

보살의 길

2013년 여름호 제 53호



6월 19일 입소인 가족간담회



사회복지법인 혜명복지원

혜명양로원

2013년 상반기 급식 만족도 조사

1. 목적

본 양로원 급식대상자들의 급식에 대한 만족도 조사를 실시하여 그 결과를 급식 전반에 적극 반영 하므로써 급식에 대한 만족도를 높이고자 합니다.

2. 조사일시 및 대상

- 조사일시 : 2013년 5월20 ~ 6월20일
- 조사대상 : 혜명양로원 거주노인 58명중 54명 조사 (미응답자 4명은 병원입원 중)
- 조사방법 : 설문조사지를 통한 1:1 면담형식

1. 전반적으로 제공되는 급식의 질에 대해서 만족하십니까 ?

| 구 분 | 1. 매우 만족한다 | 2. 만족한다 | 3. 그저 그렇다 | 4. 불만이다 | 5. 매우 불만이다 |
|------|------------|---------|-----------|---------|------------|
| 할머니 | 6 | 17 | 7 | 1 | 0 |
| % | 19.4 | 54.8 | 22.6 | 3.2 | 0 |
| 할아버지 | 7 | 12 | 3 | 1 | 0 |
| % | 30.4 | 52.2 | 13 | 4.4 | 0 |

급식의 질에 대한 설문에서 할아버지들은 매우 만족이 30.4%, 만족이 52.2%로 합이 82.6%가 되었고 할머니들은 매우만족이 19.4%, 만족이 54.8%로 합이 74.2%이었다. 만족도면에서 할아버지들이 8.4%로 높게 나왔지만, 불만족에서는 할아버지들이 1.2%로 더 높게 나왔다.

2. 전체적으로 음식의 맛이 좋다고 생각하십니까 ?

| 구 분 | 1. 매우 맛있다 | 2. 맛있다 | 3. 보통이다 | 4. 맛없다 | 5. 매우 맛없다 |
|------|-----------|--------|---------|--------|-----------|
| 할머니 | 5 | 15 | 8 | 3 | 0 |
| % | 16.1 | 48.3 | 25.9 | 9.7 | 0 |
| 할아버지 | 4 | 10 | 7 | 2 | 0 |
| % | 17.4 | 43.5 | 30.4 | 8.7 | 0 |

전체적으로 맛있다가 60%는 넘지만 보통이라는 비율도 25~30%에 달해서 더 많은 노력이 필요하다고 보인다.



3. 제공되는 식단은 다양하다고 생각하십니까 ?

| 구 분 | 1. 매우 다양하다 | 2. 다양하다 | 3. 보통이다 | 4. 다양하지 않은 편이다 | 5. 전혀 다양하지 않다 |
|------|------------|---------|---------|----------------|---------------|
| 할머니 | 3 | 8 | 20 | 0 | 0 |
| % | 9.7 | 25.8 | 64.5 | 0 | 0 |
| 할아버지 | 3 | 5 | 11 | 3 | 1 |
| % | 13.1 | 21.7 | 47.8 | 13 | 4.4 |

식단이 다양한지의 설문에서 할머니 64.5%, 할아버지는 47.8%가 보통이라는 응답이 나왔다. 이처럼 많은 어르신들이 다양한 식단의 변화를 요구하고 있다는 과제를 주었다고 보아진다. 할머니들이 64.5%라는 상당히 높은 수치가 나왔는데, 사실 급식현상에서는 할머니들이 새로운 음식에 대한 거부감이 할아버지들보다 훨씬 많고, 예전에 어르신들이 드시던 음식만 고집하는 경향이 있어서 다양한 식단을 제공하기 위한 해결 방법이 쉽지 않은 과제라고 보아진다.

4. 음식의 양은 적당하다고 생각하십니까?

| 구 분 | 1. 매우 적당하다 | 2. 적당한 편이다 | 3. 보통이다 | 4. 적다 |
|------|------------|------------|---------|-------|
| 할머니 | 11 | 11 | 7 | 2 |
| % | 35.45 | 35.45 | 22.6 | 6.5 |
| 할아버지 | 5 | 10 | 6 | 2 |
| % | 21.73 | 43.47 | 26.1 | 8.7 |

음식의 양이 적당하다는 설문에서 할머니들은 70%이상, 할아버지들은 65%이상 만족이라고 하였지만, 보통이라는 비율도 22~26% 달해서 배식시간에 더 많은 배려가 있어야 겠다.

공익근무를 마치며..



박은택

뜨겁던 햇살이 식어가던 9월달에 공익근무요원으로써 혜명양로원에 복무하게 되었습니다. 훈련소에서 만났던 8월의 폭염은 저의 얼굴과 두팔을 새카맣게 태웠고 짧은 머리를 한 채 양로원에 온게 불과 몇 일전 같은데 벌써 소집해제를 앞두고 이 글을 쓰고 있자니 만감이 교차하네요.

처음 업무를 받아보니 어르신들과 직접적으로 관련되는 일도 있어서 조금은 당황스러웠습니다. 왜냐하면 수평적인 관계구조에 익숙했던 저는 어르신들과 수평적이지도 수직적이지도 않는 관계가 어려웠기 때문입니다.

하지만 가족같이 저를 대해 주신 여러 선생님들 덕분에 무난히 넘길수 있었습니다.

게다가 부족한 저를 좋게 봐주셔서 우수공익상을 받을 수 있게 추천도 해주시다니!

제가 혜명양로원에서 복무하면서 배운점은 인내와 배려입니다.

정신적이나 육체적으로 어려움을 가지신 분들을 대하면서 내 입장보다는 어르신들을 우선적으로 하다 보니 복무하기전 단지 사전적인 의미로만 알고 있던 인내와 배려를 알아가며 이타적인 마인드를 조금이나마 가지게 되었습니다.

이제 저는 양로원에서의 복무기간이 끝나갑니다.

좀 더 넓은 세상에서 저의 지표를 이루기 위해 걷는 길에 이곳에서 복무했던 경험은 많은 도움이 되었습니다.

이곳에 와서 많은 사람들과 인연을 맺었습니다.

이 인연이 복무기간이 끝난 이후에도 이어지면 좋겠습니다.



혜명한마당



| 사람의 호떡 사세요~ |

4월22일 김양옥, 김용자 호떡 자원봉사 부부가 방문하여 입소어르신들에게 호떡을 구워 주셨습니다. 버터로 살살 구워 놓은 호떡은 한겨울에 먹는 것 보다 훨씬 맛있었습니다. 좋은 추억 주셔서 감사드립니다.



| 봄꽃나들이 |

4월 26일 어르신 8명이 서울랜드 벚꽃 구경을 다녀왔습니다. 활짝핀 벚꽃을 보며 여유롭게 담소를 나누며 공원을 산책했습니다. 우리 어르신 빨간 조끼를 입은 모습이 벚꽃보다 아름다웠습니다.



| 민들레모임 나들이 |

5월 9일 말벗 봉사단 민들레 모임에서 봄을 맞아 그동안 모임을 가졌던 어르신 8명을 모시고 외식을 하고 물왕리 저수지로 산책을 다녀왔습니다. 맛있는 식사도 하시고 merry 같은 자원봉사자와 손을 잡고 앉아 얘기도 나눠줍니다. 민들레 모임 자원봉사단에 감사드립니다.



| 마을공동체 활동 |

5월20일 양로원에 상자 텃밭을 조성했습니다. 200개의 상자에 방울토마토, 상추, 치커리 등정성것 심었습니다. 잘 키워 양로원의 부식으로 사용할 것입니다.



| 어르신 문화나들이 |

여성가족부 주최 '어르신 문화 나들이'가 매월 둘째주 금요일에 대방동 여성플라자에서 있습니다. 어르신들이 관람하기 적당한 영화와 식사로 진행되어 인기가 좋은 프로그램입니다. 4월-나는 왕이로소이다, 5월-왕자가 된 소녀들 국극, 6월-진짜진짜 좋아해를 관람했습니다.



| 제 1회 입소자 가족간담회 |

6월 19일 입소자 가족간담회를 실시했습니다. 많은 가족들이 참석하진 못했지만 가족분들의 다양한 의견을 듣고 양로원 운영 전반에 대해 격식없이 말씀드리는 시간이었습니다. 소중한 시간 내어 주신 가족께 감사드립니다.



| 삼겹살 데이 |

5월 24일 양로원 정원에서 삼겹살 구이를 해드렸습니다. 항상 원내에서만 식사를 하시던 어르신들을 꽃도 피고 공기도 좋은 정원에 모시고 조출하지만 직원들이 직접 삼겹살을 구워서 드리는 시간이었습니다.



| 작업치료 |

매주 월요일 오후 2시 어르신과 작업치료 시간을 갖고 있는데 7월 둘째 주에 꽃 화분 만들기를 하였다. 화분 꾸미기에 열심히 하시는 어르신들의 모습이 꽃 보다 더 아름답게 느껴집니다.



| 물치치료 |

파킨슨이 있으신 정*난 어르신께서 올바른 보행을 위한 보행훈련을 하고 계신 모습. 보행순서를 쉽게 배우기 위해서 번호를 붙이시고 운동을 지도하고 있습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영재단 : 대한불교 조계종 도선사
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성큰스님)
- 정원 : 64명 (남28명/여:36명)
- 소재지 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7

입소대상 (무료입소)

- 입소대상 : 65세이상 국민기초생활수급자
- 입소신청
거주지동사무소(상담 및 신청)
관할구청(심사 및 의뢰)
금천구청(심사 및 의뢰)
양로원(상담 및 입소결정)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명/ 사무국장 1명/ 시설과장 1명
- 간호사 1명/ 영양사 1명/ 사회복지사 1명
- 생활지도원 5명/ 물리치료사 1명
- 위생원 1명/ 서무 1명/ 조리원 2명

입소구비서류

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 우리은행 통장
7. 주민등록증, 도장

현재 입소인원 (6월 30일 기준)

- ▶ 총 57명 할아버지 : 23명 할머니 : 34명

2012년 하반기 후원금 수입, 지출 내역(7월~12월)

| 수입 | | 지출 | |
|------------|------------|-------------|------------|
| 후원금종류 | 금액 | 지출내역 | 금액 |
| 전기이월 | 39,497,445 | 사무비 | 6,065,955 |
| 지정 후원금 | 3,560,000 | 재산조성비 | 375,000 |
| | | 사업비 | 11,349,205 |
| 비지정 후원금 | 19,858,481 | 프로그램 사업비 | 718,800 |
| | | 차기이월 | 44,406,966 |
| 합계 | 62,915,926 | 합계 | 62,915,926 |

2013년 상반기 후원금 수입, 지출 내역(1월~6월)

| 수입 | | 지출 | |
|------------|------------|-------------|------------|
| 후원금종류 | 금액 | 지출내역 | 금액 |
| 전기이월 | 44,406,966 | 사무비 | 9,756,540 |
| 지정 후원금 | 3,000,000 | 재산조성비 | 4,561,600 |
| | | 사업비 | 14,034,055 |
| 비지정 후원금 | 9,284,139 | 프로그램 사업비 | 4,304,700 |
| 잡수입 | 15,533 | 차기이월 | 24,049,743 |
| 합계 | 70,509,087 | 합계 | 70,509,087 |

지원봉사자

2013년 4월 1일 ~ 6월 30일

이승희, 민경숙, 소미숙, 한상애, 이양숙, 김용래(일그림색칠화사회), 문덕녀, 박소선(대림미용실), 임호순외6명(치과진료), 조규용, 김용기, 유만수(한방침술봉사팀), 오정은(건강체조), 백련사울림회, 오정자, 한미옥, 김동진, 조혜숙, 김영순(아코디언), 박미란(말벗), 소미숙, 김미정, 이정순, 이유정, 박계남(민들레모임), 이강택, 임효정, 한미옥, 이승희, 이정애, 진명자, 광정숙, 양승학(알송달송구연동화), 신숙례, 전옥선, 고준자, 박광예, 이원자, 이득남, 김영미, 이정조, 임태경, 김철호(자비나눔예술봉사단), 문용희, 손인평, 김영중, 박상근, 진선호, 손명숙(메아리예술공연단), 성낙권, 박종보, 손선희, 백영일, 조용대(삼운회), 김소연(행복날개수련원), 남부교도소, 안양교도소, 삼화양행, skt서비스, 경찰특공대, 독산중학교, 문백초등학교 6학년 유상호선생님, 숲지기 강지기, 코리아예술단, 한계임예술단,

후원자

후원물품

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서서는 넓은 이해를 바랍니다.

입소자지인, 입소자 가족, 이침봉사팀, 한승주, 박재근원장님, 금천푸드뱅크, 김봉자, 자비나눔예술봉사단, 알송달송공연팀, 김영욱부부, 백련사, 문백초등학교, 서서울생활과학고, 벽산2단지 입주자대표회, 은정엄마, 난곡중학교, 삼화양행, 김정상, gs리테일, 삼운회, 색칠자원봉사단, 독지가, 민들레 모임, 숲지기강지기, 남부교도소, 서대문구민주평화통일협의회

후원금품

| | | | | | |
|------------------|------------------|-------------|---------------|-----------------|------------|
| 윤재순 90,000 | 박성수 90,000 | 최형기 30,000 | 권기상 150,000 | 박두영 400,000 | 구봉순 40,000 |
| 이정호 20,000 | (주)한국거래소 600,000 | | 한진택 300,000 | 박혜정 90,000 | 양보금 30,000 |
| 안효주 600,000 | 김연숙 40,000 | 김평식 10,000 | 김선금 100,000 | 박세진 40,000 | 이순자 60,000 |
| 구수미 400,000 | 임옥수 300,000 | 구충수 300,000 | 이명희 30,000 | 황준순 10,000 | 이성현 30,000 |
| 황재욱 10,000 | 박성자 5,000 | 이마트 19,471 | 박기완 30,000 | 한미옥 20,000 | 윤사균 6,000 |
| 이종민 15,000 | 김애순 30,000 | 홍순의 30,000 | 박분여 30,000 | 황순현 30,000 | 하미숙 30,000 |
| 한고운 9,000 | 박혜순 30,000 | 송은지 15,000 | 송준우 15,000 | 이창열 30,000 | 추영상 40,000 |
| 김홍수 30,000 | 송진희 30,000 | 이해진 30,000 | (주)해다미940,918 | 서울남부노인보호 20,000 | |
| 이의인 · 박경애 90,000 | | | | | |

따뜻한 손길을 기다립니다

자원봉사자모집

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집내용 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 무연고 어르신 결연

후원자모집

- 후원내용 : 현금후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
물품후원 - 생활에 필요한 의류, 생활용품, 쌀 등
식품후원 - 어르신들 입맛에 맞는 신선한 반찬류 및 간식류(과일, 빵 등)
가전후원 - 대형텔레비전, 김치냉장고, 재봉틀, 카세트 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제 류

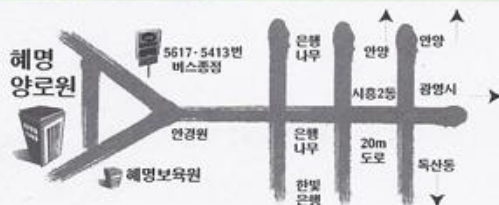
정성을 기다리는 후원금 계좌번호

- ① 지로번호 : 7655940
- ① 우리은행 : 1005-901-011284
- ① 예금주 : 해명양로원

자원봉사자와 후원자들에게 드리는 혜택

1. 해명양로원의 모든 행사에 참여할 수 있다.
2. 해명양로원의 모든 간행물을 받아 볼 수 있다.
3. 법인세법 제18조와 소득세법 제34조에 의하여 연말 정산 시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다.

양로원 오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수중점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털역 5617번 중점 하차
신림역 5413번, 5525번 중점 하차

양로원 홈페이지

www.hmtown.co.kr

발행처 : 사회복지법인 해명복지원 해명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7번지

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068