

보살의 길

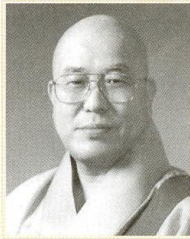
2011년 겨울호 제 47호



2011년 12월 29일 나눔송년잔치



사회복지법인 혜명복지원
혜명불교양로원



존경하는 후원자 및 자원봉사자님!

신묘(辛卯)년도 서산에 낙조(落照)와 함께 사라졌습니다.

지난해는 혼돈의 세월이었습니다. 정치의 혼돈과 이념(理念)의 혼돈이 국민을 어지럽게 했습니다. 서민은 생활고에 한숨을 쉬었고, 청년들의 일자리는 좁아들어 거리를 방황케 했습니다.

경제지표는 선진국의 문턱에 이르렀다고 매스컴에서는 뉴스로 내 보내지만 서민들의 피부에 와 닿기에는 한계를 느낍니다.

이러한 어려운 때에도 혜명양로원에 애정과 관심을 가지시고 나눔의 정을 주신 후원자님과 자원봉사자님의 위로가 혜명양로원 식구들에게 살아갈 힘을 주셨고, 생활의 활력소가 되도록 여러 면에 동기부여를 해주신 것에 대하여 깊은 감사를 드립니다.

이제 새해가 밝았습니다. 올해는 흑룡띠의 해라 합니다.

길년(吉年)입니다. 새해의 우리 혜명양로원 어르신들과 임직원들은 후원자님과 자원봉사자님들의 차비정신을 본받아 어르신들을 모시는 데에 최선을 다하고 감사하는 마음으로 보답할 것을 다짐합니다.

올해도 따뜻한 정과 관심으로 지켜봐 주시기를 바랍니다.

임진(壬辰)년 새해에는 귀 가정의 만복과 건강을 기원하며 인사말씀을 가름하고자 합니다.

안녕히 계십시오 !!

임진(壬辰) 원단(元旦)
혜명양로원 원장 박재근(현성)

시설거주 노인의 건강한 노후생활을 위한 통합적 사례관리

1. 사례개요

대상자	현 * 섭 (72세)		입소일		2010. 3. 19			
사례시작일	2011년 11월 14일		주요장애		뇌졸중, 정신장애			
입소경위	몸이 불편하여 혼자 살기 힘들어 큰조카의 도움으로 입소하게 되었다.							
사례관리 전 상태	ADL	14점 / 9점	GDS	노인성우울 2011.12.14	당뇨	190	MMSK	30점/10점 2011.12.14
	IADL	14점 / 1점	생활건강	20점/9점	체중 / 키	68kg / 158cm	혈압	120/80 2011.12.14
사례관리자	간호사 : 윤춘옥 영양사 : 김은숙		생활지도원 : 박혜정, 채명석, 김미자 물리치료사 : 김보경 사회복지사 : 김정희					
선정사유	2011년 상반기 입주자 사정시 요보호어른으로 선정되었다. 사례회의 판정회의에서 신체적·정신적, 영양적 등 복합적으로 문제를 갖고 있기에 각 영역별 통합적 사례 관리를 할 수 있는 적합한 대상자로 추천되어 사례관리를 시작하게 되었다							
기대효과	편마비관리와 치매약물치료, 편식관리와 체중관리, 잔여기능 훈련등 영역별 사례관리를 통해 생활의 자립도가 높아지리라 기대해 본다.							

2. 사정

(가) 개인력

1940년 강원도 철원출생. 625 전쟁 중 부모 모두 사망. 봉원사보육원, 삼성동 과수원 등에서 일을 배우며 성수 중학교(야간) 다님. 졸업 후 해병대 입대하여 월남전 파병 다녀옴. 월남에서 구타등으로 1년여(65-70년) 복무 후 제대하였다. 다시 과수원(심중사)집에서 일을 배우며 여기저기 돌아다니며 생활. 입소 전 독섬 유원지에서 2년여 생활을 하였고 그때부터 다리가 아프기 시작해 현재는 보조기를 이용하여 보행을 하고 계신다(어르신은 월남에서 야전삽으로 맞아 다친 것이라 하지만 제대 후 40여년을 정상적으로 활동을 한 것으로 보인다)

지금까지 살면서 누구의 보살핌이나 고마웠던 사람이 없다면 어른신 본인의 재산은 주위사람들이 착취한 것으로 보여진다. (입소 전 형에게 650여 만원을 주었다. 유원지 청소원 생활하며 받은 월급도 잠시 동거하던 이 금속씨가 가져갔다고 말하고 있다.

(나) 병력 및 투약약물

(1) 병력 : 2009년 뇌졸중으로 쓰러진 후 좌측마비가 되어 거동이 매우 불편하던 중 허리 무릎관절로 통증을 호소하며 변비가 동반되어 약 복용 중이다

(2) 투약약물 : 지면사정 상 생략

04

3. 사례관리 계획

(가) 문제 사정

영역	문제	주요 문제
간호	문제 1	뇌졸중 관리
	문제 2	치매약물치료
영양	문제 1	고혈압으로 인한 질병
	문제 2	과체중 상태
복지	문제 1	불안정한 정서로 동년배와의 대화 부재
	문제 2	거동불편으로 프로그램 참석의 어려움
일상기능	문제 1	개인위생관리가 안되므로 공동생활에 많은 지장을 주고 있다.
	문제 2	짜증을 자주 내고 신경질적인 반응을 보이는 경우가 많다.
	문제 3	돈에 대한 애착이 두드러지게 보이고 있다.
물리치료	문제 1	양무릎 통증 호소
	문제 2	관절의 유연성과 기능성 저하
	문제 3	보행에 어려움으로 거동에 어려움 있음

(나) 문제 사정에 따른 사례관리 목표

영역	문제사정	결과 목표	세부 목표	개입 방법
간호	문제 1	편마비를 방지함으로 거동을 원활하게 한다.	1. 뇌졸중에 관한 검사 2. 혈압약 복용으로 혈압상승 예방	1. CT 검사 2. 1일 1회 혈압약 복용관리 3. 주 1회 혈압측정
	문제 2	치매 진행속도를 늦추기 위해 약물치료를 받아 정상적인 의사소통이 될 수 있도록 한다.	1. 치매선별검사 2. 약물치료	1. 1일 1회 복용관리 2. 주 1회 대화나누기
영양	문제 1	저염식단 제공	1. 제공된 저염식단이 제대로 급식되도록 한다 2. 저염식단의 필요성을 반복적으로 인식시킨다	1. 식사 시 간장과 고추장 추가하는 양 줄이기 2. 식사 시 수시로 반복하여 저염 강조한다
	문제 2	체중관리	1. 식사량 조절	식사량 많아지지 않도록 추가하지 않는다
복지	문제 1·2	작업치료를 통해 대화를 활성화 시켜 정서상의 안정감 제공	1. 잔여기능 유지 및 극대화 2. 말뱃을 통해 정서적 안정감 제공	매주 수요일 오후 2시~3시 작업치료 실시
일상기능	문제 1	개인위생의 청결 유지	화장실 신발 신기 훈련 머리 비듬과 상처 및 발·무릎 상처 관리로 개인위생관리	화장실 이용시 신발신기 훈련 주 1회 비듬케어 및 연고도포, 발·무릎 상처 수시 치료
	문제 2	정서적 안정감으로 삶의 만족감을 느낀다.	혼자생각하는 시간줄이기 불만의 원인을 파악하여 대화를 통한 안정감드리기	TV시청, 신문보기, 자전거타기 주 1회 어른신과 대화하는 시간 갖기
	문제 3	재정관리로 욕구 해결과 안정감 드리기	외출을 통해 욕구파악과 충족 자산 파악 돕기	월 1회 지역사회체험욕구 표명에 따른 월 2회 충족 월 1회 통장 확인 해드리기
물리치료	문제 1	양무릎 통증 완화하여 기능과 활동성 증진	물리치료	주 4회 오전 10시 온열 및 전기치료
	문제 2	관절의 유연성 및 기능성 향상	관절재활운동	주 3회 오전 10시 관절운동
	문제 3	보행자세 교정하여 안정된 자세로 보행	보행훈련	주 3회 오전 10시 보행훈련 및 자세 교정

혜명한마당



| 후원자·자원봉사자 송년회 |

12월 14일 후원자·자원봉사자님을 모시고 따뜻한 송년회를 했습니다. 봉사단체별로 장기자랑을 하며 서로 인사 나누며 진행된 송년회는 어느때보다 즐거운 분위기로 진행 되었습니다.



| 생신공연 |

11월 16일 생신잔치가 있었습니다. 생신 2부 공연은 금천문화원에서 나오셨습니다. 무용과 민요공연으로 어르신들께 즐거움을 선사 하여 주셨습니다.



| 김 장 |

11월 30일 ~ 12월 1일 양일간 김장 500포기를 했습니다. 해마다 나와 봉사를 하여 주시는 대한적십자단체에 감사함을 전합니다.



| 자원봉사자 교육 |

12월 20일 이재학교수님의 강의로 자원봉사자 20여명이 교육을 받았습니다. 노인의 이해와 자원봉사자의 역할에 대한 강의를 들으며 입소어른들을 다른 측면으로 이해하고 생각할 수 있는 기회를 가졌습니다.



| 소방교육 |

12월 13일 산업안전보건공단에서 내방하여 소방안전교육을 하였습니다. 어르신들 모두 열심히 경청하며 소방안전의 중요성을 다시 느끼는 시간이었습니다.



| 직원교육 |

11월 23일 산업안전보건공단 주최로 직원들 대상으로 근골격계질환예방교육을 받았습니다.



| 시흥초공연 |

12월 19일 시흥초 1학년을 이끌고 문정혜 선생님이 공연을 했습니다. 문정혜선생님은 몇 년째 12월이면 담당하는 반 아이들을 데리고 공연을 오고 있습니다. 선생님 감사합니다.



| 어르신 나눔송년회 |

12월 29일 지역의 어르신들을 모시고 나눔송년회를 했습니다. 맛있는 뷔페음식과 직원이 준비한 다양한 공연을 보며 즐거운 시간을 가졌습니다.



| 대전현충원 |

10월 30일 입소어르신(고 정형홍) 사망하여 대전현충원에 안장하여드렸습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영재단 : 대한불교 조계종 도선사
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성큰스님)
- 정원 : 64명 (남28명/여:36명)
- 소재지 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7

입소대상 (무료입소)

- 입소대상 : 65세이상 국민기초생활수급자
- 입소신청
거주지동사무소(상담 및 신청)
관할구청(심사 및 의뢰)
금천구청(심사 및 의뢰)
양로원(상담 및 입소결정)

직원현황

▶ 총 17명
원장 1명 / 사무국장 1명 / 시설과장 1명
간호사 1명 / 영양사 1명 / 사회복지사 1명
생활지도원 5명 / 물리치료사 1명
위생원 1명 / 서무 1명 / 조리원 3명

입소구비서류

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 우리은행 통장
7. 주민등록증, 도장

현재 입소인원 (12월 31일 기준)

▶ 총 62명 (할아버지 : 26명 할머니 : 36명)

2011년 하반기 후원금 수입.지출내역

수 입		지 출	
후원금종류	금 액	지출내역	금 액
전기이월	28,404,483	사무비	6,207,037
지 정 후 원 금	1,123,000	재산조성비	594,350
		사 업 비	6,515,080
비 지 정 후 원 금	32,837,616	프로그램 사 업 비	1,999,080
		차기이월	47,049,552
합 계	62,365,099	합 계	62,365,099

자원봉사자

2011년 10월 1일 ~ 12월 31일

이승희, 민경숙, 소미숙(밀그림색칠화사회), 문덕녀(대림미용실), 임호순외 6명(치과진료), 금천보건소, 조규용, 김용기, 유만수(한방침술봉사팀), 오정은(금천구 생활체육협의회, 건강체조), 이주미(행복날개 수련원, 건강체조), 백련사올림회, 목향법사, 이득남, 임길자, 박광례, 이원자, 김영미, 고준자(자비나눔예술봉사단), 오정자(아코디언), 박미란(말벗), 김동섭, 한은옥, 한정옥, 남미영, 최소희, 윤정빈(우담바라), 최지현, 소미숙, 한종임, 한희주, 김미정, 이정순(민들레모임), 이정희, 양병순, 현군자, 이덕임, 송정남(수지침), 이강택, 임효정, 양승학, 황춘자, 한미옥, 김옥임(알송달송구연동화), 백은자, 장은정, 이은경, 변상숙, 이영미, 임은영, 민현숙, 정용경, 이효숙, 김계숙, 한성아, 홍성정, 김민순, 김용자, 정수정, 이은순(반야회6기), 오광숙, 조정미, 한미숙, 우양숙, 윤정숙, 홍종임, 김준희, 최은경, 이소영, 김현숙, 양선애, 장은아, 홍은정, 김경일, 이은미, 박미연, 김윤주, 천영희, 이명수, 심경희(반야회7기), 성낙권, 박종보, 손선희, 백영일, 조용대(삼운회)

후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서는 넓은 이해를 바랍니다.

후원물품

서서울생활과학교, 금천푸드뱅크, 백련사, 백련사올림회, 박미연, 혜명보육원, 독지가, 백산지구대, 찬불가혜명회보명사, 중소기업은행, 금천문화원, 기업은행, 이윤분, 국승호, 신근영, 청담종합사회복지관, 희명병원, 인천보살님, 조성원, 대영정공, 박재근(현성)큰스님, 복천선원, 유맥회, 반야회7기, 알송달송공연팀, 민들레모임, 박미란, 이재임

후원금품

윤재순 90,000	박성수 90,000	권기상 150,000	문금자 30,000	구봉순 30,000	이정호 30,000
서현중스님 20,000		박성자 15,000	한태규 150,000	한진택 300,000	조관우 120,000
백승풍 80,000	이재임 100,000	독지가 454,000	안호주 600,000	백련사 500,000	한미옥 10,000
기업은행 900,000		복천선원 500,000	마희전 40,000	박세진 30,000	이순자 60,000
구수미 350,000	박두영 350,000	구희관 60,000	양혜선 60,000	임옥수 200,000	구충수 200,000
황형순 5,000	황준순 10,000	남분식 150,000	최형기 30,000	황재욱 5,000	이마트 5,526
유복진 200,000	조희경 1,000,000	김동훈 20,000	박기완 60,000	화사회 100,000	조성원 300,000
이옥자 1,000,000		사회복지공동모금회 623,000		정형흠 17,523,284	이애자 10,000
삼운회교통봉사대 100,000		사회복지법인망월원 1,000,000		한국거래소 600,000	
한국해양조사협회 400,000					

따뜻한 손길을 기다립니다

자원봉사자모집

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집내용 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 무연고 어르신 결연

후원자모집

- 후원내용 : 현금후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
물품후원 - 생활에 필요한 의류, 생활용품, 쌀 등
식품후원 - 어르신들 입맛에 맞는 신선한 반찬류 및 간식류(과일,빵 등)
가전후원 - 대형텔레비전, 김치냉장고, 재봉틀, 카세트 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제 류

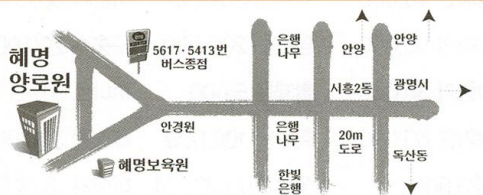
정성을 기다리는 후원금 계좌번호

- ① 지로번호 : 7655940
- ① 우리은행 : 1005-901-011284
- ① 예금주 : 혜명양로원

자원봉사자와 후원자들에게 드리는 혜택

1. 혜명양로원의 모든 행사에 참여할 수 있다.
2. 혜명양로원의 모든 간행물을 받아 볼 수 있다.
3. 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말 정산 시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다.

양로원 오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수중점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털역 5617번 중점 하차
신림역 5413번, 5525번 중점 하차

양로원 홈페이지
www.hmtown.co.kr

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7번지

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068