

### 정서지원봉사

말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등



지하철 1호선 | 금천구청역 마을버스 1번 범일운수 종점 하차

지하철 2호선 | 구로디지털단지역 5617번 종점 하차 | 신림역 5413번 종점 하차



사회복지법인 혜명  
혜명양로원

따뜻한 섬김으로 어르신의  
행복한 노후를 책임지는 양로원

2024년 71호

# 행복동행 혜명



사회복지법인 혜명  
혜명양로원



## 원장 인사말



### 감사의 마음을 전합니다!!

지난 42년간 해명양로원이 입소 어르신들의 행복한 보금자리로 변함없이 제 역할을 할 수 있도록 격려해 주시고 지지해 주신 모든 분들에게 깊은 감사를 드립니다.

2024년 길었던 여름을 보내고 문득 다가온 계절의 변화에 왠지 모를 기대감으로 설렘을 갖게 됩니다.

오랜 시간 계속되는 무더위 속에서도 해명의 가족 모두가 지지치 않고 어르신들에게 많은 사랑을 나눌 수 있었던 것은 늘 곁에서 함께해 주시는 많은 분들이 계셨기에 가능했음을 너무나도 잘 알고 있습니다.

지금의 평범한 일상들이 얼마나 감사한지를 하루하루 소중히 여기고, 어제보다 나은 오늘과 내일의 희망을 기대하며 어르신을 모시는데 있어 저희 모두는 한치의 소홀함도 없을것입니다.

또한 이러한 소중한 일상을 지키기 위해 많이 고민하고, 앞으로도 변함없이 노력해 나갈 것을 마음 깊이 약속드립니다.

해명양로원 원장 **채명석** 올림

## 목차



02 원장 인사말

03 양로원 소개

04 시설 현황

05 해명의 하루

06 어르신 및 직원 동정

08 사업 소개

- 2023 시설 보수
- 교육 서비스
- 의료 재활 서비스
- 영양 급식 서비스
- 특성화 프로그램
- 어울림 향상 프로그램
- 기능 회복 프로그램
- 일상 케어 프로그램
- 여가(나들이) 프로그램
- 여가 활용 프로그램

16 후원자 봉사자 사진

17 결산서 & 예산서

18 후원자 소개

## 양로원 소개

### 미션



따뜻한 섬김으로 어르신들의 행복한 노후를 책임지는 양로원

### 비전



#### 인권과 존엄 · 존중

행복한 노후의 삶을 누릴 수 있도록 존엄과 존중을 실천하는 양로원

#### 지역사회 소통 및 참여

지역사회와 함께하는 공동체로 웃음꽃이 피는 보금자리

### 연혁

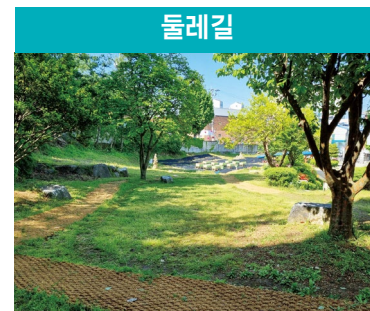
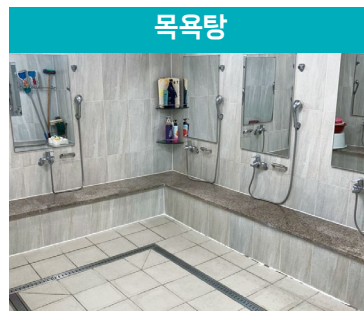
- 1978 • 구로구 시흥동 241-7호에 착공
- 1982 • 양로원 준공  
• 양로원 개원 (초대 원장 장덕오 취임)
- 1999 • 3대 원장으로 류인수 취임
- 2000 • 4대 원장으로 박재근 취임
- 2002 • 신관 신축 이전
- 2017 • 5대 원장으로 박혜정 취임
- 2020 • 6대 원장으로 채명석 취임



## 시설 현황



**운영 법인** | 사회복지법인 해명      **입소 정원** | 입소정원 64명 (남32명, 여32명)  
**개원 일** | 1982. 04. 10      **직원** | 21명  
**건물 연면적** | 1,606㎡ (486.2평)



## 해명의 하루



시 간	내 용	시 간	내 용
05:00	기상 / 자유시간	12:00	식사 / 투약 / 구강위생
07:10	식사 / 투약 / 구강위생	14:00	프로그램 / 물리치료 / 산책 / 외출
09:30	프로그램 / 물리치료 / 산책 / 목욕 / 외출	17:00	식사 / 투약 / 구강위생

### 입소 안내

무료 입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 국민기초생활보장법상 생계급여 또는 의료급여자

구비 서류 (3개월 이내)	입소 절차
1. 주민등록등본 2. 제적등본 3. 가족관계증명서 4. 수급자 증명서 5. 건강진단서 (전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전	양로원 방문 상담 -> 관할 주민센터 신청 구청 접수 -> 양로원 입소 (구비서류 지참)

실비 입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 당해 년도 도시근로자 평균 소득 이하인 분

구비 서류 (3개월 이내)	입소 절차
1. 주민등록등본 2. 가족관계증명서 3. 소득증명원 (세무서) 4. 건강보험납부확인서 (건강보험공단) 5. 건강진단서 (전염병 확인용) 6. 병원 진단서, 처방전 7. 입소 당일 (보증금, 월 생활비)	가족과 방문 상담 (구비서류 안내) -> 입소 판정회의 구청 입소 자격심사 -> 양로원 입소 (구비서류 지참)



## 어르신 및 직원 동정



### 어르신 동정 2023. 01 ~ 12

**입소** 김대순, 김동수, 김병철, 김승한, 김영문, 김종근, 박경래, 박현순, 손권분, 손이옥, 여귀연, 이석기, 이정태, 임선근, 정보경, 정정순, 정홍식, 조인섭, 조정환, 최인녕, 최정희, 한영순, 황금순

**퇴소** 김동춘, 김정자, 김종근, 박용도, 이세임, 임옥화, 전유복, 정병운, 최미자, 한영순

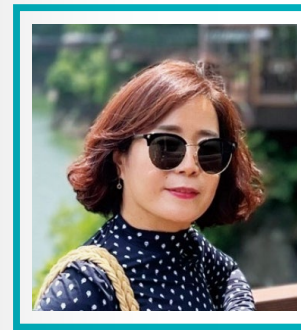
**별세** 김순덕, 박기한, 백길자, 송무, 송필남, 심상희, 윤월계, 형옥분



### 직원 동정 2023. 01 ~ 12

**퇴사** 양보금 생활지도팀장

## 퇴사자 인사말



안녕하세요, 사랑하는 해명양로원 가족 여러분  
20여 년이라는 긴 세월을 이곳에서 보내고 어느덧 정년퇴직의 날이 되었습니다.  
처음 이곳에 발을 디뎠던 날이 었그제 같은데, 어느새 시간이 이렇게 흘렀네요.

그동안 함께했던 많은 어르신들과 동료들 덕분에 저는 매일을 감사와 보람 속에서 보낼 수 있었습니다.  
여러분과 함께 웃고 울었던 소중한 추억들은 제 삶에 큰 의미로 남아있습니다.  
양로원에서의 시간은 저에게 단순한 직장 생활 그 이상이었습니다.  
어르신들께서 주신 따뜻한 말 한마디, 삶의 지혜와 사랑은 제 마음 깊이 새겨져 있습니다.  
이곳에서 배운 것들은 앞으로의 삶에서도 저를 이끌어 줄 큰 힘이 될 것 입니다.  
이제 물러나지만, 여러분과 함께했던 기억들은 영원히 잊지 못할 것입니다.

앞으로 양로원이 더욱 발전하고, 사랑이 넘치는 공간으로 계속 이어지기를 진심으로 기원합니다.  
그동안 저를 믿어주시고 아껴주셔서 정말 감사드리며, 새로운 시작 앞에 서 있지만 이곳에서의 추억과 인연은 평생 간직하며 살아가겠습니다.

다시 한번, 그동안의 사랑과 응원에 깊은 감사의 인사를 드립니다.  
늘 건강하시고 행복하시길 바랍니다.

해명양로원 생활지도팀장 **양보금** 올림





## 2023년 시설 보수

공동화장실 리모델링



거실 공간 확장 및 자동문 설치



앞 베란다 휴게실 설치



2인실 침실 설치 공사



## 교육 서비스

인권 교육



남부노인인권보호 전문기관에서  
전문강사를 초빙하여 어르신 인권을  
잘 지키고 누릴 수 있도록 교육함

안전예방교육 및 모의 대피훈련



금천 소방서와 함께 교육과 대피훈련을  
진행하여 위기 상황에 대처할 수 있도록  
반복 교육함



## 의료 재활 서비스

촉탁의 진료



월 2회 어르신들의 물리 치료를 위한  
촉탁의 진료 후 의사지시서 처방

치매걷기 운동



치매 어르신들의 증상 완화를 위한  
걷기 운동을 진행하여 치매의 진행 속도를 늦춤

건강관리 교육



어르신들을 대상으로 한  
건강관리 교육 진행

병원동행진료



혼자서 병원 진료를 받기 어려운  
어르신들을 대상으로 동행하여 병원 진료 진행

물리치료



냉온열, 전기, 광선 등 기타 물리적 요법을  
이용한 치료로 어르신들의  
통증 정도가 개선되었음

재활운동치료



손상과 기능적 제한이 있는 어르신들에게  
맞춤 운동을 제공하여  
기능적 움직임 향상을 이루어 냄





## 영양 급식 서비스

### 맞춤식 & 기호식 제공



어르신들의 건강 상태에 따라  
맞춤형 식사 유형을 제공합니다.  
균형 잡힌 영양소를 섭취하며, 건강한 식생활  
유지와 식사에 대한 만족감을 높였습니다.

### 김장 체험 행사



어르신들이 체험을 통해 계절의 변화를 느끼고  
소근육 운동을 향상시켜 신선한 김치를  
담아보는 활동을 진행해 보았고, 건강한  
식습관을 유지하는 법을 느낄 수 있었습니다.



## 특성화 프로그램

### 버킷리스트



청와대, 독도, 노래방 등  
어르신들의 버킷리스트를 해소하며,  
행복한 시간을 보냄

### 지역사회와 함께하는 치유 텃밭



지역사회 어르신들과 함께  
텃밭을 가꾸며 서로 같이  
행복한 시간을 보냄



## 어울림 향상 프로그램

### 정월대보름 윷놀이 대회



정월대보름을 맞아 섭리의 집 어르신들  
초대하여 윷놀이 대회를 진행함

### 어버이날 잔치



청담노인복지센터 어르신, 내외빈 160여명을  
초대하여 공연, 뷔페 등 즐거운 잔치를 진행함

### 노인의 날 한마음 축제



신장경로당 어르신들 초대하여  
체육대회를 진행함

### 세대공감 요리교실



한전MCS의 후원을 받아  
해명지역아동센터와 요리교실을 진행함





## 기능 회복 프로그램

의사소통 향상 미술치료



10회기로 전문 강사와 함께 어르신들의 의사소통 향상을 위한 미술치료를 진행하여, 소통 능력이 향상되고, 관계가 개선되었음

인지기능 향상을 위한 음악치료



10회기로 전문 강사와 함께 어르신들의 인지 기능 향상을 위한 음악치료를 신규로 진행 색다른 치료를 경험하는 기회가 됨

우울완화를 위한 원예치료



10회기로 전문 강사와 함께 어르신들의 우울 완화를 위한 원예치료를 진행하여, 우울 수치가 낮아지고 취미 생활이 늘어남

스트레스 해소를 위한 웃음치료



10회기로 전문 강사와 함께 어르신들의 스트레스 완화를 위한 웃음치료를 진행하여, 스트레스 수치가 낮아지고 밝은 모습이 많아짐



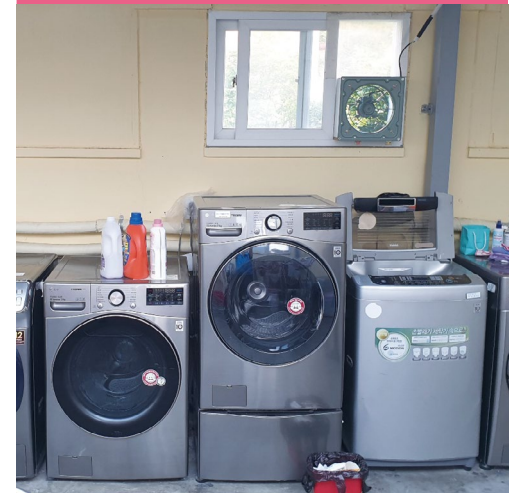
## 일상 케어 프로그램

개인위생 케어



목욕, 이 미용, 양치, 손발톱, 언더웨어 관리 등 위생 전반의 맞춤 서비스

세탁 서비스



원내 세탁실 운영 및 외부 세탁업체의 협업으로 청결한 환경 유지

물품구매대행



주 1회 거동이 불편하시거나 원하시는 어르신들을 대상으로 물품을 구매 대행해 드림

상담 & 간담회



수시로 어르신들과 상담하고 정기적인 간담회로 욕구를 해소하고 불편한 점을 개선할 수 있도록 도와드립니다





## 여가(나들이) 프로그램

쇼핑 나들이



연 2회 직접 쇼핑에 대한 욕구를 해소하고  
외식까지 진행하여, 즐거운 여가시간을 보냄

외식나들이



연 2회 외식에 대한 욕구를 해소하고  
근교 나들이 포함하여 즐거운 여가시간을 보냄

봄나들이



서울시의 지원을 받아 서울시 양로원이 함께  
서울대공원 나들이를 진행함

가을 나들이



산림복지 서비스 이용권을 이용해  
양평 설매재 휴양림으로 나들이를 다녀옴

생신 나들이



월 1회 어르신 생신을 맞이하여  
한정식 식당에서 생신잔치를 진행함

63아쿠아 플라넷 나들이

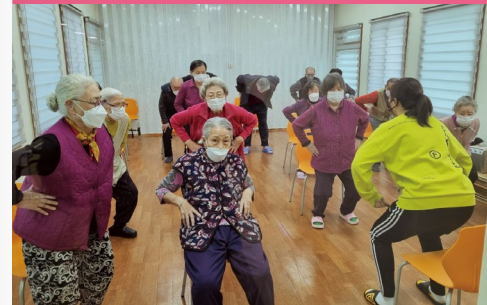


한화 아쿠아 플라넷의 지원을 받아  
63아쿠아 플라넷 나들이를 진행함



## 여가 활용 프로그램

생활 체조



주 5회 체조를 진행하여 어르신들의  
신체활동과 혈액순환 증진에 도움을 드림

요리 교실



명절이나 절기에 어울리는 음식을 어르신들과  
같이 요리하고 드시며, 즐거운 시간을 보냄

레크레이션



주 1회 전문 강사와 함께 음악 레크레이션을  
진행하여, 색다른 레크레이션을 진행함

두뇌 활동



금천구 치매안심센터 강사와 함께  
어르신들을 위한 두뇌 인지활동을 진행함

송년회



연말에 어르신들의 프로그램 참석률에 따라  
다양한 선물을 준비하여, 헤명 장터를 진행하고  
전체 선물, 뷔페식 순으로 진행함

동거 동락



신한은행, 사회복지법인 헤명의 지원을 받아  
어르신들의 관계 개선 코칭 사업을 3개월에 걸쳐  
진행하여 관계 개선, 감사의 마음이 확산됨





## 후원자 봉사자 사진

하나증권



컴투스



코카콜라



금천 하나 봉사단



단비 봉사단



한울 라이온스클럽



서 서울과학교



그린마더



KRX 국민행복재단



## 결산서 & 예산서

### 2023 결산서

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
입소자부담금수입	62,677,400	사 무 비	1,329,737,506
보 조 금 수 입	1,558,040,590	재 산 조 성 비	84,678,310
후 원 금 수 입	67,647,280	사 업 비	292,022,083
법 인 전 입 금	12,000,000	잡 지 출	300,000
전 년 도 이 월 금	163,229,691	예 비 비 및 기 타	33,008,380
잡 수 입	22,766,161		
합 계	1,886,361,122	합 계	1,739,746,279

### 2024 예산서

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
입소자부담금수입	75,299,200	사 무 비	1,411,858,370
보 조 금 수 입	1,653,269,440	재 산 조 성 비	105,386,000
후 원 금 수 입	72,600,000	사 업 비	350,210,000
법 인 전 입 금	12,000,000	잡 지 출	500,000
전 년 도 이 월 금	155,172,860	예 비 비 및 기 타	126,307,130
잡 수 입	25,920,000		
합 계	1,994,261,500	합 계	1,994,261,500

### 2023 후원금 수입·지출 내역

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
전 기 이 월 금	79,354,822	사 무 비	8,841,398
지 정 후 원 금	40,071,695	시 설 비	60,016,830
비 지 정 후 원 금	27,575,585	사 업 비	16,987,933
잡 수 입	63,393	차 기 이 월 금	61,219,334
합 계	147,065,495	합 계	147,065,495



물품 후원자

(주)서*유	대*불교조계종 삼각산 도선사대*	서*울과학교	한*라이온스클럽
(주)컴*스	대*적십자사	서*마님죽집	현*정사
KRX*민행복재단	도*사 (포교원)	서*시노인복지시설협회	현*스님 (현통사)
그*마더	도*향 (주)	섭*익집	형*종합쌍크
궁*기지떡 부천점	바*	시*5동 주민자치센터	해*보육원
금*구 자원봉사센터	보*장기 요양센터	우*동네키움센터 금천 1호점	해*지역아동센터
금*구청	복*장례문화원	청*노인복지센터	
금*푸드뱅크	사*복지 법인 해명 복지원	청*종합사회복지관	
강*성	김*현	김*영	김*호
강*태	김*수	김*철	김*철
강*	김*엽	김*미	남*욱
고*한	김*목	김*우	문*자
권*배	김*우	김*환	문*호
권*인	김*일	김*태	박*영
권*욱	김*학	김*영	박*국
김*수	김*대	김*우	박*준
김*관	김*순	김*숙	박*환
박*후	신*섭	오*연	이*경
박*분	신*레	오*민	이*칠
박*사	신*석	윤*빈	이*영
변*근	신*범	은*엄마	이*욱
서*국	안*지	이*현	이*영
서*시	양*금	이*열	이*홍
서*선	양*기	이*희	이*신
서*원	양*철	이*분	임*선
손*욱	오*섭	이*주	임*웅
정*섭			정*호
차*나			정*정
최*섭			정*주
최*서			정*호
표*택			황*석
한*실			
허*숙			
허*진			

금품 후원자

(주)양*엘리베이터	2,700,000	박*수	360,000	양*연	40,000	장*란	60,000
(주)와*투어	120,000	박*욱	50,000	양*진	120,000	정*인	200,000
KRX*민행복재단	3,000,000	박*정	600,000	양*남	800,000	정*웅	60,000
구*	110,000	백*현	240,000	양*호	120,000	조*웅	120,000
구*수	1,050,000	백*사	1,000,000	유*민	120,000	조*미	200,000
구*수 가족	2,600,000	백*자	550,000	윤*순	360,000	주*회사 우리홈	2,400,000
구*관	1,200,000	사*의 열매	8,500,000	윤*일	120,000	채*석	360,000
그*마더	100,000	사*복지 법인 해명 복지원	5,000,000	은*엄마	200,000	최*신	50,000
김*웅	120,000	서*	240,000	이*범	220,000	최*규	360,000
김*호	120,000	서*	240,000	이*희	240,000	최*기	120,000
김*순	500,000	서*원	160,000	이*선	110,000	하*숙	120,000
김*훈	50,000	서*	240,000	이*자	360,000	한*전력공사	1,724,695
김*호	120,000	송*실	6,285,505	이*인	120,000	한*화	240,000
김*민	30,000	송*희	240,000	이*호	65,000	한*라이온스클럽	2,300,000
류*선	120,000	신*호	100,000	이*연	130,000	한*엠씨에스 주식회사	800,000
류*희	80,000	실*한방병원	500,000	이*준	120,000	한*택	1,200,000
민*영	120,000	심*희	120,000	이*연	20,000	허*자	120,000
민*정, 이병진	30,000	아*다운동행	8,800,000	이*홍	240,000	황*욱	60,000
바*회	847,000	안*주	2,200,000	임*현	50,000	황*순	60,000
박*희	60,000	양*승	360,000	임*수	1,050,000	희*병원	500,000
박*원	3,000,000	양*선	20,000	장*라	110,000		

후원자 소개

× × ×

후원금 자동이체 CMS 동의서

☐ 신규 ☐ 변경 ☐ 해지

후원 기관

기 관 명	해명양로원	대 표 자	채명석
고유등록번호	119-82-62887	연 락 처	02-802-6765
기부 내용	<input type="checkbox"/> 비지정 후원금 <input type="checkbox"/> 지정 후원금 ( )		

후원금 자동이체 약속 사항

후원 신청인		출금일	
후원 금액	<input type="checkbox"/> 10,000원 <input type="checkbox"/> 20,000원 <input type="checkbox"/> 30,000원 외 기타 ( 원)		
후원 동의 거래 은행	<input type="checkbox"/> 국민 <input type="checkbox"/> 농협 <input type="checkbox"/> 우리 <input type="checkbox"/> 신한 <input type="checkbox"/> 하나 <input type="checkbox"/> SC <input type="checkbox"/> 기업 <input type="checkbox"/> 외환 <input type="checkbox"/> 씨티 <input type="checkbox"/> 새마을금고 <input type="checkbox"/> 우체국 <input type="checkbox"/> 부산 <input type="checkbox"/> 대구 <input type="checkbox"/> 경남 <input type="checkbox"/> 광주 <input type="checkbox"/> 전북 <input type="checkbox"/> 제주 <input type="checkbox"/> 동양증권 <input type="checkbox"/> 삼성증권 <input type="checkbox"/> 수협 <input type="checkbox"/> 신한협		
후원 자동이체 동의 계좌번호			
예금주명		예금주 주민번호	
예금주와의 관계	<input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 기타 ( )	예금주 휴대폰번호	
영수증 발급명의		주 소	

금융거래정보 제공 및 개인정보의 수집·이용, 개인정보 제 3자(결제기관) 제공을 동의하며 상기와 같이 출금이체 거래를 신청합니다. 본 신청과 관련하여 본인은 금융거래정보를 출금이체를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 비밀보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의합니다.

개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의

- ✓ 수집 및 이용목적: 자동이체(CMS)를 통한 요금 수납, 후원자 연말정산 편의를 위한 국세청 연말정산간소화 서비스로의 정보제공
- ✓ 수집항목-개인정보: 성명, 전화번호, 휴대전화번호, 신청계좌 거래은행명, 출금계좌번호 / 고유식별정보: 주민등록번호
- ✓ 보유 및 이용기간: 수집, 이용 동의일 부터 자동이체 종료일(해지일)까지
- ✓ 신청자는 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

개인정보 | ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의

- ✓ 개인정보를 제공받는 자: 효성에프엠에서(주), 사회복지시설정보시스템, 국세청 간소화서비스
- ✓ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용 목적: 자동이체서비스 제공 및 출금동의 확인, 출금이체 신규등록 및 해지사실 통지, 기부금영수증발행(사회복지시설정보시스템 등록 및 국세청 간소화서비스 제공)
- ✓ 제공하는 개인정보의 항목: 거래은행명, 계좌번호, 주민등록번호, 휴대전화번호
- ✓ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간 동의일부터 자동출금이체 종료일(해지일)까지. 단, 관계 법령에 의거 일정기간 동안 보관
- ✓ 신청자는 개인정보에 대해 수납업체가 효성에프엠에서(주), 사회복지정보시스템, 국세청 간소화서비스에 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

제3자 개인정보 제공에 동의합니다. | ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

20 년 월 일

신청인\_\_\_\_\_ (인 또는 서명)

(신청인과 예금주가 다를 경우) 예금주\_\_\_\_\_ (인 또는 서명)

① 신청인과 예금주가 다를 경우 반드시 예금주의 별도 도장 또는 서명을 받아야 합니다.  
② 인감 또는 서명은 출금통장의 사용인감 또는 서명을 사용해야 합니다.  
③ 신청인이 법인사업자의 경우, 개인정보 및 고유식별정보 수집의 이용동의와 개인정보 제3자 제공 동의를 표기하지 않으셔도 됩니다.  
※ 작성한 신청서는 사진으로 찍어 메일(rhddid2@hanmail.net) 및 팩스(02-892-2068)로 보내주세요. 문의 02-802-6765

