

보살의 길

2015년 상반기 제 58호



6월 4일 초여름밤의 한강유람선 나들이



사회복지법인 **혜명복지원**

혜명양로원

혜명의 가족이 되면서 ...



국미혜 위생원

이직을 앞두고 구직란에 사회복지시설 혜명양로원 라는 곳을 접하고 일한 지 어느덧 10여 개월의 시간이 흘렀습니다.

어릴 적 한때의 꿈은 고아원 같은 곳에서 일하고 싶다는 생각을 잠시나마 하곤 했었는데 혜명양로원은 저의 꿈을 이루어준 곳입니다

처음엔 직장이란 개념으로 업무에 전념하기 바빴는데 근무를 하다보니깐 복지라는 개념과 노인의 삶에 대해서도 조금씩 생각하게 되었습니다

우리 혜명에 계시는 어르신들은 참으로 복 받으신 분들이라 생각합니다.

각기 다른 성격들을 가지고 계신 여러 어르신들이 함께 생활하시기에, 하루도 조용할 날이 없지만, 몸이 불편하신 분에게는 쇼파 자리도 양보하시고, 거동이 불편하신 분에게는 손잡고 같이 식사도 하러 가시고, 서로 오손도손 이야기 하시며 땅콩이랑 호두도 까서 나눠드시는 모습은 정겹기만 합니다.

어느 날은 출근 하자마자 이런 일이 있었습니다.

퇴원하신 지 얼마 안돼서 기력이 없으신 어르신이 넘어져서 이마가 깨져 방바닥에 피가 떨어져 있었습니다.

어떻게 아셨는지 국장님이 뛰어 올라오셔서 지혈 및 치료를 하신 후, 목멘 소리로 “어르신 제발 기력회복 하실 때까지 답답하시더라도 조금만 참고 움직이지 마세요.”라고 사정사정 하시는 국장님의 눈시울이 붉어지신 것을 보았습니다.

저 역시도 가슴이 뭉클했습니다.

어르신들 안 아프시고 건강하셨으면 좋겠습니다.

우리 혜명가족 중에 특별한 어르신이 계십니다.

선생님들의 손을 가장 많이 필요로 하지만 가끔은 큰 웃음을 주시기도 합니다.

이 어르신은 정도 많으십니다.

한낮인데도 “깜깜해서 안보요.”라는 말씀을 자주 하십니다.

이러하신 분이 퇴근 5분 전에 제자리에 오셔서 “6시야! 얼른 집에 가” 라고 퇴근시간을 알려 주실 땐 깜짝 놀라기도 합니다. 제가 장난 섞인 말로 “저 집에 안 갈 거예요.”라고 하면 “그래? 그럼 내 방가서 같이 자자.” 하시면서 내 손을 잡으십니다.

우리 어르신 마음이 참 고맙지요? 어르신들 아프시지 마시고, 건강하셨으면 좋겠습니다.

그리고 혜명에 계신 모든 선생님들은 천사입니다. 천사들이 사는 곳에서 한 해, 두 해를 지내다보면 저에게도 천사의 날개가 조금씩 나오지 않을까 하고 생각해 봅니다.

의료재활 서비스만족도 평가

이종민 물리치료사

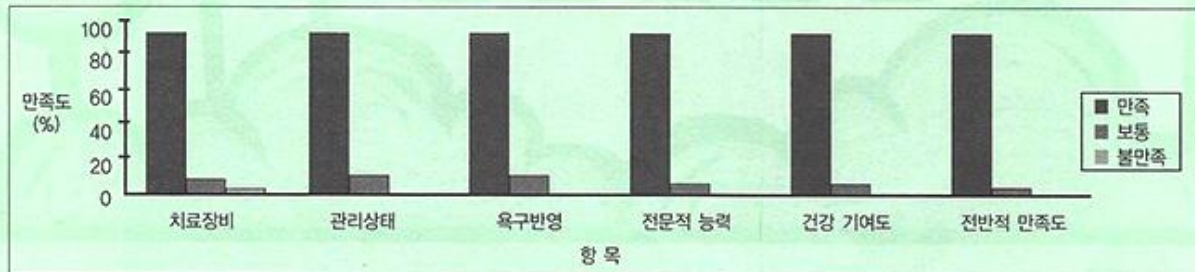
- 1. 목적 : 만족도 조사를 통하여 본원 어르신들의 건강한 생활에 대한 만족도를 파악하여 보다 나은 서비스를 제공하기 위한 기초 자료를 마련하는데 있다.
- 2. 목표 : 1) 의료재활 서비스에 대한 만족도를 파악한다.
2) 고충상담 및 의견수렴을 통해 추후 불만 및 희망사항 반영여부에 대한 만족도를 높인다.
- 3. 만족도 조사 개요 : 1) 조사기간 : 2014. 12. 26(금) 2) 조사대상 : 입소자 55명(입원 제외)
3) 조사방법 : 구조화면접조사

4. 설문결과

1) 설문결과표

환경품질 영역	단위	불만족	보통	만족
1. 의료재활에 필요한 도구(약, 치료기기 등)들이 적절하게 비치되어 있다.	명	1	4	50
	%	1.8	7.3	90.9
2. 의무실 내 청소 및 관리상태가 양호하다	명	0	5	50
	%	0	9.1	90.9
서비스 품질 영역	단위	불만족	보통	만족
1. 서비스과정에서 나의 욕구가 충분히 반영 되었다.	명	0	5	50
	%	0	9.1	90.9
2. 서비스의 담당자는 전문적인 능력과 자질을 충분히 지니고 있다.	명	0	3	52
	%	0	5.5	94.5
3. 현재 이용하고 있는 서비스가 건강유지 및 재활에 많은 도움이 된다.	명	0	3	52
	%	0	5.5	94.5
4. 전반적으로 의료재활서비스 품질에 대해서 만족한다.	명	0	2	53
	%	0	3.6	96.4

2) 설문결과 그래프



5. 전체평가 및 개선사항

환경품질과 서비스품질의 종합한 결과 만족 93%, 보통 6.7%, 불만족 0.3%로 나왔습니다. 의료재활 서비스에 대해서는 전반적으로 만족한다고 볼 수 있습니다. 늘어나는 다양한 욕구에 맞춰 만족도를 유지하려면 어르신들의 욕구를 파악하고 신속히 대응해주는 노력이 필요할 것이다.

뜻밖에 힐링으로 기쁜하루였던 어느날

조정량 실장
[(주)씨에스원 파트너]

부끄럽게도...태어나서 처음으로 어르신들이 계신 곳에 방문을 해서 이것저것 활동을 해본 듯합니다. 청소를 할 때까지도 크게 별생각은 없었는데 어르신들이 탁자에 쪽 앉아서 저희를 기다리고 계신 모습을 보고 그때부터 굉장히 긴장을 했던 것 같아요

혹시 잘 못해 드리면 어쩌나.. 하는 걱정.. 막상 자리에 앉아서 이것저것 말씀도 나누고 하다보니 어르신들이 그 짧은 시간에도 챙겨주시고 잘해주시고.. 돌아가신 할머니 생각도 나고, 저도 모르게 정말 두 시간 가량을 완전하게 어르신들께 집중하고 너무 즐겁게 임했던 것 같습니다.

봉사하러 간다고 갔는데 오히려 제가 더 힐링을 받고 온 듯한 느낌.. 그분들도 우리처럼 젊고 반짝거리는 시절이 있으셨을 거라고 생각하니 뭔가 몽클하기도 했고, 지금을 더 열심히 살아야겠다는 생각도 잠시 했던 것 같습니다. 하필 비가 와서 마당에 상추를 못 뽑아드리고 왔는데...마음에 계속 걸리네요... 나중이라도 시간이 된다면 꼭 다시 함께 해보고 싶고, 회사를 통해서 가게 된 것이기도 하지만 정말 좋은 경험이었고, 감사하는 마음을 갖게 된 기쁜 하루였던 것 같습니다.



혜명한마당



| 미술치료 |

4월~6월 미술치료가 10회로 있었습니다. 어르신 6명을 대상으로 그림활동으로 어르신들의 심리상태를 파악하여 원내생활에 안정감을 드리고자 하였습니다.



| 서울랜드 벚꽃길 산책 |

4월13일 서울랜드에 벚꽃이 한창일 때 도 시락을 준비하여 산책을 다녀왔습니다. 거동이 불편한 분은 휠체어로 조금 나은 분은 워커를 이용하여 봄날의 기운을 만끽하며 산책을 하였습니다.



| 서대문민주평화통일협의회 방문 |

2월16일 서대문민주평화통일협의회 여성분과에서 방문하여 어르신들에게 용돈지급과 대중공원 간식 등을 드리며 위로잔치를 해주셨습니다.



| 제 9회 어버이날 행사 |

5월8일 어버이날을 맞아 양로원과 지역의 어르신들을 모시고 경로잔치를 하였습니다. 맛있는 음식과 풍악으로 모두 즐거운 어버이날을 보냈습니다.



| 상반기나들이 |

4월30일 일산의 테마동물원 주주와 파주 가야랜드 온천으로 나들이를 다녀왔습니다. 동물들을 근접에서 보며 먹이도 주고 쓰다듬어 보았고 하늘이 보이는 온천탕에서 온천도 즐긴 나들이였습니다.



| 척사대회 |

3월5일 제 12회 척사대회를 했습니다. 양로원 우승팀이 지역의 산장 경로당 어르신과 결승을 하여 비록 3패를 하였으나 대회를 하는 동안 모두 웃고 떠들며 화기애애한 시간을 가졌습니다.



| 설날 "차례지내기" |

2월19일 오전 9시30분 법당에서 정성껏 준비한 음식을 차려놓고 양로원어르신들과 직원들이 함께 차례를 지냈습니다.



| 보건소 건강검진과 치과검진 |

6월2일부터 5일 동안 보건소 건강검진과 치과검진을 진행하여 어르신들의 질병을 조기발견하고 치료하여 건강을 유지 할 수 있도록 하였습니다.



| 물리치료 |

2월~6월 균형 감각이 떨어지는 5명의 어르신들에게 소도구 운동을 주 1회씩 진행하였습니다. 볼을 발로 차서 벽에 맞고 다시 제자리로 돌아오게 하는 운동으로, 발로 차면서 다리근력이 향상되고 제자리로 오게 하기 위해 정교한 균형 감각을 사용하도록 하는 운동입니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성 큰스님)
- 정원 : 64명 (남32명/여:32명)
- 소재지 : 서울시 금천구 금하로 29길 36
(금천구 시흥2동 241-7)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명/ 사무국장 1명/ 시설과장 1명
- 간호사 1명/ 영양사 1명/ 사회복지사 1명
- 물리치료사 1명/ 생활지도원 5명
- 사무원 1명/ 위생원 1명/ 조리원 2명

현재 입소인원 (6월 30일 기준)

- ▶ 총 55명 (할아버지 : 27명 할머니 : 28명)

입소대상 (무료주거복지시설)

- 입소대상 : 65세이상 국민기초생활수급자
- 입소신청 : 거주지 주민센터(상담 및 신청)
관할구청(심사 및 의뢰)
금천구청(심사 및 의뢰)
양로원(상담 및 입소결정)

입소구비서류

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 우리은행 통장
7. 주민등록증, 도장



삼운회 교통봉사대 봉사 - 삼운회자원봉사 팀은 2011년부터 매월 1회씩 휴무날 방문하여 어르신들에게 노래와 음악으로 즐거움을 주시고 있습니다.



자비나눔예술봉사단 - 5월8일 어버이날에 찬불가 자비나눔예술봉사단이 곱게 한복을 차려입으시고 "어머님 은혜" 노래와 떡을 후원해 주셨습니다.

2015년 상반기 후원금 수입,지출내역(1월~6월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전년도이월금	28,635,713	사무운영비	6,744,569
지정후원금	400,000	시설비	1,466,080
비지정후원금	16,041,700	사업운영비	7,354,797
잡수입	13,019	사업비	1,856,630
		이월금	27,668,356
합계	45,090,432	합계	45,090,432

자원봉사자

2015년 1월 1일 ~ 6월 30일

대림미용실(문덕녀, 최혜영)/ 치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김종환, 우원식, 이성봉, 임순빈)/ 한방침술(조규용, 김용기)/ 건강체조(오정은, 유인유, 이유미)/ 백련사울림회/ 민들레모임(이정순, 박계남)/ 알송달송구연동화(이강택, 임효정, 한미옥, 이정애, 진명자, 이이숙, 노경숙, 김복선, 임경옥, 이승희, 강성심)/ 자비나눔예술봉사단(신숙례, 이득남, 이정조, 이정옥, 김명숙, 곽명옥, 애영란, 이주연, 정연순, 김정윤, 머루)/ 메아리예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 박상근, 김귀남, 이승자, 김득한)/ 중부운수삼우회(성낙권, 조용대, 백영일, 오명열, 윤병희, 우명희, 정정식, 손선이, 류재원, 정영숙, 성재성, 신원숙)/ 남부교도소 재소자/ 남부교도소 교정위원장(김용근, 박응주, 송기섭, 이성민, 이규덕, 이여상, 이춘화, 최상만, 정문진, 최명재)/ 서비스에이스(정혁, 선진운, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문해진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박규수, 박이희, 윤지우, 김명아)/ 이침테라피(마경화, 이영미, 이희경, 원채영)/ 문백초 6-4(유상호선생님)/ 삼화양행/ 대림성모병원(김상임, 배영미, 전관숙, 김미경, 김지현, 김정희, 홍석윤)/ 용마교(최석봉 회장, 박노원 고문외 회원)/ 김정상/ 레크레이션(유화순, 이정남, 손순화, 신서영)/ 실버체조(이경숙)/ 웃음치료(서경숙, 추연래, 김영미, 김정희)/ (주)씨에스원 파트너 36명/ 금천문화원/ 금천교양악단/ 브레시트 댄스컴퍼니/ 지란지교 / 노래교실(고은림)/ 무지개놀이(진명자, 한미옥)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서도 넓은 이해를 바랍니다.

윤숙현, 서울복지공동모금회, 혜명보육원, 독지가, 박해정, 금천구청, 현성정사, 보명사, 금천푸드뱅크, 백련사, 찬불가혜명회, 금천구의회, 인천보살님, 삼진섬유, 치공혜명회, 입소자지인, 도선사(포교원)북천선원, 서서울생활과학고, 문백초등학교, 셋별어린이집, 사회복지법인혜명복지원, 서대문민주평화통일협의회, 청담종합사회복지관, 흥사랑, 삼운회교통봉사대, 금천문화원, 삼화양행, 김정상, 알송달송공연, 벽산2단지입주자대표회, 정경숙(은정엄마), 입소자가족, 호압사신도(윤경자), 서울노인복지협의회, 서비스에이스, 채명석, 용마교, 레크레이션(이정임, 유화순, 손순화), 이경숙(실버체조), 윤정빈, 중앙푸드뱅크, (주)씨에스원파트너, 김영분(용산보살), 금천노인종합복지관, 녹십자요양원, 박준성, 주영철학관, 손순화, 이춘화, 송기섭, 토담골, 여민교회

금품 후원자

윤재순150,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호30,000	김현수140,000	김연숙120,000
한진택600,000	강운호400,000	김홍수60,000	양보금60,000	이금정300,000	김선금100,000
북천선원500,000	박세진30,000	이순자120,000	이경옥3,000	유복진50,000	이명진60,000
황준순30,000	안성순3,000	류분선30,000	추영상50,000	황재욱30,000	한미옥40,000
이의인180,000	김민수40,000	이종민50,000	김애순60,000	홍순의60,000	박분여20,000
하미숙60,000	한고운18,000	송진희60,000	송은지30,000	송준우30,000	이창열60,000
박해정300,000	이성현60,000	박혜순60,000	이해진60,000	김평식60,000	양서연60,000
박노원500,000	최혜숙400,000	박민호60,000	오선미70,000	한영화60,000	문권화10,000
김택규660,000	조혜린10,000	채명석50,000	이현정60,000	채유진50,000	채수진40,000
박찬일180,000	조규용60,000	박순옥50,000	강복순60,000	이종완500,000	김태우300,000
정희80,000	정해용40,000	허형자40,000	최지윤30,000	서비스에이스 600,000(상품권)	
구로세관500,000		국민은행공항시장역지점1,000,000		안효주1,200,000	
에코푸드2,900,910		(주)한국거래소1,200,000			
*가족후원 구충수300,000	임옥수(부인)300,000	박두영(사위)600,000	구수미(딸)600,000		

후원 · 자원봉사 안내

자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
- 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
- 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
- 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

후원안내

- 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
- 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
- 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
- 가전후원 - 텔레비전, 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
- 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

후원계좌 안내 예금주 : 헤명양로원

① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을
금융전산망을 통해 매월
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 헤명복지원 헤명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : www.hmtown.co.kr

이메일 : rhddid2@hanmail.net

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068