

# 보살의 길

2015년 하반기 59호

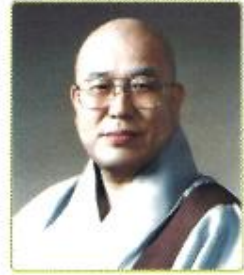


주 1회 25회로 진행된 무지개놀이



사회복지법인 예명복지원  
**예명양로원**

## 2016년 병신년(丙申年) 새해를 맞이하며....



원장 박재근(현성)

지난 한해 어려운 일들이 많이 있었지만, 잘 이겨내고 새해를 맞이하였습니다. 2015년 메르스라는 복병이 대한민국을 강타하면서 우리 양로원도 매일 소독과 손닦기, 마스크 착용, 어르신들에게 외출금지를 하였습니다. 이에 어르신들의 불만이 이루 말할 수 없었고, 또 몰래 뒷문으로 나가시는 분도 계셨지만 대부분의 어르신들이 협조해 주셨습니다. 돌이켜보면 출입통제라는 쉽지 않은 선택에 갈등도 있었지만, 어르신과 직원 모두가 합심하여 무사히 메르스를 예방하였고 건강하게 생활하고 있습니다. 또한 2016년 丙申年 새해를 맞이하여 어르신들과 함께 건강하고 활기찬 생활을 하기 위해 열심히 준비하고 있습니다.

올해는 원숭이의 해입니다. 원숭이는 12지의 아홉 번째 동물이며, '丙'은 적이므로 '빨간원숭이의 해'라고 합니다. 인간과 가장 많이 닮은 영장동물로 갖가지의 만능 재주꾼이고, 자식과 부모간의 극진한 사랑은 사람을 뺀 정도에 애정이 섬세한 동물이라고 합니다. 우리나라는 원숭이가 살지 않았음에도 불구하고 민화나 토우, 무덤의 호석에는 원숭이를 소재로 한 작품들이 많이 있습니다. 이는 원숭이가 지닌 지혜와 현명함을 본받고자 하는 조상들의 뜻이 숨어있는 게 아닌가 짐작됩니다.

우리들이 잘 아는 원숭이로 서유기에 나오는 삼장법사와 동행하는 손오공이 있습니다.

원숭이는 십장생과 함께 장수의 상징과 자손의 번창을 의미하기도 합니다. 장수하면 생각나는 것은 부모님입니다. 그런데 자주 잊고 살게 되기도 합니다. 하나라도 더 챙겨주고 싶어서 안달하는 게 부모인데 너무 바쁘고 각박하게 살아온 것은 아닌가 하고 반성하지 않을 수 없습니다.

새해를 맞아 부모님께 안부전화를 자주 하는 시간을 가졌으면 합니다. 양로원에 계신 한 어르신께서 자식들이 전화를 하지 않는다고 서운해 하시며 화를 심하게 내시는 모습을 보였습니다. 양로원에 계신 어르신 대부분은 가족의 전화를 기다리십니다. 집에 계신 부모님들도 같은 마음이라고 생각합니다. 대부분의 부모님께서는 항상 괜찮다, 바쁘다 전화는 자주 안해도 된다 등등의 말씀을 하시지만 실상 속마음은 그렇지 않다는 것을 우리는 알고 있습니다. 우리의 시간과 부모님의 시간은 많이 다릅니다. 계실 때 자주 목소리를 들려주면 그것이 효도일 것 같습니다.

2016년 새해를 맞이하여 우리 혜명양로원의 후원자님, 자원봉사자님 모두 원숭이의 지혜와 현명함의 기운을 받아 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원 드립니다.

## 어르신들이 더욱 살기 좋은 시설을 꿈꾸며 - 일본 오키나와 연수 후기



양보금  
생활지도원 주임

셀렘으로 기대반 걱정반 새벽녘 공항에 도착하여 타 시설 종사자들을 만나 인사 나누며 일본을 향해 떠났다. 2시간가량 지나 목적지에 도착하여 관광에 나섰다. 일본이란 나라를 처음으로 왔는데 낯설지가 않았다. 웬지 섬이라 그런지 제주도에 왔다는 느낌을 받고 부담없이 즐기며 옆에 파트너와도 오랜 사이처럼 느껴졌다. 석식을 먹고 호텔 수영장에서 공연이 있다하여 다 함께 모여 공연 보면서 직책을 불문하고 격 없이 한참을 음악에 맞춰 춤도 추고, 노래도 부르며 배꼽잡고 옆사람 부둥켜안고 웃고 이야기 나누다 벗 있는 포즈 취하며 사진 찍고 그렇게 즐거운 일본의 첫날밤을 보내고....

그 다음날 시설견학을 한다. 특별요양노인 홈인데 리조트형으로 되어있는 "탄차노오카 마야비"라는 노인복지시설이었다. 한국사회가 겪고 있는 고령화 문제를 일본은 30년 전에 노인보건시설과 노인복합시설등으로 노인복지 해법을 풀어가고 있었다. 노인복지시설은 치매와 고령으로 인해 타인의 도움이 필요한 노인이 장기간 거주하며 간병과 의료서비스를 함께 제공받는 시설이다.

요양시설과 의료시설의 중간적 성격으로 현재 요양과 의료서비스가 별개로 이루어지고 있는 우리나라에서는 찾아볼 수 없는 노인보건시설은 일본의 과도한 노인의료비용을 해소할 수 있는 대안으로 꼽히며 현재 그 중요성이 더욱 커지고 있는 상황이라고 한다. 각 분야에서 알고 싶은 것들을 질문하는데 시간은 줄 모르고 하나라도 놓치고 싶지 않아 열정적으로 질문을 하며 알아보았다.

그 가운데 4인실보다 1인실을 선호하여 1인실 시설이 계속 늘고 있는 추세라고 한다. 특히 입소 시 환경 변화에 따른 문제점들을 해소하기 위해 원하면 집에서 생활하던 그대로 옮겨 똑같은 환경을 만들어 혼란되지 않고 잘 적응하며 생활할 수 있도록 하고 있다는 말씀에 우리 어르신들도 그런 환경에서 입소하시면 좋겠다고 생각해 보았다.

두 번째 견학한 곳은 "카리유시누 무라"라는 곳인데 오랜 역사를 자랑하고 건물은 아주 낡았지만 깨끗하고 꾸밈없는 그대로의 모습이었다.

또 견학을 하면서 항상 일본인은 비겁하고 야비하다고 생각하고 나쁜사람으로 인식되어 있는 나는 이번엔 선입견이라는 것을 확실히 깨고 예의 바르고 친절하고 착한 일본인이 많다는 것을 알게 되었다.

이렇게 견학을 끝내고 마지막 밤을 함께 보내면서 비교분석도 해 가며 자기 분야 및 시설에 대해 소개도 하고 힘든 이야기도 나누었지만 모든 사람들의 공통점은 다 자기 일들을 사랑하고 열정적이라는 것이었다. 각 분야에서 열심히 노력하고 최선을 다하는 모습들을 보며 나의 모습도 좀 더 나은 내일을 맞이할 수 있을 것이라고 내 가슴속에 믿고 또 믿으면서 작은 것 하나까지 배려해 주신 서울시노인시설협회에 감사했고 특히 혜명양로원 모든 분들에게 깊이 감사한 마음이 들었다.

## 혜명양로원 봉사활동을 하며

정혁매니저 (㈜서비스에이스)



저는 중학교 때부터 봉사활동을 양로원 및 고아원 등 여러 단체를 했습니다. 사회 복지사 친구가 있어 봉사활동을 꾸준히 해오다 회사에서 하는 봉사활동에 참여할 수 있는 기회가 되어 2013년 6월 22일 혜명양로원과 첫 인연을 맺고 현재까지 이어오고 있습니다. 사람들을 좋아하는 저로서는 매월 한번이지만 짧은 시간 속에 알찬 보람을 느끼고 있습니다. 제가 먼저 인사드리면 어르신들이 웃는 모습으로 반겨주시는 모습은 정겹기만 합니다. 힘든

일은 아니지만 저희가 가면 반겨주는 어르신들과 직원들이 하시는 말씀이 저희에게는 큰 보람을 느끼게 합니다. 남자가 많은 저희 서비스에이스 식구들 매번 힘든 일은 아니지만 힘쓸 일이 있으면 언제든지 마다하지 않고 도와드릴 준비가 되어 있으니 걱정하지 마시고 시켜 주시면 됩니다.

저희는 잠깐 힘들더라도 큰 보람을 느끼고 있으니깐 말입니다. 제가 회장으로서 잘 이끌어가게 도와주는 여자직원들도 싫은 내색 없이 열심히 하는 모습은 정말 감사하게 생각하고 있습니다.

2년 동안 어르신들 휠체어를 밀어 드릴 기회가 없었는데 얼마 전엔 밖에 모시고 산책을 하였습니다. 얼마나 좋아하시던지 그 모습이 눈에 생생합니다. 가능하다면 더 자주 그런 기회를 가졌으면 좋겠습니다. 앞으로도 감사하는 마음을 갖고 열심히 봉사하겠습니다.



# 혜명한마당



## | 영양급식 |

12월10일 한 해 동안 수고해주신 봉사자분들을 초청하여 그동안 노고에 대한 감사의 마음을 전하는 송년잔치가 있었습니다. 모두들 즐거운 대화를 나누며 맛있게 드셔서 정말 감사합니다.



## | 홈플러스 쇼핑 나들이 |

8월26일 어르신 6명을 모시고 홈플러스에 쇼핑나들이를 다녀왔습니다. 필요한 물품을 적어 하나하나 알뜰하게 물건을 구입하고 푸드코트에서 점심식사를 하고 돌아왔습니다.



## | 하반기 나들이 |

10월27일 전동사와 흥염천수 온천나들이를 다녀왔습니다. 산에 물든 단풍을 보며 가을의 정취를 느끼고 산책과 온천도 하며 즐거운 시간을 보냈습니다.



## | 대한적십자사 금천지회 빨래 봉사 |

10월29일 대한적십자사 빨래봉사차량이 양로원에 방문하여 이불빨래를 했습니다. 가을동안 덮은 이불을 발로 밟아 세탁기에 넣고 돌려 깨끗하게 빨아 주셨습니다. 대한적십자사 금천지구협의회에 감사드립니다.



## | 노인의 날 기념운동회 |

10월2일 제 10회 노인의 날 기념운동회를 열었습니다. 인근 경로당어르신들을 초대하여 함께 대항하며 즐겁게 게임 하며 노인의 날을 흥겹게 보냈습니다. 늘 노인의 날만 같았으면 좋겠습니다.



## | 어르신 송년회 |

12월30일 입소어르신 송년회를 했습니다. 한해동안 프로그램 참석하시며 받은 쿠폰으로 혜명장터에서 물건도 구입하고 뷔페로 점심식사도 하며 한해를 마무리하는 시간을 가졌습니다.



## | 무지개놀이 |

25회기로 진행된 무지개놀이는 다양한 스트레칭과 율동, 노래로 어르신들에게 인기가 많았습니다. 진행하신 진행자, 한미옥강사에게 진심으로 감사드립니다.



## | 물리치료 |

통증이 있으신 분들에게 열, 전기, 공기압, 운동치료를 시행하여 통증이 완화될 수 있도록 물리치료를 시행하고 있습니다.



## | 어르신 낙상예방 및 심폐소생술 교육식 |

10월22일 한국건강관리협회 후원으로 어르신대상으로 낙상예방 및 심폐소생술 교육을 실시하여 어르신들의 건강관리 및 유지 증진에 도움을 드렸습니다.

# 혜명동정



## 시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성 큰스님)
- 정원 : 64명 (남32명/ 여:32명)
- 소재지 : 서울시 금천구 금하로 29길 36  
(금천구 시흥2동 241-7)

## 직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명/ 사무국장 1명/ 시설과장 1명
- 간호사 1명/ 영양사 1명/ 사회복지사 1명
- 물리치료사 1명/ 생활지도원 5명
- 사무원 1명/ 위생원 1명/ 조리원 2명

## 현재 입소인원 (12월 31일 기준)

- ▶ 총 58명 (할아버지 : 30명 할머니 : 28명)

## 입소대상 (무료주거복지시설)

- 입소대상 : 65세이상 국민기초생활수급자
- 입소신청 : 거주지 주민센터(상담 및 신청)  
관할구청(심사 및 의뢰)  
금천구청(심사 및 의뢰)  
양로원(상담 및 입소결정)

## 입소구비서류

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 주민등록증, 도장



11.10 벽산2단지 입주자 대표회에 감사패 전달  
몇 년째 옥상에서 제배한 상추, 고추, 얼갈이 등 야채를 후원하여 주셨습니다.



12.10 금천구생활체육회에 감사패전달  
13년간 건강체조를 진행하며 제 9회 자원봉사 송년회에서 감사패를 전달해 드렸습니다.



9.25 금천구 빅마켓에서 어르신 15명을 초대하여 식사대접과 정성을 담은 선물들 주셨습니다.



12.22 서서울생활과학고에서 교사와 학생이 방문하여 십시일반 모은 쌀과 빵을 후원하여 주셨습니다.



12.21 구로세관에서 방문하여 직원들이 모은 후원금과 물품을 후원하여 주셨습니다.

## 2015년 하반기 후원금 수입,지출내역(7월~12월)

수 입		지 출	
수입내역	금 액	지출내역	금 액
전년도이월금	27,668,356	사무비	3,185,461
지정후원금	32,336,000	시설비	697,400
비지정후원금	20,629,320	사업운영비	3,264,017
잡수입	16,779	사업비	33,899,391
		이월금	39,604,186
합계	80,650,455	합계	80,650,455

자원봉사자

2015년 1월 1일 ~ 6월 30일

대림미용실(문덕녀, 최혜영)/ 치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김종환, 우원식, 이성봉, 임순빈)/ 한방침술(조규용, 김용기)/ 건강체조(오정은, 유인유, 이유미)/ 백련사울림회/ 민들레모임(이정순, 박계남)/ 알송달송구연동화(이강택, 임효정, 한미옥, 이정애, 진명자, 이이숙, 노경숙, 김복선, 임경옥, 이승희, 강성심)/ 자비나눔예술봉사단(신숙례, 이득남, 이정조, 이정옥, 김명숙, 광명옥, 애영란, 이주연, 정연순, 김정윤, 머루)/ 메아리예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 박상근, 김귀남, 이승자, 김득한)/ 중부운수삼운회(성낙권, 조용대, 백영일, 오명열, 윤병희, 우명희, 정정식, 손선이, 류재원, 정영숙, 성채성, 신원숙)/ 남부교도소 재소자/ 남부교도소 교정위원(김용근, 박응주, 송기섭, 이성민, 이규덕, 이여상, 이춘화, 최상만, 정문진, 최명재)/ 서비스에이스(정혁, 선진윤, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문혜진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박규수, 박이희, 윤지우, 김명아)/ 이침테라피(마경화, 이영미, 이희경, 원채영)/ 문백초 6-4(유상호 선생님)/ 삼화양행/ 대림성모병원(김상임, 배영미, 전관숙, 김미경, 김지현, 김정희, 홍석윤)/ 용마교(최석봉 회장, 박노원 고문외 회원)/ 김정상/ 레크레이션(유화순, 이정남, 손순화, 신서영)/ 실버체조(이경숙)/ 웃음치료(서경숙, 추연래, 김영미, 김정희)/ (주)씨에스원 파트너 36명/ 금천문화원/ 금천교양악단/ 브레시트 댄스컴퍼니/ 지란지교 / 노래교실(고은림)/ 무지개놀이(진명자, 한미옥)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서도는 넓은 이해를 바랍니다.

윤숙현, 서울복지공동모금회, 혜명보육원, 독지가, 박혜정, 금천구청, 현성정사, 보명사, 금천푸드뱅크, 백련사, 찬불가 혜명회, 금천구의회, 인천보살님, 삼진섬유, 치공혜명회, 입소자지인, 도선사(포교원)복천선원, 서서울생활과학교, 문백초등학교, 셋별어린이집, 사회복지법인혜명복지원, 서대문민주평화통일협의회, 청담종합사회복지관, 흥사랑, 삼운회교통봉사대, 금천문화원, 삼화양행, 김정상, 알송달송공연, 벽산2단지입주자대표회, 정경숙(은정엄마), 입소자가족, 호압사신도(윤경자), 서울노인복지협의회, 서비스에이스, 채명석, 용마교, 레크레이션(이정임, 유화순, 손순화), 이경숙(실버체조), 윤정빈, 중앙푸드뱅크, (주)씨에스원파트너, 김영분(용산보살), 금천노인종합복지관, 녹십자요양원, 박준성, 주영철학관, 손순화, 이춘화, 송기섭, 토담골, 여민교회

금품 후원자

윤재순150,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호30,000	김현수140,000	김연숙120,000
한진택600,000	강윤희400,000	김홍수60,000	양보금60,000	이금정300,000	김선금100,000
복천선원500,000	박세진30,000	이순재120,000	이경옥3,000	유복진50,000	이명진60,000
황준순30,000	안성순3,000	류분선30,000	추영상50,000	황재욱30,000	한미옥40,000
이의인180,000	김민수40,000	이종민50,000	김애순60,000	홍순의60,000	박분여20,000
하미숙60,000	한고운18,000	송진희60,000	송은지30,000	송준우30,000	이창열60,000
박혜정300,000	이성현60,000	박혜순60,000	이해진60,000	김평식60,000	양서연60,000
박노원500,000	최혜숙400,000	박민호60,000	오선미70,000	한영화60,000	문권화10,000
김택규660,000	조혜린10,000	채명석50,000	이현정60,000	채유진50,000	채수진40,000
박찬일180,000	조규용60,000	박순옥50,000	강복순60,000	이중원500,000	김태우300,000
정희80,000	정해용40,000	허형자40,000	최지윤30,000	서비스에이스 600,000(상품권)	
구로세관500,000		국민은행공항시장역지점1,000,000		안효주1,200,000	
에코푸드2,900,910		(주)한국거래소1,200,000			
*가족후원-구충수300,000	임옥수(부인)300,000	박두영(사위)600,000	구수미(딸)600,000		

# 후원 · 자원봉사 안내

## 자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
- 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
- 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
- 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

## 후원안내

- 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
- 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
- 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
- 가전후원 - 텔레비전, 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
- 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

## 후원계좌 안내

 예금주 : 해명양로원

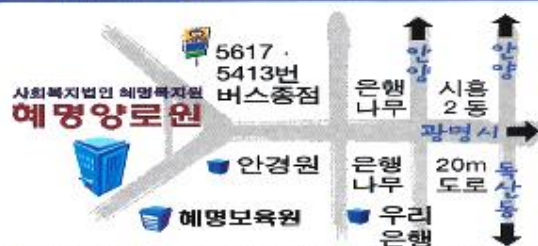
① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을  
금융전산망을 통해 매일  
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

## 오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 중점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 중점 하차  
신림역 5413번 중점 하차

발행처 : 사회복지법인 해명복지원 해명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : [www.hmtown.co.kr](http://www.hmtown.co.kr)

이메일 : [rhddid2@hanmail.net](mailto:rhddid2@hanmail.net)

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068