

행복동행 혜명

후원 봉사 안내

따뜻한 손길을 기다립니다.

어르신들을 위한 열린 시설, 여러분들과 함께 사랑을 실천하고 싶습니다.
뜻이 있는 분은 누구나 환영합니다.

[후원계좌 : 우리은행 1005-901-011284, 예금주 : 혜명양로원]

자원봉사자 모집

반복되는 일상에서 의미 있는 일을 찾고 계시는 개인 및 단체분들에게
혜명양로원이 문을 활짝 열어드립니다.

노력 봉사

어르신 숙소 청소, 목욕, 식당 보조 등

프로그램 진행 및 보조

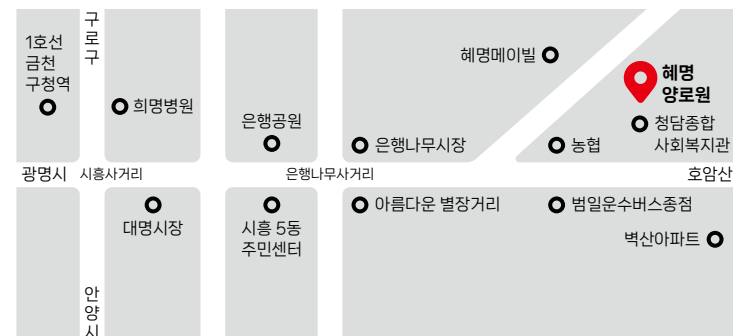
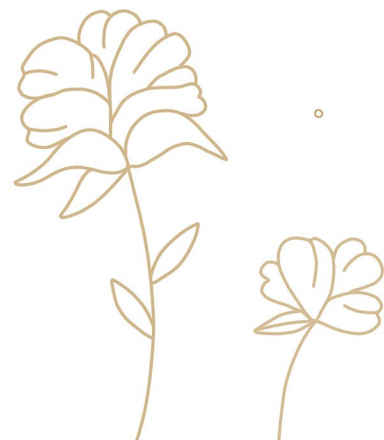
치매예방·여가 프로그램 진행 및 보조

의료 봉사

의료 관련 서비스 실시

정서지원 봉사

말벗, 책 읽어드리기, 산책 나들이 등



지하철 1호선 | 금천구청 역 하차, 금천01 승차, 범일운수 종점 하차
버스 | 5413, 5525, 5537, 5617, 5619, 5620, 금천01 범일운수 종점 하차



사회복지법인 혜명
혜명양로원

따뜻한 섬김으로 어르신의
행복한 노후를 책임지는 양로원

2025년 72호

행복동행 혜명



사회복지법인 혜명
혜명양로원



2025년 헤명양로원 소식지 인사말

존경하는 헤명양로원 가족 여러분, 그리고 소중한 인연으로 함께 해주시는 모든 분들께!!!
올 한 해에도 어르신들의 밝은 웃음과 건강을 기원하며 인사를 드립니다.

올해는 헤명양로원에 있어 정말 특별하고 의미 있는 한 해였습니다.
보건복지부 주관 양로시설 평가에서 '최우수시설'로 선정되는 영광을 안았을 뿐만 아니라,
특히 '시설안전운영 부문'에서는 '최우수상'을 수상하는 성과도 이루었습니다. 이는 어르신들의
안전과 편안함을 최우선으로 여기며 헌신적으로 노력해 온 헤명 모든 직원들의 값진 땀방울이
만들어낸 결과라고 생각합니다. 또한, 어르신들과 후원자, 자원봉사자분들, 그리고
지역사회에서 보내주신 따뜻한 격려와 믿음이 있었기에 가능한 일이었습니다.
다시 한번 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

우리 헤명양로원은 앞으로도 이 소중한 성과에 만족하지 않고, 어르신들의 삶의 질 향상을
위해 끊임없이 노력하겠습니다. 어르신 한 분 한 분의 존엄을 존중하고, 활기차고 행복한
노후를 위한 최적의 환경을 제공하고자 최선을 다할 것입니다. 안전하고 쾌적한 시설은 물론,
어르신 개개인에 맞춘 섬세한 돌봄과 다채로운 프로그램을 통해 어르신들께서 하루하루
미소 지으실 수 있도록 온 마음을 다하겠습니다. 헤명양로원을 아껴주시는 모든 분들 가정에
늘 건강과 행복이 가득하시기를 기원하며, 변함없는 관심과 사랑 부탁드립니다.

헤명양로원 원장 **채명석** 드림

목차



- 02 원장 인사말
- 03 양로원 소개
- 04 시설 현황
- 05 헤명의 하루
- 06 어르신 및 직원 동정

- 08 사업 소개
 - 2024 시설 보수
 - 특성화 프로그램
 - 의료 재활 서비스
 - 지역사회 연계 프로그램
 - 영양 급식 서비스
 - 여가 프로그램
 - 기능 회복 프로그램
 - 생활 지원 서비스

- 16 후원 봉사 활동
- 17 결산서 & 예산서
- 18 후원 소개

양로원 소개

미션



따뜻한 섬김으로 어르신들의 행복한 노후를 책임지는 양로원

비전



인권과 존엄·존중

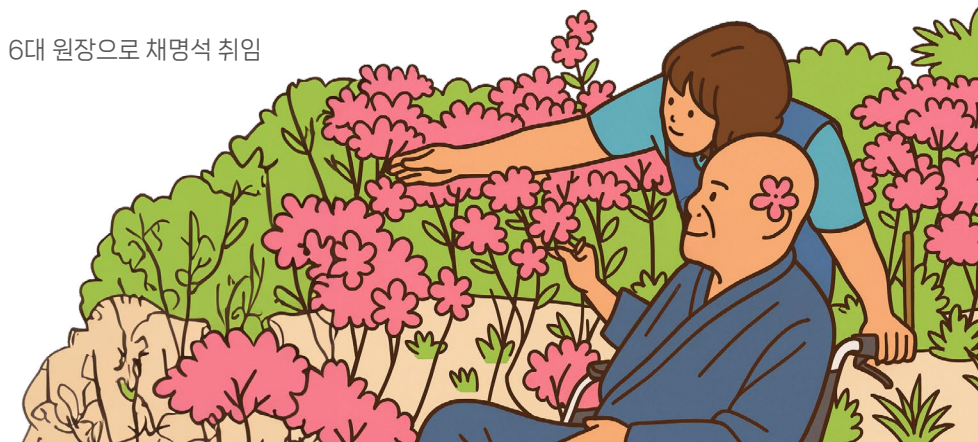
행복한 노후의 삶을 누릴 수 있도록
존엄과 존중을 실천하는 양로원

지역사회 소통 및 참여

지역사회와 함께하는 공동체로
웃음꽃이 피는 보금자리

연혁

- 1978 • 구로구 시흥동 241-7호에 착공
- 1982 • 양로원 준공
• 양로원 개원 (초대 원장 장덕오 취임)
- 1999 • 3대 원장으로 류인수 취임
- 2000 • 4대 원장으로 박재근 취임
- 2003 • 신관 신축 이전
- 2017 • 5대 원장으로 박혜정 취임
- 2020 • 6대 원장으로 채명석 취임



시설 현황



운영 법인 | 사회복지법인 해명 **입소 정원** | 입소정원 64명 (남32명, 여32명)
개원 일 | 1982. 04. 10 **직원** | 22명
건물 연면적 | 1,606㎡ (486.2평)

1층



2층



3층



생활실 (2인실)



생활실 (3인실)



둘레길



해명의 하루



시 간	내 용	시 간	내 용
05:00	기상 / 위생 관리	12:00	점심 식사 / 구강 관리
07:00	아침 식사 / 구강 관리	14:00	프로그램 / 물리치료 / 산책
09:00	프로그램 / 물리치료 / 산책	17:00	저녁 식사 / 구강 관리

입소 안내

무료 입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 국민기초생활보장법상 생계급여 또는 의료급여자

구비 서류 (3개월 이내)	입소 절차
1. 주민등록등본	양로원 방문 상담 -> 관할 주민센터 신청 구청 접수 -> 양로원 입소 (구비서류 지참)
2. 제적등본	
3. 가족관계증명서	
4. 수급자 증명서	
5. 건강진단서 (전염병 확인용)	
6. 병원 진단서, 처방전	

실비 입소 : 만 65세 이상 일상생활 가능하신 분으로 당해 년도 도시근로자 평균 소득 이하인 분

구비 서류 (3개월 이내)	입소 절차
1. 주민등록등본	가족과 방문 상담 (구비서류 안내) -> 입소 판정회의 구청 입소 자격심사 -> 양로원 입소 (구비서류 지참)
2. 가족관계증명서	
3. 소득증명원 (세무서)	
4. 건강보험납부확인서 (건강보험공단)	
5. 건강진단서 (전염병 확인용)	
6. 병원 진단서, 처방전	
7. 입소 당일 (보증금, 월 생활비)	



어르신 및 직원 동정

2024. 01 ~ 12

어르신 동정



입소 구O란, 권O화, 김O형, 김O자, 김O만, 염O례, 오O자, 이O자, 장O환
최O옥

퇴소 김O형, 이O의, 정O경, 정O순, 정O식, 조O섭, 조O환, 최O희

사망 최O순, 한O선



직원 동정



입사 정희주, 박혜선, 정성훈, 류여진

퇴사 박혜선

신입 직원 인사



류여진

안녕하세요
헤명양로원 사무원으로 입사한 류여진입니다.
새로운 곳에서의 시작이 많이 낯설고 어려울법도 한데
이곳에서는 모든 직원들, 어르신들이 배려해주시고 도와주시고,
항상 밝고 친절하게 해주셔서 잘 적응할수 있었습니다.
앞으로도 성실하게 배우며 도움이 되는 사람이 되겠습니다.

정희주



안녕하세요.
헤명양로원 위생원으로 입사한 정희주입니다.
어르신들의 의복 세탁과 생활공간 청결 유지에 최선을 다하여
항상 쾌적하고 청결한 양로원 환경을 만들 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

정년퇴직 직원 인사



성승자

10여년간 헤명양로원에서
어르신들 식사를 정성껏 준비하며 함께할 수 있어 감사했습니다.
어르신들과 함께한 소중한 시간 오래 기억하겠습니다.
늘 건강과 웃음이 가득하길 진심으로 바랍니다.



2024년 시설 보수

1층 뒷배란다 사시 공사



1층 장애인 화장실 설치



2층 화장실 리모델링



건물 외벽청소



특성화 프로그램

헤명메이빌과 함께하는 조손이 손잡고



헤명메이빌 아이들과 어르신들이 함께한 활동으로 어르신에게는 활력을, 아이들에게는 존중과 배려를 배우는 기회를 제공합니다.

지역사회와 함께하는 치유 텃밭



섭리의 집 양로원 어르신들과 함께 1년 동안 텃밭을 가꾸며 식물을 키우고 수확하는 과정을 통해 자연의 소중함과 공동체의 즐거움을 나눕니다.



의료 재활 서비스

촉탁의 진료



어르신의 건강 상태를 진단하여 약물 및 물리치료를 처방함

병원 동행 진료



병원 이용이 어려운 어르신에게 간호사가 동행하여 외래 진료를 진행함

건강검진



질병 예방 및 조기 발견을 위해 정기 건강검진을 실시함

건강관리 교육



질병 예방 및 일상 속 건강 유지에 도움이 되는 건강관리 교육을 진행함.

물리치료 / 재활운동치료



냉·온열, 전기, 광선 등 다양한 물리치료와 맞춤형 재활운동을 통해 어르신의 통증을 완화하고 신체 기능과 움직임 향상 도모함.

치매 걷기 운동



초기치매 어르신 대상으로 맞춤형 걷기운동으로 뇌혈류량 증가, 혈액 순환을 도와 치매진행 완화 및 생활의 활력을 드리고자 함



지역사회 연계 프로그램

세대공감 요리교실



한전MCS의 후원으로 헤명지역아동복지센터 아동들과 함께 요리교실을 진행하며, 세대 간 소통과 지역사회 교류의 의미를 더함

어버이날 잔치



금천 어르신 복지센터, 산장 경로당 등 약 150여 명의 어르신과 지역사회관계자를 초청하여 공연과 뷔페로 풍성한 어버이날 행사를 진행함

노인의 날 한마음 축제



산장경로당 어르신을 초청하여 체육대회를 열어 정서적 교류와 신체 활동이 어우러진 시간

정원대보름 율놀이 대회



사회복지법인 헤명에서 주관한 율놀이 대회에 참여하여 어르신들과 전통놀이를 즐김

삼각산 도선사 온가족 노래자랑



노래자랑 준비와 참여를 통해 어르신들에게 어울림의 기회를 제공하고 일상에 즐거움을 더함.

호암사와 함께하는 경로잔치



호암사 초청으로 경로잔치에 참여하여 점심 식사와 공연 관람, 여흥의 시간을 함께함.



지역사회 연계 프로그램

한국노인복지중앙회와 함께하는 내 생애 아름다운 제주여행



한국노인복지중앙회와 함께하는 '내 생애 아름다운 제주여행'에 참여하여 타 시설 어르신들과 교류하며 즐거운 추억을 나누는 뜻깊은 시간을 가짐.

서울시와 함께하는 MLB 월드 투어 야구관람



서울시청에서 티켓을 지원받아 고척스카이돔에서 MLB 월드 투어 경기를 관람하며 어르신들에게 색다른 즐거움과 특별한 경험을 제공함.



영양 급식 서비스

맞춤형 식사로 건강한 일상 지원



어르신의 건강 상태와 기호를 반영한 식단을 제공하고, 만족도 조사와 영양 상담을 통해 더욱 잘 드시고 건강해질 수 있는 식사 환경 마련함.

위생 강화! 손씻기 교육 실시



식중독과 감염병 예방을 위해 손씻기 교육과 위생관리를 강화하여 어르신들이 안심하고 식사할 수 있는 환경 조성함.



여가 프로그램

쇼핑 나들이



어르신들의 직접 쇼핑에 대한 욕구를 해소하고
외식까지 함께하며 즐거운 여가 시간을 보냄

생신 외식 나들이



생신을 맞은 어르신을 모시고 한정식
식당에서 생신잔치를 진행함

송년회



연말에 어르신들의 프로그램 참석률에 따라 다양한
선물을 준비하여 헤명장터를 진행하고,
전체선물, 뷔페식 순으로 진행함

명절



설과 추석 등 명절을 맞아 어르신들과 함께
차례를 지내고 윷놀이 등 민속놀이를 진행하며
전통 문화를 함께 나눔.

레크레이션



전문 강사가 에어로빅을 진행하여 어르신들에게
즐거움과 신체활동의 기회를 제공하고
건강을 증진시킴.

영화관람



어르신들이 선호하는 영화나 추억의 영화를 상영하여
정서적 공감대를 형성하고 즐거운 시간을 보냄.



여가 프로그램

생활체조



체조를 진행하여 어르신들의 신체활동과
혈액순환 증진에 도움을 드림

두뇌활동



전문 강사와 함께 '마음을 만지는 팝업(Pop-up)북'
아트 프로그램 진행함.

봄나들이



숲체험 프로그램의 지원을 받아
양평 설매재 휴양림으로 봄나들이를 다녀옴

가을 나들이



단비봉사단의 후원과 자원봉사자 일산 아쿠아플라넷과
일산호수공원으로 가을나들이를 진행함



기능 회복 프로그램

의사소통 향상 미술치료



어르신들의 의사소통 향상을 위한
미술치료를 진행하여 어르신들의 소통 능력이
향상되었고 관계가 개선되었음

스트레스 해소를 위한 웃음치료



어르신들의 스트레스 완화를 위한
웃음치료를 진행하여 스트레스 수치가 낮아지고
밝은 모습이 많아짐



생활지원 서비스

인권교육



남부노인인권보호전문기관에서 강사를 초빙하여
어르신들이 인권을 올바르게 이해하고 존중받을 수
있도록 교육함.

안전예방교육 및 모의대피훈련



금천소방서와 함께 위기 상황에 대비한 안전교육
과 모의대피훈련을 실시하여 반복 학습을 통해 대
응 능력을 향상시킴.

운영 간담회



어르신들의 생활 전반에 대한 의견을 수렴하고
서비스 품질 향상을 위한 운영간담회를
정기적으로 실시함.

사례관리



어르신의 건강, 정서, 사회적 상황을 종합적으로
평가하고 개별 맞춤 서비스를 계획·연계함.



생활지원 서비스

개인위생 케어



목욕,이미용,양치,손발톱,언더웨어 관리 등
위생 전반의 맞춤 서비스

배식 서비스



어르신들이 편하게 식사하실 수 있도록
지정석에 식사를 미리 세팅하여 제공함.

물품구매대행



주 1회 거동이 불편하시거나 원하시는 어르신들을
대상으로 물품을 구매대행해 드립니다.

상담



수시로 어르신들과 상담하고 욕구를 해소하여
불편한 점을 개선할 수 있도록 도와드립니다.

어르신 자치위원회



어르신들이 직접 생활 속 의견을 제안하고
시설 운영에 참여함으로써 자율성과
주체성을 높이고 있음

산책 및 말벗



자연 속 산책과 따뜻한 대화를 통해 어르신의
신체 건강과 정서적 안정을 도모함



후원 봉사 활동

KB 캐피탈 / 해피 피플



국가공무원노동조합 / 좋은 변화



KRX 국민행복재단



금천구 약사회



SK 서비스에이스



서서울과학고



단비 봉사단



한울 봉사단



푸르네 정원



결산서 & 예산서

2024 결산서

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
입소자부담금수입	69,502,140	사 무 비	1,398,465,404
보 조 금 수 입	1,691,328,520	재 산 조 성 비	77,707,420
후 원 금 수 입	64,625,260	사 업 비	350,672,427
법 인 전 입 금	12,000,000	잡 지 출	
전 년 도 이 월 금	146,614,843	예 비 비 및 기 타	31,248,020
잡 수 입	25,168,099		
합 계	2,009,238,862	합 계	1,858,093,271

2025 예산서

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
입소자부담금수입	59,124,400	사 무 비	1,482,652,120
보 조 금 수 입	1,717,987,950	재 산 조 성 비	62,272,000
후 원 금 수 입	77,600,000	사 업 비	406,067,500
법 인 전 입 금	12,000,000	잡 지 출	500,000
전 년 도 이 월 금	140,180,000	예 비 비 및 기 타	81,800,730
잡 수 입	26,400,000		
합 계	2,033,292,350	합 계	2,033,292,350

2024 후원금 수입·지출 내역

(단위 : 원)

세입		세출	
과목	결산액	과목	결산액
전 기 이 월 금	61,219,334	사 무 비	16,942,856
지 정 후 원 금	41,990,000	시 설 비	36,809,420
비 지 정 후 원 금	22,635,260	사 업 비	17,643,348
잡 수 입	49,046	차 기 이 월 금	54,498,016
합 계	125,893,640	합 계	125,893,640

소중한 후원에 깊은 감사의 마음을 전합니다



물품 후원

강*푸드뱅크	금*구자원봉사센터	대*적십자사	섭*의집	해*피플
구*수 가족	금*구청	도*향(숙)	자*양로원	현*정사
궁*기지떡 부천점	금*구청 공원녹지과	보*장기요양센터	주*회사 크린플러스	현*스님 현통사
그*마더	금*구청 복지정책과	복*장례문화원	청*종합사회복지관	형*떡방
금*구약사회	금*푸드뱅크	서*울과학교	하*금융그룹	혜*보육원
금*구의회	대*성모병원	서*마님죽집	한*라이온스클럽	혜*지역아동센터

강*성	김*수	김*한	김*자	류*목	박*후	송*희	양*철	이*일	이*영	장*운	정*섭	허*진
강*태	김*관	김*학	김*환	문*자	박*순	신*섭	오*섭	이*열	이*현	장*원	차*나	황*석
강*	김*수	김*대	김*태	문*호	백*사	신*레	오*연	이*순	이*홍	장*웅	최*섭	
고*한	김*신	김*영	김*영	박*영	변*근	신*석	오*민	이*희	이*신	정*환	최*희	
권*배	김*엽	김*선	김*우	박*진	서*국	신*범	유*범	이*영	임*웅	정*욱	표*택	
권*인	김*목	김*미	남*욱	박*환	서*선	안*지	윤*빈	이*철	임*우	정*필	한*실	
김*예	김*우	김*우	류*곤	박*연	서*원	양*금	은*엄마	이*욱	장*성	정*주	허*정	

금품 후원

(숙)와*투어	녹*자요양병원	보*장기요양센터	씨*이프리티웨이(숙)	한*라이온스클럽
KRX 국*행복재단	뉴*홍라이온스	사*의 열매	아*다운동행	한*엠씨에스(숙)
광장*누리약국	단*봉사단	섭*의집	종*변화	
그*마더	대*주정판매(숙)	실*한방병원	주*회사 우리홈	

강*희	김*욱	김*숙	민*영	박*정	서*	양*남	이*준	이*순	이*연	전*숙	채*석	한*택
구*	김*수	김*자	민*정	백*현	소*숙	양*석	이*훈	이*경	이*홍	전*화	최*신	허*희
구*수	김*희	김*영	박*희	백*사	송*영	양*호	이*희	이*영	임*수	정*인	최*규	허*자
구*수 가족	김*호	김*현	박*원	백*자	송*희	유*민	이*선	이*인	임*혁	정*웅	최*수	현*향
구*관	김*원	김*정	박*기	백*정	신*호	유*규	이*진	이*자	장*라	정*월	최*기	홍*애
권*희	김*희	김*호	박*진	보*사	심*희	윤*순	이*오	이*호	장*애	조*웅	편*희	황*혜
권*영	김*자	김*민	박*수	서*	안*주	윤*일	이*자	이*덕	장*웅	조*구	하*숙	황*욱
길*정	김*욱	노*주	박*욱	서*	양*승	이*범	이*경	이*연	장*란	조*미	하*희	황*순
김*웅	김*훈	류*선	박*숙	서*원	양*진	이*영	이*경	이*준	장*숙	주*춘	한*화	

후원금 자동이체 CMS 동의서

☐ 신규 ☐ 변경 ☐ 해지

후원 기관

기관명	헤명양로원	대표자	채명석
고유등록번호	119-82-62887	연락처	02-802-6765
기부내용	<input type="checkbox"/> 비지정 후원금 <input type="checkbox"/> 지정 후원금 ()		

후원금 자동이체 약속 사항

후원 신청인	출금일		
후원 금액	<input type="checkbox"/> 10,000원 <input type="checkbox"/> 20,000원 <input type="checkbox"/> 30,000원 외 기타 (원)		
후원 동의 거래 은행	<input type="checkbox"/> 국민 <input type="checkbox"/> 농협 <input type="checkbox"/> 우리 <input type="checkbox"/> 신한 <input type="checkbox"/> 하나 <input type="checkbox"/> SC <input type="checkbox"/> 기업 <input type="checkbox"/> 외환 <input type="checkbox"/> 씨티 <input type="checkbox"/> 새마을금고 <input type="checkbox"/> 우체국 <input type="checkbox"/> 부산 <input type="checkbox"/> 대구 <input type="checkbox"/> 경남 <input type="checkbox"/> 광주 <input type="checkbox"/> 전북 <input type="checkbox"/> 제주 <input type="checkbox"/> 동양증권 <input type="checkbox"/> 삼성증권 <input type="checkbox"/> 수협 <input type="checkbox"/> 신한		
후원 자동이체 동의 계좌번호			
예금주명		예금주 주민번호	
예금주와의 관계	<input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 기타 ()	예금주 휴대폰번호	
영수증 발급명의		주소	

금융거래정보 제공 및 개인정보의 수집·이용, 개인정보 제 3자(결재기관) 제공을 동의하며 상기와 같이 출금이체 거래를 신청합니다.
본 신청과 관련하여 본인은 금융거래정보를 출금이체를 신규 신청하는 때로부터 해지 신청할 때까지 상기 수납기관에 제공하는 것에 대하여 「금융실명거래 및 비밀보장에 관한 법률」의 규정에 따라 동의합니다.

개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의

- ✓ 수집 및 이용목적: 자동이체(CMS)를 통한 요금 수납, 후원자 연말정산 편의를 위한 국세청 연말정산간소화 서비스로의 정보제공
- ✓ 수집항목-개인정보: 성명, 전화번호, 휴대전화번호, 신청계좌 거래은행명, 출금계좌번호 / 고유식별정보: 주민등록번호
- ✓ 보유 및 이용기간: 수집, 이용 동의일 부터 자동이체 종료일(해지일)까지
- ✓ 신청자는 개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

개인정보 | ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

개인정보 및 고유식별정보 수집 및 이용 동의

- ✓ 개인정보를 제공받는 자: 효성에프엠에서(주), 사회복지시설정보시스템, 국세청 간소화서비스
- ✓ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용 목적: 자동이체서비스 제공 및 출금동의 확인, 출금이체 신규등록 및 해지사실 통지, 기부금영수증발행(사회복지시설정보시스템 등록 및 국세청 간소화서비스 제공)
- ✓ 제공하는 개인정보의 항목: 거래은행명, 계좌번호, 주민등록번호, 휴대전화번호
- ✓ 개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간 동의일부터 자동출금이체 종료일(해지일)까지. 단, 관련 법령에 의거 일정기간 동안 보관
- ✓ 신청자는 개인정보에 대해 수납업체가 효성에프엠에스(주), 사회복지정보시스템, 국세청 간소화서비스에 제공하는 것을 거부할 수 있습니다. 단, 거부 시 자동이체 신청이 처리되지 않습니다.

제3자 개인정보 제공에 동의합니다. | ☐ 동의함 ☐ 동의하지 않음

20 년 월 일

신청인_____ (인 또는 서명)

(신청인과 예금주가 다를 경우) 예금주_____ (인 또는 서명)

① 신청인과 예금주가 다를 경우 반드시 예금주의 별도 도장 또는 서명을 받아야 합니다.
② 인감 또는 서명은 출금통장의 사용인감 또는 서명을 사용해야 합니다.
③ 신청인이 법인사업자의 경우, 개인정보 및 고유식별정보 수집의 이용동의와 개인정보 제3자 제공 동의를 표기하지 않으셔도 됩니다.
※ 작성한 신청서는 사진으로 찍어 메일(rhddid2@hanmail.net) 및 팩스(02-892-2068)로 보내주세요. 문의 02-802-6765