

보살의 길

2013년 겨울호 제 55호

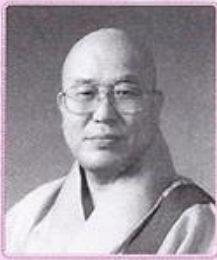


주 1회 독서치료 실시



사회복지법인 혜명복지원

혜명양로원



박재근원장(경하 현성)

존경하는 후원자님과 자원봉사자님께

계사(癸巳)년이 저물고 갑오(甲午)년 새해를 맞이하였습니다.

지난해 무엇인가를 열심히 계획했던 많은 일들이 제대로 지켜지지 않은 것 같아 후회와 아쉬움이 남는 12월이었습니다. 계사년 힘들고 어려운 가운데에서도 우리 양로원 어르신들은 후원자님과 자원봉사자님들의 나눔이라는 좋은 바이러스에 의해 조용한 시설에서 웃음소리가 나는 즐거운 시간을 가질 수 있어서 행복했습니다. 오늘을 감사하고 내일의 희망을 품으며 지난 한해의 어려움을 극복하였기에 갑오년 새해를 맞아 모두의 가슴 속에 태양처럼 빛나는 희망으로 소망하는 아름다운 꿈을 이루시기 바랍니다.

후원자님과 자원봉사자님들께서 2013년 한 해 동안 베풀어 주신 정성에 대한 고마움을 잊지 않을 것입니다. 또한 갑오년 새해에 보내 주시는 정성과 아낌없는 성원의 힘으로 어르신들에게 따뜻한 가정과 같은 혜명양로원이 될 수 있도록 성심을 다하여 노력할 것이며, 새롭게 삶의 희망을 만들어가는 소중한 일에 늘 함께 해주심에 다시 한 번 진심으로 감사드립니다. 2014년에도 변함없이 사랑하는 마음으로 어르신들을 보살펴 주는 수호자가 되시기를 바라며 가정에 행복과 건강이 늘 함께 하시길 기원합니다.

갑오(甲午)년 원단(元旦)

혜명양로원장 박재근(경하 현성)

실습을 마치고



김 채 하
(송실사이버대 사회복지학과)

실습을 시작한지가 엇그제 같은데 벌써 실습기간이 지나가 버렸습니다.

제가 직장이 있는 터라 15회(120시간) 실습을 매주 1번 밖에 못하는 상황이라 9월과 10월 그리고 11월 마지막까지 3달간에 걸쳐서 실습을 마무리했습니다.

처음에는 몸도 마음도 무거웠고 일주일에 한번 씩 실습을 가야한다는 부담감이 앞섰지만 한번 두 번 참여하다 보니 어느새 적응해 있는 나 자신을 발견하게 되었습니다.

주로 어르신들과 상담이 많이 이루어졌고, 생활관에서 실습했을 때는 청소 및 어르신들 머리감기 케어를 도와드리기도 했습니다. 가끔은 옛날 젊었을 때 어르신들의 경험담을 들으면서 간접적인 체험과 삶의 교훈을 얻을 수가 있었고, 경청하는 나의 모습에 행복해 하시는 모습이 지금도 눈에 선합니다.

서울역사박물관 나들이, CGV에서 한국영화 관상 관람, 인천시티투어 나들이 등 어르신들과의 나들이도 즐거웠고 잊지 못할 소중한 시간이었습니다.

실습을 했던 이시간은 무엇과도 바꿀 수 없고, 소중한 것을 배워가는 경험의 시간이 되었다고 생각합니다.

또한 서비스 중에서 가장 어렵고 힘든 게 대인서비스라는 말이 있듯이 사람을 대하는 태도가 얼마나 중요한지 새삼 느꼈으며, 몸은 고되고 힘든 사회복지사의 길은 멀고도 험하지만 자긍심을 가지고 아주 훌륭한 사회복지사가 되기 위해 전문적인 지식과 경험을 쌓아가야 되겠다는 생각이 들었습니다.

돌아보면 실습을 하면서 제가 한층 더 성장할 수 있었던 소중한 시간들이었습니다.

스스로도 인지하지 못했던 제 안에 존재하고 있던 선입견들과 개선의 필요성을 느꼈고, 보이지 않는 곳에서 대가없이 좋은 일을 하고 있는 많은 봉사자들을 보며 선행의 감동을 느낄 수 있었습니다.

직원 분들도 친절하고, 잘 대해주셔서 너무나도 고맙습니다.

사랑하는 혜명양로원 할머니, 할아버지께

민 다 연 (문백초 6-2)

사랑하는 혜명양로원 할머니, 할아버지께
 안녕하세요 할머니 할아버지
 1학기나 지난달에 이어 벌써 5번째
 테도 처음이나 지금이나 항상 건강하고
 오래오래 사셨으면 하는 생각이 듭니다.
 양로원에 와서 시간 채 안되는 시간이 너무
 짧고 빠르게 느껴져 아쉬운 마음이
 마지막까지라도 우리나라 경제에 여러
 모로 많은 도움이 되어 주신 할머니 할아버지
 들을 돕고 싶습니다. 마지막으로
 만수무강 ~~해~~ 해하고 다음번엔 좀더
 성숙하게 변해함으로써 돕고 싶습니다.
 감사드립니다.

다연 올림

해명한마당



| 인천시티투어나들이 |

10월24일 어르신 14명을 모시고 인천시티투어를 다녀왔습니다. 인천항, 인천대교, 아래벚길 등을 둘러 봤고 울왕리해수욕장에서 점심을 맛있게 드시며 즐거운 시간을 가졌습니다.



| 대한적십자 이불빨래 봉사 |

10월30일 대한적십자 금천지회에서 가을 동안 덮었던 이불빨래를 해주셨습니다. 힘든 이불빨래를 발로 밟고 세탁기에 돌려 깨끗하게 빨아 주셨습니다. 감사드립니다.



| 백련사 잔치 |

12월19일 백련사 올림회에서 정성스럽게 음식을 준비하여 어르신들께 대접하셨습니다. 해마다 몇십년을 한결같은 모습으로 공양준비를 해주시는 백련사 운경스님과 올림회에 진심으로 감사드립니다.



| 민요경창대회 관람 |

12월27일 금천구문화원에서 주최한 제 1회 민요경창대회를 관람했습니다. 출연자들의 긴장된 모습을 옆에서 직접 보며 관람한 대회는 출연진의 실수도 안타까워하며 흥미 있게 보았습니다.



| 사례회의 |

12월27일 매달 1회씩 진행되는 사례회의를 하였습니다. 3명의 어르신을 다양한 측면에서 사정하고 관리하고 있습니다. 생활 시설안에서의 사례관리자 업무와 많이 겹쳐 힘든 부분도 있지만 모두 각자의 역할에서 열심히 진행하고 있습니다.



| 독서치료 |

입소어르신 6명을 대상으로 전래동화로 과거를 회상하며 인지력향상에 도움을 받는 독서치료를 하고 있습니다. 어르신들이 어린이 때의 이야기가 나오면 모두 흐뭇한 얼굴로 이야기를 경청하며 즐겁게 시간을 보내고 있습니다.



| 물리치료(낙상예방교육) |

12월16일 어르신들을 대상으로 낙상예방교육을 실시하였습니다. '대한노인재활의학회'에서 추천하는 낙상예방을 위한 생활방식과 'KBS 생로병사' 프로그램 편집본을 이용한 시청각 교육을 같이 하였습니다.



| 의료팀 |

어르신 독감예방 접종을 금천구 보건소 주관하에 10월4일(30명, 시흥5동 주민센터) 10월14일(17명, 시흥2동 주민센터) 10월21일(5명, 보건소) 접종하여 어르신들의 겨울철 건강관리에 도움을 드렸습니다



| 영양급식 |

12월12일 자원봉사자 송년회를 했습니다. 1년 동안 저희 양로원에서 수고해주신 봉사자들을 모시고 조출한 송년회를 하였습니다. 많이 준비하지 못했지만 맛있게 드시고 고마워해주신 봉사자 여러분 감사합니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영재단 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성큰스님)
- 정원 : 64명 (남28명/ 여:36명)
- 소재지 : 서울시 금천구 시흥2동 241-7

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 시설과장 1명
- 간호사 1명 / 영양사 1명 / 사회복지사 1명
- 생활지도원 5명 / 물리치료사 1명
- 위생원 1명 / 서무 1명 / 조리원 2명

현재 입소인원 (12월 31일 기준)

- ▶ 총 54명 (할아버지 : 21명 할머니 : 33명)

입소대상 (무료입소)

- 입소대상 : 65세이상 국민기초생활수급자
- 입소신청
 거주지동사무소(상담 및 신청)
 관할구청(심사 및 의뢰)
 금천구청(심사 및 의뢰)
 양로원(상담 및 입소결정)

입소구비서류

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 우리은행 통장
7. 주민등록증, 도장



12월27일 서서울생활과학고에서 학생들이 모은 쌀 160kg과 빵 1박스, 황정숙교장선생님께서 주신 찌개란 2박스를 후원해 주셨습니다.



11월15일 시흥2동 벽산2단지 입주자대표회에서 옥상텃밭에서 알뜰히 키운 배추를 절여 200kg을 주셨습니다.

2013년 하반기 후원금 수입·지출 내역

수입		지출	
후원금 종류	금액	지출내역	금액
전기이월	24,049,743	사무비	5,496,980
지정후원금	17,978,950	재산조성비	8,702,380
비지정후원금	16,589,382	사업비	11,977,812
잡수입	13,573	프로그램사업비	2,043,000
		차기이월	30,411,476
합계	58,631,648	합계	58,631,648

자원봉사자

2013년 10월 1일 ~ 12월 31일

밀그림색칠 화사회(이승희·민경숙·소미숙·한상애·이양숙·김용래)/ 대림미용실(문덕녀·박소선·최혜영)/ 치과진료 (임호순 외 6명)/ 한방침술(조규용·김용기·유만수)/ 건강체조(오정은)/ 백련사올림회/ 말벗(박미란)/ 민들레모임 (소미숙·김미정·이정순·이유정·박계남)/ 알송달송구연동화(이강택·임효정·한미옥·이승희·이정애·이금자·진명자)/ 자비나눔예술봉사단(신숙례·고준자·이원자·이득남·이정조·김명숙·김오복·김철호·한승우·김원욱)/ 메아리예술공연 단(문용희·손인평·김영중·박상근·진선호·손명숙·황창선·김귀남·봉순이·최승희·이현희)/ 중부운수 삼운회(성낙권·조 용대·백영일·오명열·성재성·윤병희)/ 행복날개수련원(김소연)/ 남부교도소 재소자 25명/ 남부교도소 교정위원 및 직원(박노원·조국현·이승호·황두연·최상만·송기섭·권선옥·이정희·송희순·윤우식·김경자·박승주·이진하·이상준)/ 서비스에이스 정혁 외/ gs리테일 이윤경 외/ 삼화양행/ 이침(마경화·이정순·김채하·이희경·장희숙)/ 서울메트로 (김은용·강영기·김준표·손석기·유선조·최정훈)/ 문백초 6학년 2반(유상호선생님)/ 대한적십자금천지구(박천순·박 영희·이선심·정재인·박기순·김해순·고숙자·황명옥·박연화·사성옥·한화춘·조정식·최경애)/ 한영예술단(한계임·허영 애·박경림·이경자·김동순·김진숙)/ 스카이예술단(김남순·한미옥·정금자·문경숙·임나리·라순자)/ 안양교도소 재소자 11명/ 독서치료(조수미)/ 시흥 2동 주민 7명

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서도 넓은 이해를 바랍니다.

금천푸드뱅크, 이지준, 박노원, 허완, 백련사, 백련사 올림회, kt&g, 입소자가족, 은정엄마(정경숙), 자비나눔예술봉사단, 서서울생활과학고, 보덕암, gs리테일, 금천문화원, 입소자지인, 따뜻한채움터, 아모레퍼시픽, 벽산2단지입주자대표회, 해오름종합식품, 케이씨아이, 권중은, 삼화양행, 김남순예술봉 사단, 문백초등학교6-2반, 이석준, 최혜숙, 삼운회교통봉사대, 알송달송구연동화공연팀, 세림복지재단 후원, 인천보살님, 서비스에이스, 흥인기, 유맥희, 흥사랑

금품 후원자

윤재순90,000	박성수90,000	최형기30,000	권기상150,000	구봉순40,000	김연숙60,000
마희전50,000	양보금30,000	국승우100,000	박세진30,000	이순자60,000	김연숙60,000
구수미300,000	박두영200,000	임옥수300,000	구충수300,000	박해정90,000	이명희30,000
황준순15,000	이성현30,000	황재욱15,000	조방희10,000	이마트19,341	한미옥20,000
이종민15,000	김애순30,000	홍순의30,000	박분여30,000	황순현가족20,000	하미숙30,000
한고운9,000	박혜순20,000	송은지15,000	송준우15,000	이창열가족30,000	추영상30,000
김홍수30,000	송진희30,000	이해진30,000	윤시균9,000	박노원500,000	김평식30,000
김준하5,000	김보미5,000	양서연20,000	이복자20,000	윤응구5,000	이정호25,000
한국에너지재단9,481,950		이철우(허준왕족발)100,000		세림복지재단5,000,000	
사회복지공동모금회790,000		문백초등학교151,290		민들레모임100,000	
서울남부교도소300,000		(주)해다미1,009,405		(주)한국거래소600,000	
청담어린이집100,340		바자회판매수입2,707,000		한진택300,000	

