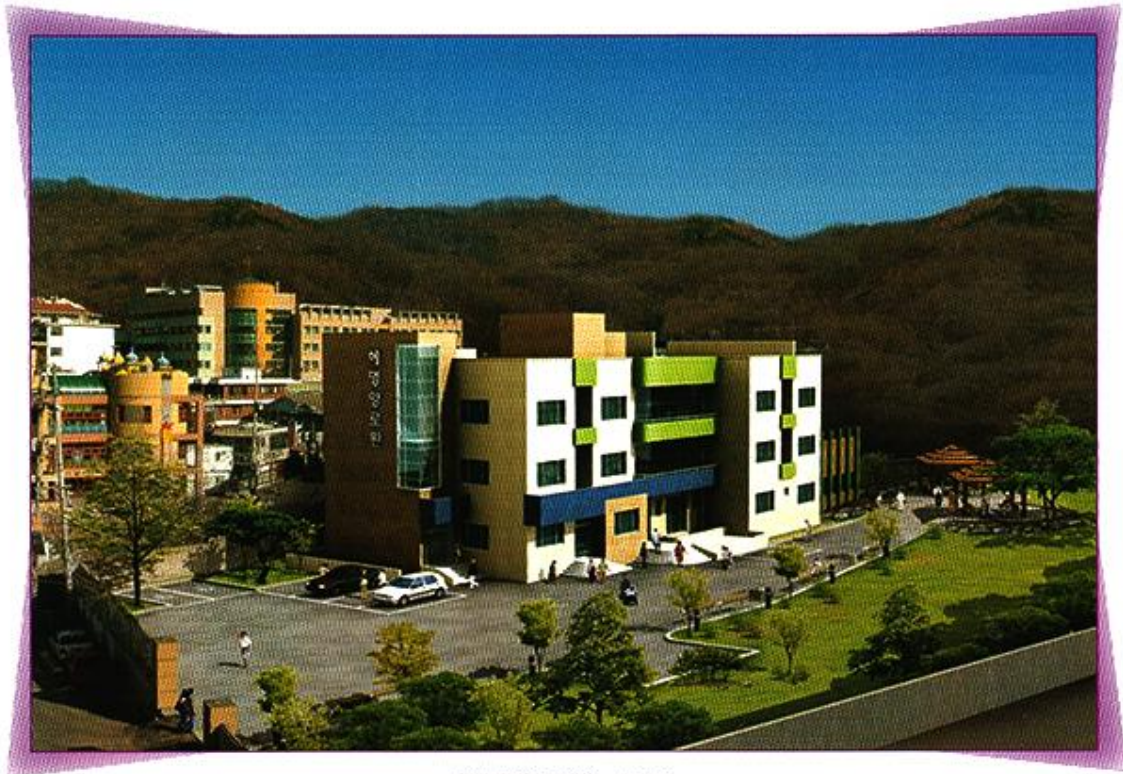


보살의 길

2017년 상반기 62호



혜명양로원 전경



사회복지법인 혜명복지원

혜명양로원

어르신들의 웃음꽃 가득한 보금자리



혜명양로원 원장 박혜정

안녕하세요. 혜명양로원의 신입 원장 박혜정입니다.

먼저 우리 혜명양로원에 관심과 성원으로 함께 해주신 분들께 진심으로 감사드립니다.

무더운 여름을 건강히 보내고 계시겠지요.

몇 년 전 사무국장으로 부임하면서 인사를 드렸는데 이번에 승진하여 다시 인사를 드리게 되었습니다. 그때 부임하면서 스스로에게 지키고자 약속했던 일들에 대해 잘하고 있었는지 되돌아보는 시간을 가지게 되었습니다. 24년이라는 긴 시간동안 양로원과 함께 해 오면서 나태해지면 어쩌나 노심초사하면서 지내온 것 같습니다. 그때 생각하기를 매일 참회기도와 함께 우리 양로원을 위해 애써주시는 분들을 위한 기도를 해 드려야지 하면서 시작하게 된 것이 지금까지 흐트러지지 않고 계속하고 있음에 감사드립니다. 양로원에서 생활하시는 어르신, 직원, 자원봉사자, 후원자님 그 가족들이 건강하고 행복해졌으면 하는 작은 소망을 담아 기도를 합니다.

혜명양로원은 노인주거복지시설로 일상생활이 가능한 어르신들이 생활하고 있는 집입니다. 그러나 우리 사회가 고령사회로 접어들면서 요양원이 많이 생겨 양로원의 존재감이 희박해졌고, 일반인이 양로원과 요양원을 구분하지 못하고 있는 것이 현실입니다. 그래서 양로원은 건강한 어르신들이 생활하는 집이라는 것을 널리 알리어 양로원이 우울한 곳이 아니고 즐겁고 활기차게 살고 있는 웃음이 가득한 공동체라는 것을 보여주고 싶습니다. 양로원은 아침에 일어나 옆 사람의 안부를 묻고, 식사하고, 함께 모여 커피도 마시며 대화를 합니다. 또한 직원들 출근하면 반갑게 웃으며 인사하고, 고맙다고 손도 한 번 잡아주고, 격려해주기도 하는 일들이 어르신들 생활에 활력소가 됩니다. 가끔 어르신들이 서로 마음아맞지 않아 다툼이 있기도 하지만 그것 또한 사람이 살아가는데 있는 생활의 일부입니다. 다툼도 기운이 있어야 하는 것이니까요.

그 동안 양로원의 환경개선을 위해 노력을 하였으나 여전히 부족한 것이 많이 있습니다. 저를 비롯하여 직원들의 큰 노력과 헌신이 필요하지만 원에 계신 어르신, 보호자, 후원자, 자원봉사자들이 서로 이끌어 주고 격려하면서 함께 하면 채워질 수 있을 것이라 여겨집니다. 혜명양로원을 아껴 주시는 모든 분들의 작은 나눔을 통해 큰 기쁨을 나눌 수 있도록 지속적으로 노력을 아끼지 않을 것이며, 막중한 책임감이 어깨를 무겁게 하지만 열심히 최선을 다해 노력할 것입니다. 언제나 감사드리고 환영합니다*^^*

행복한 삶



채명석 사무국장

저는 오늘 짧은 지면이지만 우리의 '삶'에 대해 이야기 하려고 합니다. 어떻게 보면 한없이 무거운 주제지만 태어난 이상 누구나 가지고 있는 것이고, 저마다 각각의 방법으로 살고 있는 것이 '삶'이 아닌가 생각합니다. '삶을 어떻게 살 것인가?'라는 물음은 여전히 우리 모두에게 숙제로 남아 우리를 고민하게 만듭니다.

우리 모두가 똑같은 삶을 살 수는 없지만 각자 나름대로 즐기면서 살 수는 있습니다. 그러기 위해서는 여러 가지 방법이 있겠지만 그 중 한 가지를 살펴보면 무엇보다 자신을 사랑하라고 합니다. 스스로에게 좋은 음식을 먹게 하고, 좋은 옷을 입게 하며, 좋은 집에서 살게 하고, 좋은 놀이를 하며, 좋은 환경에서 심신을 자유롭게 할 때 스스로의 자존감도 높아진다고 합니다. 요즘 같이 어려운 세상에서 지키기가 참 어려운 일임에는 틀림없지만 자신에 대한 사랑이 없이는 스스로에 대한 자존감도 없을 것이고, 자신을 사랑하지 않는 사람은 더욱이 타인을 사랑할 수 없습니다.

자신이 자신으로부터 사랑 받아야 하는 존재임을 인식한 후에는 자신이 가장 하고 싶고, 보람을 느끼며, 해야 하는 일을 발견하는 것 또한 중요합니다. 보람을 느끼며 일할 수 있는 직업을 가진다는 것은 지금 세상에서 대단히 어려운 일일 것입니다. 어르신을 모시고 희노애락을 같이 느끼며 타인의 삶을 이해해야 하는 일을 직업으로 하고 있는 저로서는 어떻게 보면 축복을 받았다고 할 수도 있겠지요.

사람들이 산을 넘기도 전에 '나에게 너무 높아' 하고 주저앉는다면, 달리기도 전에 '내겐 너무 멀어' 하며 시작도 안한다면, 짐을 들기도 전에 '너무 무거워 보여' 하며 포기했다면 지금의 세상도 없었겠지요. 스스로 만든 한계를 넘어 한 걸음 더 내딛는 용기가 새 길을 내고, 새로운 이미지를 창조합니다.

지금 이 순간 현재 행복한 삶에 다시 한 번 감사하고, 서로의 발전을 위하여 포용할 수 있는 제 자신이 되기를 바라며 글을 마칩니다.

혜명한마당



생활복지팀



| 자존감 향상을 위한 공방교실 |
 4월 18일~6월 27일 장순인강사의 자기 공방교실이 있었습니다. 과거 바느질을 잘 하셨던 어르신들로 다양한 수제품을 만들어 자존감 향상에 도움을 드렸습니다.



| 상반기 나들이 |
 5월 24일 상반기 나들이로 양평의 웨르빌온호텔과 용문사를 다녀왔습니다. 오랜만에 나들이로 온천욕도 하고, 반주도 한잔씩 하셨고, 용문사 관람까지 즐거운 시간을 가졌습니다.



| 열린녹색장터 참여 |
 5월 30일 관내 주민센터에서 열린 녹색장터에 어르신들이 참여하였습니다. 그동안 프로그램으로 만든 소품을 들고 나가 판매하였습니다. 비록 적은 금액이지만 수익금으로 장기판을 구입하여 비치하였습니다.



| 서울시미술동호회 방문공연 |
 6월 10일 서울시미술동호회 20여명이 방문하여 다양한 미술공연을 보여주시며 어르신들에게 즐거운 여가시간을 보낼 수 있도록 해주셨습니다.



| 금천구관현악단 방문공연 |
 6월 22일 금천구관현악단이 방문하여 어르신들이 듣기 쉬운 OST와 가곡 등을 연주하여 다양한 공연관람의 기회를 제공해 주어 즐거운 시간을 가졌습니다.



| 대형마트 쇼핑나들이 |
 6월 27일 평소 구매욕구를 표현하신 어르신들을 모시고 관내 대형마트로 나들이를 다녀왔습니다. 구입하고자 하는 물건을 목록에 적어 사시고, 푸트코드에서 각자 드시고 싶은 음식을 골라 점심식사도 하셨습니다.



| 제3회 민화투대회 |
 6월 27일 파트너와 함께 하는 민화투대회가 열렸습니다. 준비물로 짝궁을 정하여 토너먼트로 민화투대회를 하였습니다. 우승, 준우승 모두 여자어르신들이 하였습니다.



| 근력운동 |
 5월 10일 금천구생활체육회의 안주현강사가 근력운동을 시작하였습니다. 탄력밴드를 이용하여 어르신들의 근력에 맞게 조절하며 팔, 다리운동을 하고 있습니다.



| 운영간담회 |
 6월 27일 직원과 어르신들이 함께 참여하여 생활상의 문제나 어려움을 공유하는 시간을 가졌습니다. 모두 함께 즐거운 안로원이 되었으면 좋겠습니다.

영양팀



| 설날 차례지내기 |

1월28일 설날을 맞이하여 어르신들과 직원들이 함께 차례를 지냈습니다. 정성껏 마련된 음식에 어르신과 직원이 함께 차례를 지내며 새해에는 더욱 건강하고 화목한 생활이 되기를 바랬습니다.



| 정월대보름 특별간식 제공 |

2월10일 정월대보름 행사로 지역의 경로당 어르신을 초청하여 진행된 양로원 척사대회에서 보쌈과 음료수를 간식으로 제공해 드려 더욱 즐거운 시간이 될 수 있게 하였습니다.



| 원내정기소독 |

매월 1회 위생적이고 안전한 급식이 되고자 정기적인 소독을 하고 있습니다. 조리실과 식당 및 원내시설에 살균, 살충소독을 하여서, 어르신들이 건강하고 안전한 원내 생활이 되도록 하였습니다.



| 치매선별 및 정밀검사 |

2월1일 금천구 치매지원센터에서 나오셔서 치매선별, 정밀검사를 진행하고 2월16일 치매상담 진행하여 어르신들의 치매 예방과 치료를 할 수 있도록 도움을 드렸습니다.



| 구강관리교육 |

3월10일 대한치과위생사협회에서 틀니 사용법과 잇몸관리에 대한 구강교육을 진행하여 어르신들의 구강관리에 도움이 되었으며 개인용 칫솔과 틀니세정제도 나누어 주셨습니다.



| 건강관리교육 |

6월12일 치매지원센터 방문으로 어르신들의 치매와 낙상에 대한 건강관리교육과 치매 선별검사를 진행하여 치매 관리에 도움이 되었습니다.

의료팀

재활팀



| 물리치료 |

주 5회 통증이 있으신 어르신들을 대상으로 증상에 맞게 온열, 전기, 공기압 치료를 진행하였습니다.



| 기능회복 운동치료 |

주 2회 기능회복이 필요하신 어르신들을 대상으로 관절가동범위 향상운동, 근력향상운동, 균형운동 등을 진행하였습니다.



| 치매완화 운동치료 |

주 2회 치매가 있으신 분들 중 희망하신 분들을 대상으로 보건복지부에서 개발한 치매예방운동을 보면서 같이 운동 하셨습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 설립자 겸 명예원장 : 박재근 (현성 큰스님)
- 원장 : 박혜정
- 정원 : 64명 (남 36명 / 여 28명)
- 주소 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 관리주임 1명
- 간호사 1명 / 영양사 1명 / 사회복지사 1명
- 물리치료사 1명 / 생활지도원 5명
- 사무원 1명 / 위생원 1명 / 조리원 2명

현재 입소인원 (6월 30일 기준)

- ▶ 총 56명 (할아버지 : 32명 할머니 : 24명)

입소구비서류

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 기초연금수급자 확인서
7. 주민등록증, 도장

입소대상

◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상 국민기초생활수급자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액
도시근로자가구 월평균 소득액
(2015년기준 236만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금 5,391,600원
월 생활비 449,300원
프로그램 비 월 10,000원
- ④ 입소신청은 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

2017년 상반기 후원금 수입·지출내역(1월~6월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전년도이월금	53,000,528	사무비	4,849,476
지정후원금	1,000,000	시설비	964,500
비지정후원금	11,937,893	사업운영비	1,934,960
잡수입	21,911	사업비	7,797,166
		이월금	50,414,230
합계	65,960,332	합계	65,960,332

※ 인사이동 알림 ※

6월 1일 5대원장님으로 박혜정사무국장이 임명되었습니다.

7월 1일 채명석님이 사무국장으로 승진하셨습니다.

자원봉사자

2017년 1월 1일 ~ 6월 30일

백련사울림회(윤경스님, 문덕녀, 정운정, 정옥순, 최혜영, 박소제) / 치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김중환, 우원식, 이성봉, 임순빈) / 한방침술(조규용, 김용기) / 금천구생활체육회(이유미, 안주현) / 민들레모임(이정순, 박계남) / 알쏭달쏭공연팀(한미옥, 송미자, 김정임, 안미순, 김문희, 민정애, 이승희, 정순보, 구선자) / 혜명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙, 박수연) / 메아리 예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 성경열, 안선희, 박상근) / 중부운수삼운회(성낙권, 백영일, 홍정환, 우명희) / 남부교도소 재소자 / 남부교도소교정위원(경수현, 최상만, 송기섭, 김용근) / 서비스에이스(정혁, 선진윤, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문혜진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 윤지우, 양혜연, 박규수) / 이혈테라피(이희경, 마경화) / 안양교도소 재소자 / 용마교(박노원, 이승호, 한국승, 동용철, 김창규, 윤우영, 박안흠, 황두연, 박인, 유천복) / 김정상 / 레크레이션(유화순, 이정남) / 조계사청년회(이동건, 박예슬, 정미경, 이상묵, 김경혜, 최지현, 김경희, 김성환, 김환희, 이원순, 박윤정) / 서서울 생활과학고 조리과와 뷰티과 / 컴트리(공영진) / 금천선의회(이선미, 양진경, 김진숙, 박세희, 박세현) / 슬슬송봉사단(이학근, 이점임, 송광미, 오인숙, 정효경, 김경희, 김행옥) / 장병오

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서서는 넓은 이해를 바랍니다.

혜명보육원, 박혜정, 금천구청, 박재근, 보명사, 백련사, 혜명회(찬불), 금천구의회, 인천보살님, 혜명회(치공), 이윤분, 도산사, 서서울생활과학고, 보라매법당, 서울노인복지협회, 셋벌어린이집, 금천구불교회관, 봉녕사, 김정상, 벽산2단지입주자대표회, 정경숙, 입소자가족, 채명석, 김은숙, 용마교, 최석봉, 윤정빈, 이여상, 주영철학관, 연지희, 백남선, 김선숙, 이점임, 새마을중앙회, 윤황후, 신양촌, 김홍섭, 황우식, 변대인, 서태원, 조영준, 이세형, 김광섭, 전찬일, 이윤주, 김성민, 유시명, 김경남, 이영철, 강석철, 박준하, 박종관, 최은경, 서정선, 유승우, 오상희, 서광사, 모나드, 한지연, 금천선의회, 작두도사, 해바라기회, 지영옥, 신서초2, 장성란, 세일중학교, 강재묵, 박오임, 혜명양로원직원일동

금품 후원자

윤재순180,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호30,000	김연숙120,000	한진택600,000
독지가200,000	안효주1,200,000	김선금200,000	박세진10,000	이순자120,000	유복진100,000
이명진60,000	황준순30,000	류분선30,000	강영삼20,000	이지준60,000	황재욱30,000
희명병원300,000	한미옥60,000	이의인100,000	김민수10,000	김애순60,000	한고운30,000
박상아150,000	송은지30,000	송준우30,000	장성란20,000	김홍수60,000	이해진60,000
김평식60,000	양서연60,000	박노원500,000	박민호60,000	오선미60,000	한영화120,000
이현정60,000	박찬일120,000	조규용60,000	박순옥60,000	강복순60,000	김태우200,000
정해용60,000	허형자60,000	최유진50,000	주와우투어60,000	김민지40,000	이진호50,000
성재성60,000	성낙권180,000	한태점60,000	김평례60,000	한영숙50,000	이효죽50,000
박례현50,000	최관현2,220,350	최민규80,000	이미재30,000	김경란5,000	강기원5,000
방한동200,000	정정희50,000	양재로타리클럽300,000		서울사회복지공동모금회1,000,000	
이창열60,000	이성현60,000	박혜순60,000			
* 가족후원	구충수600,000	임옥수(부인)600,000	박두영(사위)600,000	구수미(딸)600,000	

후원 · 자원봉사 안내

자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조
- 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
- 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
- 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

후원안내

- 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
- 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
- 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
- 가전후원 - 텔레비전, 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
- 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을
금융전산망을 통해 매월
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박 혜 정

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : www.hmtown.co.kr

이메일 : rhddid2@hanmail.net

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068