

# 보살의 길

2016년 상반기 60호



5.6 제 10회 지역 어르신들과 더불어 행복한 어버이날 잔치



사회복지법인 혜명복지원  
**혜 명 양 원**

## 행복한 이야기



하미숙  
생활지도원 대리

옛날 어떤 착한 사람이 죽은 후에 하늘나라에 갔더니 천사가 뭔가를 열심히 포장하고 있었습니다.

그 사람은 궁금해서 “천사님! 무엇을 그렇게 열심히 포장하고 계십니까?” 하고 물었더니

“예! 행복을 포장하고 있습니다. 사람들에게 전해 줄 행복이요!”

“아니 그런데 포장을 왜 그렇게 단단하고 튼튼하게 하세요?”

하고 물었더니 천사는

“네, 사람들에게 전해 주려면 멀기도 하고, 시간도 많이 걸려서 튼튼하게 포장하고 있습니다.”

그렇게 대답했습니다.

“아! 그러셨군요. 그런데 그 포장지는 무엇으로 만들어졌나요?”

“네! 행복을 감싸고 있는 포장지는 고난입니다. 이것을 벗기지 않으면 행복이란 선물은 받을 수 없답니다.”

그리고선 천사는 바쁜 듯이 어디론가 가려 했습니다.

그 사람은 천사에게 다시 물었지요.

“천사님!

그러면 그 고난이라는 단단하고 튼튼한 포장은 열 수 없나요?”

천사가 대답하기를

“고난이라는 포장을 열 수 있는 열쇠는 바로 감사하는 마음입니다.

감사하는 마음으로 아름답게 살아가면 고난이라는 포장을 열고

행복이라는 선물을 받으실꺼예요.”

그 말을 남긴 채 천사는 사라져 버렸습니다.

혼자 걷는 길에는 예쁜 그리움이 있고, 둘이 걷는 길에는 사랑이 있고, 셋이 걷는 길에는 우정이 있고, 우리가 걷는 길에는 나눔이 있습니다.

감사하는 마음으로 걷다보면 어느 길이든 행복하지 않은 길은 없습니다.

행복이라는 멋진 선물을 받기 위해서 우리는 고난이라는 튼튼한 자물쇠를 감사라는 아름다운 마음의 열쇠로 열어서 행복을 선물 받아야겠습니다.

축복으로 가득하길 소망합니다.

## 실습을 시작하며...

정혜림 실습생(여주대학교 사회복지학과 3학년)

양로원에서 봉사를 한 적도 어르신들과 이렇게 오래 있어본 적도 없었습니다. 이번 실습을 통해 많은 어르신들을 만날 수 있게 되었고, 다양한 어르신들을 만나 이야기를 해볼 수 있는 기회도 마련되었습니다. 우리 주변에 있는 어르신분들에게 이렇게 관심을 가진 적이 없었는데, 지나가시는 어르신 분들을 보면 혹시나 양로원에 계시던 분이 아닐까라는 생각을 가질 정도로 어르신들 생각을 많이 하게 되었습니다. 아직



제가 전체의 분위기와 어르신의 성향을 하나하나 파악하지 못한 것에는 아쉬움이 남아있지만, 몇몇 어르신들과 산책을 나가 이야기를 해 보는 시간으로 더욱 어르신들과 가까워질 수 있었습니다. 처음으로 긴 대화를 나누어서, 무엇을 먼저 물어봐야 할 것인지도 몰라, 기초적이고 단편적인 부분만 물어 보기도 했습니다. 저는 봉사자가 아닌 실습생으로써 어르신들께 도움이 될 수 있는 부분을 더 생각하겠습니다. 말을 할 때에는 눈과 표정을 통해서도 어려운 부분을 알아가고도 있습니다. 만날 때마다 인사를 하고 손 한번 더 잡아드려 가족처럼 다가갈 수 있으면 좋겠습니다.

무엇보다 어르신께서 저를 좋게 봐주시고, 남들에게 먼저 다가가는 것에 많은 어려움이 있는 저에게 말을 먼저 걸어주시는 것에 대해 감사함을 느끼고 있습니다.

월체어를 밀어본 지도 2년이 다 되어가서 어르신의 도움을 받기도 했고, 어르신 케어가 무엇인지 정확하게 몰라, 선생님의 도움으로 조금씩 배워나가고 있습니다.

1/3의 실습일정을 마쳤습니다. 일주일 동안은 이후 일정을 소화하기 위해 어르신들과의 친분형성과 성향파악 케어현장 실습으로 하였습니다. 앞으로 일정은 상담과 프로그램 기획, 운영이라고 합니다. 부족하지만 슈퍼바이저선생님의 말씀과 하시는 것을 보며 열심히 따라 해보려 합니다. 최선을 다해 열심히 하려고 하니 어르신들과 선생님들 예쁘게 봐주세요.

# 혜명한마당



복지팀



### | 헬체어 나들이 |

4월 14일 서울대공원으로 외출이 힘든 어르신들 모시고 헬체어 나들이를 다녀왔습니다. 오랜만에 외출하여 빛꽃도 보고 동물원 구경도 하며 간식으로 햄버거도 드시며 즐거운 시간을 가졌습니다.



### | 어버이날 행사 |

5월 6일 "제 10회 지역어르신들과 더불어 행복한 어버이날 잔치"를 했습니다. 오전으로 인해 실내에서 진행하여 불편한 점은 있었지만 맛있는 특별식과 즐거운 노래잔치로 어버이날에 함께 어울리는 즐거움을 드렸습니다.



### | 동네노래방 나들이 |

4월 22일 평소 노래를 좋아하시는 어르신들을 모시고 노래방 나들이를 다녀왔습니다. 당신이 선택한 노래를 자원봉사자들과 함께 흥겹게 부르며 참석한 어르신들 모두 행복한 시간을 나눴습니다.



### | 상반기 나들이 |

5월 25일 청주 초정약수원탕과 운보의 집으로 상반기 나들이를 다녀왔습니다. 상.하반기로 진행되는 나들이는 어르신들이 많이 기다리는 행사입니다. 모두 건강한 모습으로 하반기나들이도 함께하기를 바래봅니다.



### | 지역의 행사 참석 |

6월 11일 호암시늘솔길 걷기 행사에 다녀왔습니다. 보행약자들을 위해 관악산 지락에 설치한 데크로 만든 늘솔길은 어르신들이 산책하기 좋게 잘 조성되어 초여름의 정취를 느끼며 행사에 참여했습니다.



### | 1차 솜씨사랑방 |

3월 8일~5월 10일까지 10회기로 주 1회 솜씨사랑방교실이 있었습니다. 다양한 소품을 만들어 소근육을 움직여 기능유지를 하기 위한 프로그램으로 어르신들이 즐겁게 참여하여 1차 솜씨사랑방은 마친 상태이며 6월에 2차가 바로 시작되어 진행 중에 있습니다.



### | 통일여성한별단 마술말벗 |

매월 1회 통일여성 한별단 학생들이 입소 어르신들에게 마술을 가르쳐 드리며 지정된 소재로 말벗을 하고 있습니다. 학생들과 앉아 마술도 배우고 이런저런 이야기도 나누는 어르신들의 모습이 아름답습니다.



### | 요보호 어르신 외식나들이 |

6월 7일 요보호 어르신들을 모시고 소규모 외식나들이를 다녀왔습니다. 정성식사로 누룽지 백숙과 쟁반국수를 맛있게 드시고, 백운호수 산책 후 귀원하였습니다.

금식팀



| 설날맞이 만두만들기 |

2월 5일 설날을 맞이하여 직접 만두를 빚으셨습니다. 만두 빚는 솜씨를 서로 뽐내시며 즐거운 시간을 보내셨습니다.

| 영양교육 |

3월 23일 외부강사를 초청한 영양교육이 있었습니다. "식생활 관리의 중요성, 나의 식생활은 건강한가" 라는 주제로 영양 위험도 평가 결과를 통해 식생활 관리의 필요성을 알게하여서 식생활 개선의지를 갖도록 하고자 하였습니다.



| 어버이날 특별식 제공 |

5월 6일 어버이날을 맞이하여 지역의 어르신들을 초청하여 특별식을 제공해 드렸습니다.



| 안과검진 |

4월~6월 거동이 불편 하시고 최근 입소하신 어르신들을 모시고 근처 연세안과, 금천이안과에서 안과진료를 받았습니다. 진료후 백내장 수술이 꼭 필요하신 분들은 수술을 받으셨고 진단에 따라 필요한 안약을 처방 받아왔습니다.



| 병원진료동행 |

입소해 계신 어르신 중 병원진료가 필요한 분이나 원하시는 분들을 대상으로 병원진료동행 서비스를 진행하였습니다.



| 건강검진 및 구강검진 |

어르신 건강검진과 구강검진을 금천구 보건소에서 4회로 나누어 했고 필요한 2차 검진도 진행하여 상담 후 필요한 복용약을 처방 받았습니다.

의무팀

재활팀



| 물리치료 |

주 5회 온열, 전기, 공기압을 이용해서 통증완화를 위한 통증치료를 진행 중입니다.

| 보행운동 |

주 5회 침대를 사용하지는 어르신 대상으로 기능유지를 위한 보행운동치료를 진행 중입니다.



| 치매운동치료 |

주 1회 아로마 오일을 활용한 손 마사지와 스트레칭으로 인지기능 향상과 우울감 완화를 위한 치매운동치료를 진행하였습니다.



# 혜명동정



## 시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 시설장 : 박재근 (현성 큰스님)
- 정원 : 64명 (남 36명/ 여 28명)
- 소재지 : 서울시 금천구 금하로 29길 36  
(금천구 시흥2동 241-7)

## 직원현황

- ▶ 총 15명
- 원장 1명/ 사무국장 1명
- 간호사 1명/ 영양사 1명/ 사회복지사 1명
- 물리치료사 1명/ 생활지도원 5명
- 사무원 1명/ 위생원 1명/ 조리원 2명

## 현재 입소인원 (6월 30일 기준)

- ▶ 총 53명 (할아버지 : 28명 할머니 : 25명)

## 입소구비서류

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 기초연금수급자 확인서
7. 주민등록증, 도장

## 입소대상

- 무료입소
  - ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상 국민기초생활수급자
  - ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.
- 실비입소
  - ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
  - ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자가구 월평균 소득액 (2015년기준 236만원) 이하인 어르신
  - ③ 보증금 5,391,600원  
월 생활비 449,300원  
프로그램 비 10,000원
  - ④ 입소신청은 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

## 2016년 상반기 후원금 수입,지출내역(1월~6월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전년도이월금	39,604,186	사무비	1,685,935
지정후원금	4,816,000	시설비	455,490
비지정후원금	4,816,000	사업운영비	4,549,683
잡수입	17,934	사업비	4,315,473
		이월금	44,430,359
합계	55,436,940	합계	55,436,940

자원봉사자

2016년 1월 1일 ~ 6월 30일

백련서울림회(윤경스님, 문덕녀, 정윤정, 정옥순, 최혜영)/치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김종환, 우원식, 이성봉, 임순빈)/  
한방침술(조규용, 김용기)/금천구생활체육회(이유미, 임미희, 유인유, 이기훈)/민들레모임(이정순, 박계남)/알송달송공연팀  
(임효정, 한미옥, 김복선, 전미자, 송미자, 김정임, 안미순, 서금수, 정복순)/자비나눔예술봉사단(신숙례, 이득남, 이정조, 이정옥,  
김명숙, 박추애, 정경숙, 이연란, 윤지영, 유연희, 박용란, 정연순)/메아리에울공연단(손인평, 봉순이, 문유희, 김귀남, 김덕한,  
성경엽, 안선희, 박상근)/중부운수삼운회(성낙권, 조용대, 백영일, 오명열, 윤병희, 우명희, 손선이, 한류인, 성재성, 홍정환, 정영숙)/  
남부교도소 재소자/남부교도소교정위원(이춘화, 김용근, 박경숙, 송기섭, 이여상, 최상만, 정선일, 박윤식)/서비스에이스  
(정혁, 선진윤, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문혜진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 윤지우, 양혜연, 박규수)/  
이혈테라피(이희경, 원채영, 이정순, 김현정)/안양교도소 재소자대리성모병원(김상임, 이선숙, 김태옥, 홍석운, 원지연)/용마교  
(박노원, 이승호, 황두연, 이연구, 한국승, 박인, 김창규, 유영욱, 박태석, 동용철, 윤우영, 박만홍)/김정상/레크레이션(유화순,  
신서영, 이정남, 고은임)/동일여성한별단/조계사청년회(이상목, 외 21명)/씨에스원(오유석 외 21명)/삼화양행(전영자와  
3명)/대한적십자사금천지구협의회(최경애 외 21명)/내부공연(지란지교, 한영예술단)/세화고1-2/무지개놀이(한미옥,  
최봉주, 이영애)/양재로타리클럽(김중주, 최혜영, 이원배, 전재명부부, 양봉기, 유영욱)/실버제조(허순자)/미슐치료(김미애)/  
숨씨사랑방(구영미)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서는 넓은 이해를 바랍니다.

월드, 박제중, 베베숲, 김재기, 조계사청년회, 농림축산식품부, 청담종합사회복지관, 김정상, 도선사, 혜명회(치공), 백련사,  
듬배골, 혜명회(찬불), 금천구청, 셋별어린이집, 박노원, 금천구의회, 지역사회보장협의체, 이정임, 금천구불교회관(시흥동),  
독지가, 본아이에프, 용마교, 인천보살님, 임홍빈, 윤숙현, (주)에코푸드코리아, 안효주, 박재근, 양재로타리, 도선사신도회,  
백남선, 서서울생활과학고, 실버택스(김태연), (주)씨에스원파트너, 신숙례(묵향법사), 사회복지법인혜명복지원, 금빛데이  
케어, 서울남부교도소교정위원회, 아모레퍼시픽, 이지준, 벽산2단지입주자대표회, 삼화양행, 혜명보육원, 본도시락, 송진희,  
박혜정, 입소인가족.

금품 후원자

윤재순180,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호25,000	김연숙120,000	한진택600,000
독지가20,000	송은지30,000	양보금60,000	안효주1,200,000	김선금100,000	박세진30,000
이순재120,000	유복진50,000	이명진60,000	황준순30,000	안성순1,000	류분선30,000
송준우30,000	황재욱30,000	희명병원300,000	한미옥50,000	박경애180,000	김민수30,000
이종민60,000	김애순60,000	홍순의60,000	박분여10,000	하미숙60,000	한고운26,000
김홍수50,000	송진희60,000	추영상60,000	김평식60,000	양서연60,000	채명석30,000
이현정60,000	채유진30,000	채수진30,000	박찬일180,000	조규용60,000	박순옥60,000
강복순60,000	김태우300,000	배정희20,000	정해용40,000	허형자60,000	최지윤50,000
성승자90,000	도선사신도회300,000		(주)와우투어60,000	전영자500,000	국미혜60,000
사회복지법인 세림복지재단2,816,000	김민재120,000		김정호500,000	조경아50,000	차현우10,000
조호안10,000	김호순60,000	차영래10,000	차승환10,000	한영화120,000	성재성10,000
성낙권30,000	한태정30,000	정해상500,000	KRX국민행복재단1,200,000		이창열60,000
박혜정300,000	이성현60,000	박혜순60,000	박노원500,000	이해진60,000	오선미60,000
이진호30,000	박민호60,000	김택규560,000			
*가족후원 - 구중수600,000 임옥수(부인)600,000 박두영(사위)600,000 구수미(딸)600,000원					

# 후원 · 자원봉사 안내

## 자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
- 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
- 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
- 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

## 후원안내

- 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
- 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
- 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
- 가전후원 - 텔레비전, 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
- 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

## 후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을  
금융전산망을 통해 매월  
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

## 오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 중점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 중점 하차  
신림역 5413번 중점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박 재 근(현성 큰스님)

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : [www.hmtown.co.kr](http://www.hmtown.co.kr)

이메일 : [rhddid2@hanmail.net](mailto:rhddid2@hanmail.net)

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068