

보살의 길

2016년 하반기 61호



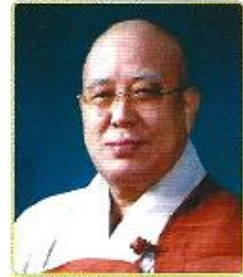
제 10 회 자원봉사 · 후원자 송년회



사회복지법인 혜명복지원

혜 명 양 원

따뜻한 마음을 주는 사람들



원장 경하 현성 큰스님

정유년 새해를 맞이하였습니다. 새해가 시작되면 크고 작은 계획을 세우곤 합니다. 우리 양로원도 매일이 계획된 일정에 의해 움직이고 있습니다. 일정표를 붙여놓고 서로 겹쳐지지 않게 조율을 하면서 톱니바퀴처럼 돌아가고 있습니다.

연초 계획했던 일들을 마무리하면서 이런 저런 일들을 되돌아보면 행복했던 순간, 힘들었던 순간들이 주마등처럼 지나갑니다. 힘들고 어려운 일이 있을 때마다 옆을 돌아보면 자원봉사나 후원을 하고 계시는 분들의 얼굴이 떠오르고 그분들의 따뜻한 마음을 생각하면 위로가 되어 힘을 내어 앞으로 나가게 됩니다.

‘초심을 잃지 마라.’ 우리가 자주 하는 말입니다. 초심이란 무슨 일을 시작할 때 처음으로 가지는 마음입니다. 초심은 순수함이고, 겸손함이며, 깨끗한 배우고자 하는 마음입니다. 훌륭한 사람이 되고 중요한 일을 하기 위해서는 세 가지의 마음이 필요하다고 합니다.

처음이 초심, 둘째가 열심, 셋째가 뒷심이라 했습니다. 그 중에 단연 으뜸이 초심입니다. 초심 속에 열심과 뒷심이 담겨 있고, 초심에서 열심이 나오고 초심을 잃지 않을 때 뒷심도 따라온다고 합니다. 초심을 잃었다는 것은 교만함이 싹트고, 열정이 식기 시작했으며, 겸손함이 사라지는 시점이라 봅니다. 날마다 마음을 관찰하고 가꾸지 않으면 촛불처럼 꺼지기 쉬우니 잠시라도 마음을 놓아서는 안 되는 일입니다.

존경하는 자원봉사자 후원자님!

새해 닭의 울음으로 새벽을 알리는 것과 같이, 새로운 세상에 따뜻함을 전하고자 초심을 잃지 않고 끊임없이 노력하고 계실 것입니다. 우리 혜명양로원에 계신 어르신들은 그런 따뜻한 마음으로 주시는 행복을 받아 건강하고 활기차게 생활하고 계십니다.

세상의 빛이 되는 여러분들의 앞날에 어르신들에게 주신 크나큰 마음만큼 행복한 길이 열려 있을 것입니다. 고맙습니다.

대만의 선진 복지시설 견학을 다녀와서

물리치료사 이종민



이번 연수에서 방문한 시설은 장애인 생활시설인 애호중심과 노인생활시설인 조여노인애호중심이었습니다.

애호중심은 대만의 대표적인 생활시설로 정부에서 허가를 받아 운영하는 민간운영단체입니다. 종사자 56명이 함께 일하고 있고 사회복지사, 간호사 등 3교대 체제이며, 이용자 114명이 함께 생활하고 있다고 합니다. 주 대상은 극빈곤층 18세~64세까지의 노인으로 65세 이상이 됐을 때

갈 곳이 없으면 계속 거주는 가능하나 이로 인한 대기자 해소 문제가 발생하여 어려움이 많다고 합니다. 이용자 50명당 사회복지사 1명 배치를 의무규정하고 있고 취미 및 여가생활, 휴식, 사회적 참여를 위한 서비스를 제공하고 있으며 '주민'이라는 칭호를 사용하여 이용자 스스로 낙인에 대한 인식을 해소하고 지역사회 주민으로의 삶을 살 수 있도록 노력하고 있다고 합니다.

조여노인애호중심은 3년 연속 우수기관에 선정되었을 정도로 잘되어 있고 인지도 높고 부촌에 입지해 있는 노인생활시설입니다. 그렇다고 부자들만 이용하는 것이 아니고 독거노인 5천명, 요양센터, 데이케어센터, 입소인원 400명으로 다양한 계층의 어르신들이 직·간접적으로 서비스를 이용하고 있습니다. 건강에 따라 네 그룹으로 나누어 종합복지를 진행하고 있고 층마다 간호사가 근무합니다. 간병인은 주로 외국인 노동자가 대체하고 있습니다. 의사와 한의사가 있어 어르신의 건강관리를 하고 있고 시설 내에서 처방을 내면 병원에서 약이 배달되는 서비스를 진행하고 있어 의사와 간호사들이 시설 내의 업무에 주력할 수 있는 체계가 되어있습니다. 직원은 700명 정도 있고 24시간 활동하고 있습니다.

대만 정부가 복지에 대한 사업이나 제도에 관심이 많다는 것을 시설을 견학하면서 많이 느꼈습니다. 연수에서 배운 것들을 적용해서 어르신들에게 제공되는 서비스가 조금이라도 향상될 수 있도록 노력하겠습니다.

마지막으로 이런 선진문화를 많이 볼 수 있도록 배움의 기회를 주신 금천구지역사회협의체와 헤명양로원에 감사의 말씀을 드립니다.



혜명한마당



생활복지팀



| 웰다잉교육 |

7월 4주간 각당재단 지원으로 웰다잉 교육을 받았습니다. 남은 여생의 소중함을 다시 한 번 느끼며, 의미 있게 인생을 마무리 하자는 알찬 교육이었습니다.



| 영화관람 |

7월 13일 cgv영화관에서 "봉이 김선달" 영화 관람을 하였습니다. 평소 영화를 좋아하시는 분들을 모시고 팝콘과 음료수를 나눠 드시며 즐겁게 관람했습니다.



| 제1회 입소인 합창대회 |

7월 21일 방 대항 합창대회를 하였습니다. 방에 계신 분들의 친분형성과 원생활에 즐거움을 드리하고자 평소 아시는 노래 중 3곡을 선정하여 하였습니다. 태극기, 우산, 소고 등 다양한 소품까지 활용하여 경쟁이 치열했던 대회였습니다.



| 노인의 날 기념행 |

10월 6일 제 11회 노인의 날 기념행사를 하였습니다. 경로헌장도 읽고 100세 넘은 분들에게 장수 꽃바구니도 전달하며 어르신 서로간의 존경심을 갖는 시간을 가졌습니다.



| 하반기나들이 |

10월 26일 하반기 나들이로 용인 로만바스온천과 와우정사를 다녀왔습니다. 온천과 주변관광을 한 후 붉게 물든 가을 단풍 밑에서 함께 어울리며 즐거운 시간을 가졌습니다. 어르신들 얼굴이 오늘만 같았으면 좋겠습니다.



| 자원봉사 후원자송년회 |

12월 9일 자원봉사 후원자송년회를 했습니다. 공연관람과 식사를 함께 나누며 한 해 동안의 노고에 감사하고 새해에도 더욱 힘내 우리 어르신들에게 즐거움을 주시라고 격려하는 시간을 가졌습니다.



| 도선사 관음회 방문 |

12월 17일 관음회에서 설령당 대중공양과 공연을 했습니다. 어르신들 맛있는 점심식사도 드시고 전문공연단의 공연도 관람하며 즐거운 토요일 오후 시간을 보냈습니다.



| 어르신송년회 |

12월 29일 입소어르신 송년회를 하여 일 년 동안 프로그램 참석하여 모은 쿠폰으로 양로원에서 마련한 물건도 구입하고 후원해 주신 뷔페음식을 드시며 새해에도 건강하고 즐겁게 생활하시자고 화이팅하는 시간을 가졌습니다.

영양관리팀



| 잔반없는 날 행사 |

7월 20일 음식물 잔반을 줄이기 위한 행사로 남긴 없이 식사를 하신 어르신에게 뽑기를 해 선물을 드리는 행사를 함께하면서 어르신들의 관심을 유도하였습니다.



| 김 장 |

11월 27일 겨울을 대비하여 김장을 하였습니다. 서비스에이스봉사팀과 개인봉사자가 함께 도와주어 무사히 김장을 마칠 수 있었습니다. 간식으로 따뜻한 어묵국물을 준비해드렸습니다. 힘드셨겠지만 모두들 밝게 웃으시며 해주셔서 정말 감사했습니다.



| 어르신 송년회 |

12월 29일 "유역회" 후원으로 어르신들과 함께 송년회를 하였습니다. 음식과 다과를 뷔페로 마련하여 즐거운 식사시간을 가졌습니다. 어르신들이 직접 드시고 싶은 음식을 골라서 드셨고, 몸이 불편하신 분들은 직원들이 가져다 드렸습니다.



| 무료 청력검사 |

8월 24일 독일 보청기에서 나오셔서 어르신 청력검사를 무료로 진행해 주셨습니다. 검사를 원하시는 분들만 진행하여 13명이 검사하셨고 1명이 보청기를 구입하셨습니다.



| 건강관리 교육 |

금천구 보건소 결핵 예방 교육을 신청하여 8.25 서북병원 간호사님이 오셔서 교육을 진행하셨습니다. 결핵 예방 교육을 통해 건강에 관심을 가지고 결핵 인식 개선에 도움이 되었습니다.



| 어르신 심폐소생술 교육 |

10월 21일 한국생활안전연합에서 어르신 대상으로 심폐소생술 교육을 진행하여 31명이 참석하시고 직접 실습도 하는 시간을 가졌습니다.

의료팀

재활팀



| 물리치료 |

주 5회 관절, 근육에 통증이 있어 생활에 불편함을 가지신 어르신들에게 온열, 전기, 공기압치료를 시행하여 통증을 줄이고 기능회복에 도움을 드리고 있습니다.



| 관절염 운동치료 |

주 1회 무릎관절염이 있어 통증이 심하신 어르신들에게 무릎 주변부위 근육을 강화하여 관절의 부담을 줄여 통증을 줄여드리는 관절염 운동을 진행하고 있습니다.



| 낙상예방교육 |

12월 18일 시청각자료를 활용하여 뉴스에서 나온 사례들로 낙상의 위험성을 알려드리고 대한노인재활의학회에서 권고하는 낙상예방 가이드라인을 중심으로 일상생활에서 조심해야 할 사항들을 교육하여 낙상을 예방할 수 있도록 하였습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박계근 (현성 큰스님)
- 정원 : 64명 (남 36명 / 여 28명)
- 소재지 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 관리주임 1명
- 간호사 1명 / 영양사 1명 / 사회복지사 1명
- 물리치료사 1명 / 생활지도원 5명
- 사무원 1명 / 위생원 1명 / 조리원 2명

입소대상

◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상 생계급여자 및 의료급여자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자가구 월평균 소득액 (2015년기준 236만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금 5,391,600원
월 생활비 449,300원
프로그램비 월 10,000원
- ④ 입소신청은 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

2016년 하반기 후원금 수입·지출내역(7월~12월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전년도이월금	44,430,359	사무비	2,197,336
지정후원금	14,719,000	시설비	5,736,640
비지정후원금	14,778,250	사업운영비	120,000
잡수입	19,539	사업비	12,892,644
		이월금	53,000,528
합계	73,947,148	합계	73,947,148

현재 입소인원 (12월 31일 기준)

▶ 총 52명 (할아버지 : 28명 할머니 : 24명)

입소구비서류

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 기초연금수급자 확인서
7. 주민등록증, 도장



12.9 자원봉사 후원자 송년회에서 2013년부터 활동을 시작하여 양로원의 내·외환경관리에 크게 기여해주신 서비스에이스 봉사팀에 감사패를 전달하였습니다.



월 1회 둘째주 화요일마다 남선빈점, 백남선 사장은 양로원 어르신들께 자장면을 직접 준비하여 점심식사를 대접하고 있습니다. 직접 만든 소스에 면을 삶아 바로 먹는 자장면 맛이 일품입니다. 사장님 감사합니다~



11.12 양재로타리클럽에서 지하방수공사와 기계실 도색을 후원하여 주셨고 자원봉사도 하였습니다. 소중한 인연 감사드립니다.

자원봉사자

2016년 7월 1일 ~ 12월 31일

백련서울림회(윤경스님, 문덕녀, 정윤정, 정옥순, 최혜영)/치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김종환, 우원식, 이성봉, 임순빈)/한방침술(조규용, 김용기)/금천구생활체육회(이유미, 임미희, 이기훈)/민들레모임(이정순, 박계남)/알송달송공연팀(임효정, 한미옥, 김복선, 안미순, 조필남, 김분희, 송미자, 김정임)/혜명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙, 광명옥, 머루)/메이리 예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 김덕한, 성경엽, 안선희, 박상근)/충부운수삼운회(성낙권, 조용대, 백영일, 오명열, 윤병희, 손선이, 한류인, 성재성, 홍정환, 정영숙)/남부교도소 재소자/남부교도소교정위원회(김용근, 송기섭, 이춘화, 정선일)/서비스에이스(정혁, 선진윤, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문혜진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 윤지우, 양혜연, 박규수)/이힐테라피(이희경, 마경화, 김현정)/안양교도소 재소자/용마교(박노원, 이승호, 한국승, 동용철, 김창규, 윤우영, 박만홍)/김정상/레크레이션(유화순, 이정님)/동일여성한별단/조계사청년회(이상묵, 이동건, 최장 외 회원들)/씨에스원(오유석 외 직원들)/내부공연(한국종합연예인단, 조계종청년회반야울동단, 금천문화원)/무지개놀이(한미옥, 최봉주, 이영애)/양재로타리클럽(김종주, 유영옥, 손세일, 전재명, 김상일, 이윤배)/실버체조(허순자)/미술치료(김미애)/한국화재보험 (오정규, 이재수, 김양식, 박정배)/서서울생활과학고 조리과, 뷰티과/흥사랑/컴트리(공영진)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서도는 넓은 이해를 바랍니다.

박재근, 우경식, 독지가, 서서울생활과학고, 인천보살님, 벽산2단지입주자대표회, 용산보살 백남선, 문백초등학교 5-4반, 서울노인복지협의회, 도선사, 보명사, 백련사, 혜명회(찬불가), 혜명보육원, 에코푸드코리아, 대한적십자사, 혜명양로원직원일동, 권경환, 김정상, 이윤분, 이점임, 채명석, 셋별어린이집, 윤정빈, 윤황후, 입소자가족, 조계종청년회, 신양촌, 은정엄마(정경숙), 씨에스원파트너, 성승자, 삼진섬유, 실버택스(김태연), 자율소방대, 난곡중, 한국화재보험협회, 중앙푸드뱅크, 임영선, KRX국민행복재단, 중대부고12기 동창회, 대영정공(대표 김원중), 삼운회교통봉사대, 도선사신도회(관음회), 자비화, 고승한, 양재로타리클럽(회장 정경자)

금품 후원자

윤재순210,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호20,000	청담어린이집100,000
김연숙120,000	한진택600,000	독지가350,000	안호주1,200,000	보명사100,000 백련사1,000,000
김선금200,000	김명숙100,000	박세진20,000	이순자120,000	김철민301,270 이창열60,000
이성현60,000	박혜순60,000	유복진100,000	이명진60,000	황준순30,000 류분선20,000
이혜진60,000	이지준50,000	황재욱30,000	희명병원300,000	한미옥50,000 이의인180,000
이종만10,000	김애순60,000	한고운30,000	김홍수60,000	송은지30,000 송준우30,000
박노원1,000,000	박민호60,000	오선미60,000	한영화120,000	김택규700,000 채명석10,000
이현정60,000	채수진10,000	채수진10,000	박찬일150,000	조규용60,000 박순옥60,000
강복순60,000	사회복지공동모금회10,000,000		김태우300,000	양승권100,000 정해용50,000
허형자60,000	최지윤50,000	(주)와우투어60,000	김민재120,000	이진호60,000
한국사회복지협의회4,719,000		성재성60,000	성낙권180,000	한태점60,000
현웅스님(북천선원)500,000		김명식60,000	김평례50,000	김봉열20,000 지상우5,930
KRX국민행복재단1,200,000		양서연60,000	손영진242,960	중대부고12기동창회21,000
양재로타리클럽300,000		한광이500,000		
* 가족후원 - 구충수600000		임옥수(부인) 600000	박두영(사위)500000	구수미(딸)700000

후원 · 자원봉사 안내

자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
- 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
- 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
- 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

후원안내

- 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
- 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
- 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
- 가전후원 - 텔레비전, 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
- 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

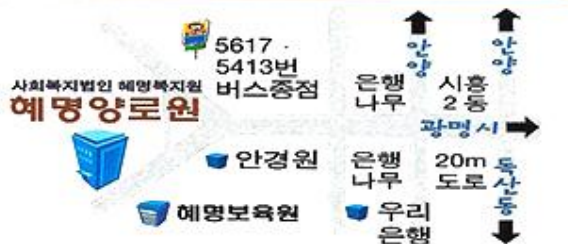
① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을
금융전산망을 통해 매월
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 중점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 중점 하차
신림역 5413번 중점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : www.hmtown.co.kr

이메일 : rhddid2@hanmail.net

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068