

행복공간 **혜명**

2018년 하반기 64호



6.14울동레크레이션



사회복지법인 혜명복지원

혜명양재원

항상 감사한 마음으로



이명진 위생원

꽃망울들이 툭툭 터지는 싱그러운 봄날 입사 하여 어느 때보다 무더웠던 여름을 지나 어느덧 밤에는 선선한 바람이 불어오는 가을이 다가오고 있습니다. 제가 입사한지도 5개월이란 시간이 흘렀네요. 5년 동안 근무했던 직장을 뒤로 하고 전혀 다른 분야인 이곳 혜명 양로원에 첫 발을 내딛기란 쉬운 결정이 아니었습니다. 적지 않은 나이로 새로운 일을 도전한다는 사실에 떨걱 겁이 났던 것 같기도 합니다. 그러나 첫 시작의 떨림이 무색하게 많은 분들의 따뜻한 격려와 응원, 반가운 인사 한마디로 열심히 일을 배워나갈 수 있었습니다.

이 곳은 거동이 불편하신 분, 노화현상으로 인하여 기억력이 감퇴되신 분, 높은 연세임에도 항상 책을 가까이 하시는 분 등 많은 분들이 입소하셔서 생활하시는 공간입니다.

다양한 어르신들이 계시다보니 매일 매일 크고 작은 일들이 발생하기도 하지만 서로 도와주기도 하고 타협하기도 하며 생활하시는 모습에 저 또한 많은 것을 배우고 성장하고 있습니다.

유난히도 더웠던 올 여름, 너무나도 뜨거운 날씨에 지친 것이 눈에 보이셨는지 베개를 내어주시며 “힘드네 한숨자라” 고 말씀하시는 할머니가 계셨습니다. 그 한 마디에 얼마나 힘이 나고 감사했는지 모릅니다.

뿐만 아니라 배고프면 먹으라며 주머니에 아끼는 사탕을 한 움큼 넣어주시는 어르신, 출근하면 두 손 들어 환영해주시고, 퇴근할 때가 되면 아쉬워하시며 내일 다시 꼭 만나자고 손 흔들어주시는 어르신들의 모습에선 몇 년 전에 돌아가신 어머니의 온정이 느껴지기도 합니다.

며칠 전 출근길에는 양로원 가까이서 구급대가 지나가는 것을 보고 ‘혹시 우리 양로원어르신 응급 상황인가?’ 라는 걱정이 들었습니다. 저도 모르는 사이 차츰 이곳 생활에 젖어들고 서서히 혜명의 가족으로 정착하는 듯합니다.

앞으로 사랑과 정이 넘치는 혜명에서 미약하지만 최선을 다 해 좋은 직원으로서 한 발자국 더 나아갈 수 있도록 열심히 노력 하겠습니다. 또한 혜명 가족 모두 행복 공간 안에서 만난 소중한 인연으로 오래 추억되길 기대해봅니다.

혜명한마당



행정지원



| 2018년 양로원 시무식 |

우리 양로원에서는 1월 2일 명예원장님이신 현성큰스님을 모시고 전 직원이 모여 시무식을 진행하였습니다. 2017년 사업업무평가를 통하여 선정된 평가우수자 2명을 우수사원으로 시상하고, 큰스님의 신년사로 양로원의 1년 업무를 시작하는 시간을 가졌습니다.



| 소상공인연합회신년봉사활동 |

1월 9일 소상공인 연합회 소속 회원들이 방문하여 간식, 생필품등의 후원품과 침실 패인트칠, 이발봉사등을 진행하며 경제적인 어려움 속에서 서로의 애로사항을 공유하는 뜻깊은 시간을 가질 수 있었습니다. 소상공인 연합회 회원분들의 사업변영을 응원합니다.



| 도선사 관음회 점심식사 후원 및 봉사 |

1월 11일 도선사 신도회(관음회) 회원들이 방문하여 어르신이 생활하는데 필요한 생필품을 비롯하여 점심 갈비탕을 후원해주시고 단체 봉사를 진행하였습니다. 식사 후 신도회에서 준비한 공연관람을 통하여 양로원 어르신과 회원들이 서로 더 가까워지는 시간도 가질 수 있었습니다.



| 서울시 양로시설 관리자회의 |

서울시 소재 양로원 7개 시설의 관리자들이 2달에 한번 정기적으로 모여 진행하는 서울시 양로시설 관리자회의를 2월 7일 혜명양로원에 모여 진행하였습니다. 양로원 운영상의 문제점과 현안들에 대해 서로 소통하고, 진행중인 사업들을 같이 공유하는 자리 가 되었습니다.



| 소방모의훈련 |

4월 19일 구로소방소와 협력하여 소방교육 및 모의훈련을 하였습니다. 화재발생시 적절한 초기 대응과 노인대피 행동요령에 대한 방법을 교육받은 후 직접 모의훈련 해보면서 입소 어르신과 직원들의 안전을 지키는데 도움이 되었습니다.



| 2018년 2차 운영위원회 |

2018년 제2차 운영위원회 정기회의를 4월 25일 양로원에서 시설운영위원 6명이 참석한 가운데 진행하였습니다. 1분기 사업결과와 2분기 사업 계획등을 보고하고, 운영위원들의 건의 사항등을 수렴하며 시설운영의 전반적인 사항을 의논하였습니다.



| 금천구사회복지기관연합회 걷기대회 |

5월 26일 금천구에 소재한 사회복지기관 종사자들이 모여 호합사 산행과 다양한 레크레이션등을 즐기며 서로 화합하는 자리를 가졌습니다.



| 직장인을 위한 성희롱 예방교육 |

6월 7일 금천구청 여성보육과 주관으로 직장인을 위한 성희롱 예방교육을 진행하였습니다. 일상에서 모르고 쉽게 하는 말들이 타인에게 상처가 되고 또한 성희롱에 해당될 수 있다는 것을 확인하며 언어사용에 있어 더욱 신중히 해야 함을 생각했습니다.



| 혜명보육원 종사자 기관방문 |

6월 14일, 20일 2회에 걸쳐 혜명보육원 직원 24명이 기관견학을 다녀갔습니다. 아동보육시설과 노인생활시설의 공통점과 차이를 비교하며 양로시설에 대한 이해를 높이는 시간이 되었습니다.



| 행복노래교실 |

행복노래교실은 매달 새로운 노래도 배우고 옛날 노래도 함께 신나게 부르며 스트레스를 해소하는 시간입니다. 강사의 참진 입담과 새롭게 접하는 신곡을 부르며 어르신들이 더욱 즐거워하시며 참여 하고 있습니다.



| 제3회 헤명얼~쑈 합창대회 |

3월 29일 어르신들이 합창대회를 하였습니다. 방별 대항으로 방에 계신분들과 친분도 형성하고 추억도 만들어 돌리기 위해 함께 노래도 정하고 연습과 분장을 하며 어르신들과 웃으며 화목한 시간을 가졌습니다.



| 미술치료 |

치매예방활동으로 4월~6월 미술치료 활동을 하였습니다. 꾸미고, 오리고, 붙이며 서로 서로 돕기도 하고 이야기도 하며 활동을 하였습니다. 활동 후 자신이 만든 작품을 설명하시며 서로간에 이해의 시간을 갖기도 하여 활동이 끝난 후 입소자 상호간 더욱 친분이 형성되었습니다.



| 제5회 뇌운동팡팡 민화투대회 |

4월 26일 2인1조로 민화투대회를 하였습니다. 30여명의 어르신들이 재미있기로 파트너를 정하여 민화투대회를 하였습니다. 이번 대회는 남녀 짝을 이룬팀이 우승을 하였습니다. 우승상품을 똑같이 나눠 가지시는 모습이 행복해 보였습니다.



| 카네이션 달아 드리기 |

5월 8일 어버이날을 맞아 지역의 어린이집에서 방문하여 어버이 은혜 노래와 카네이션을 달아드렸습니다. 아이들의 고사리 손으로 옷핀을 꽂기 힘들어 하니 어르신들이 도와주시며 함께 카네이션을 가슴에 다는 모습이 너무 아름다워 보였습니다.



| 지역사회행사 참여 |

4월 24일 광명하안의 능이백숙대개에서 초대하여 청담종합사회복지관 주관으로 입소 어르신 23명이 백숙외식나들이를 다녀왔습니다. 건강식이 듬뿍들어 있는 백숙을 함께 나눠 드시며 몸도 마음도 건강해 지는 시간이었습니다.



| 도구레크리에이션 |

매달 김영옥, 전경희강사가 어르신들과 즐거운 레크리에이션을 합니다. 간단하게 만든 다양한 도구를 활용하여 어르신들이 더욱 즐겁게 여가시간을 보낼 수 있도록 해주시고 있습니다. 오늘은 어떤 새로운 도구를 가지고 오실까 기대가 되고 있지요~



| 마트 쇼핑나들이 |

6월 22일 쇼핑요구를 표현하신 어르신들을 모시고 홈플러스에 다녀왔습니다. 반팔이 없다는 남자어르신 옷을, 신발이 없는 여자어르신 신발도 함께 골라주셨습니다. 푸드 코드에서 각자 드시고 싶은 음식을 선택하여 점심식사도 맛있게 드시고 즐거운 쇼핑나들이를 다녀왔습니다.



| 상반기나들이 |

6월 1일 상반기나들이로 안산 대부도에 다녀왔습니다. 달 전망대에 올라가 구경하시고 바다에서 팀을 나눠 게임도 하였습니다. 점심으로 맛있는 메밀국수와 수육을 드셨고 옛날을 생각하며 동춘서커스를 모두 신기하게 관람하였습니다.

영양관리



| 맛있는 짜장면 후원 |

백남선사장님께서 짜장면을 후원해주고 계십니다. 마포구에서 남선반점을 운영하고 계신 사장님은 매월 쉬는 하루를 저희 양로원에서 손수 짜장면을 만들어 맛있는 짜장면을 드실 수 있게 해주십니다.



| 어버이날 잔치 |

5월 4일 지역경로당 어르신들과 함께 "더불어 행복한 어버이날" 잔치를 하였습니다. 정성껏 마련한 음식과 즐거운 공연도 함께 할 수 있어서 정말 좋았습니다. 어르신들도 흥에 겨워 노래와 춤을 추시며 즐거워하셨습니다.



| 급식만족도 및 욕구조사 |

6월 14일 급식에 대한 만족도 및 욕구조사를 하였습니다. 조사에서 나온 내용을 식단에 적극 반영되도록 하여서 급식에 대한 만족도를 높이고 아울러 건강한 노후생활이 이루어지도록 하고 있습니다.



| 치매선별 및 정밀검사 |

2월 20일 금천구 치매지원센터를 방문하여 어르신 25명 치매선별검사 및 13명 치매정밀검사를 진행 하였으며 3월 8일 치매전문 상담 14명 진행으로 초기 치매 진단으로 질병을 조기 발견, 치료 할 수 있도록 하였습니다.



| 구강관리교육 |

3월 8일 유디치과 후원으로 어르신 구강관리 교육과 구강검진 및 틀니수리, 점검 진행으로 올바른 틀니 사용법과 구강 위생 방법을 알 수 있었습니다. 또한 개인별 틀니통과 칫솔, 치약, 틀니세정제등을 제공 받았습니다.



| 공로패 전달 |

지난 15년간 양로원 어르신들께 무료틀니 및 수리를 지원해 주신 치기공봉사가 2월 봉사를 마지막으로 하여 감사한 마음을 전달 하고자 공로패를 제작하여 봉사회 전원에게 전달 하였습니다.

의료

재활



| 물리치료 |

통증이 있으신 분들을 대상으로 온열찜질팩, 전기치료기기, 공기압치료기기, 초음파기기를 이용하여 주 5회 증상에 맞는 치료를 진행하고 있습니다.



| 기능회복 운동치료 |

관절의 이상으로 움직임에 제한이 있거나, 근육에 문제가 있어 움직임에 불편이 있으신 분들을 대상으로 신체의 기능을 회복하기 위하여 주 1회 운동치료를 진행하였습니다.



| 건강상담 |

어르신들이 상담을 원하시거나 필요해 보일 경우 상담을 진행하여 통증치료, 운동치료, 운동방법교육, 재활기구 지원 및 사용방법 교육 등 필요한 서비스를 제공 하였습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 원장 : 박혜정
- 정원 : 64명 (남 36명 / 여 28명)
- 주소 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 행정지원과장 1명
 관리주임 1명 / 생활복지과장 1명
 생활지도원 5명 / 위생원 1명
 영양급식과장 1명 / 조리원 2명
 간호사 1명 / 물리치료사 1명

현재 입소인원 (6월 30일 기준)

- ▶ 총 51명 (할아버지 : 28명 할머니 : 23명)

입소 구비서류

◆ 무료입소

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 제적등본
7. 주민등록증, 도장

◆ 실비입소

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 건강진단서(보건소발행)
4. 건강보험납부 확인서(건강보험공단발행)
5. 소득금액 증명원(세무서발행)

입소대상

◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 국민기초생활보장법에 의한 생계급여 및 의료급여 수급자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자 1인 가구 월평균 소득액 (2018년기준 244만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금(월생활비×12월) 월 생활비(2018년기준 449,300원) 프로그램 비 5,000원
- ④ 입소신청은 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

2018년 상반기 후원금 수입·지출내역(1월~6월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전기이월금	36,222,320	사무비	6,333,772
지정후원금	32,890,000	시설비	16,871,040
비지정후원금	7,202,554	사업운영비	2,353,746
잡수입	18,593	사업비	5,030,540
		이월금	45,744,369
합계	76,333,467	합계	76,333,467

자원봉사자

2018년 1월 1일 ~ 6월 30일

백련사울림회(윤경스님, 문덕녀, 정운정, 정옥순, 최혜영, 박소제)/한방침술(조규용, 김용기)/금천구생활체육회(이유미, 안주현)/민들레모임(이정순, 박계남)/알쏭달쏭공연팀(임효정, 한미옥, 김정임, 진명자, 김분희, 김영숙, 황규임, 정순복, 서정복/혜명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙, 박창규, 머루, 구정복)/메아리예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 성경엽, 안선희, 박상근)/남부교도소재소자/서비스에이스(이수열, 류근삼, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 양혜연, 이순화, 임수정, 이숙경, 김경동, 문이슬, 김도옥, 서상혁)/이혈테라피(이희경, 마경화, 김금영, 이선미)/안양교도소재소자/용마교(황수연, 박만홍, 한국승, 동용철, 박태석)/울동레크레이션(유화순)/조계사청년회(박예슬, 최지현, 박윤정)/도선사관음회(김현숙외15명)/행복소통(김유선, 신금영, 정희순, 박윤복, 이미순, 이승자, 문정애, 김연희, 이경숙, 이정순, 유정남, 최창수, 최수임)/회상치료(손정남, 이미남, 여진숙)/کم트리(공영진)/금천선의회(이윤분, 김진숙, 박세희, 박세현)/술술송사단(이학근, 이점임, 송광미, 오인숙, 정효경, 김경희)/한영예술단(한계임외6명)/비바츠예술매니지먼트/대한적십자봉사회금천지구협의회(최경애외10명)/어떤버스(박민호외9명)/말레이시아유학생10명/큰빛18기9명/백남선/가족봉사김성환, 정미경, 김나은, 김은재/금빛노을인형극단12명/도구레크레이션(김영옥, 전경희)/운동노래교실(장은숙, 여울)/건강노래교실(능인스님, 해성스님)/실버제조(황현숙)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않으신 후원자님께서서는 넓은 이해를 바랍니다.

장성란, 주영철학관, 소상공인연합회, 도선사신도회, 금천선의회, 혜명보육원, 대한적십자사, 서비스에이스, 찬불가혜명회, 백련사, 금천구청, 금천푸드뱅크, 윤정빈, 서정원, 채종철, 남종욱, 강문태, 김옥진, 박근영, 박은후, 김영대, 서보국, 김성목, 허승진, 이준욱, 장성원, 오영민, 신정범, 정호섭, 박성환, 이한신, 권용배, 김성우, 양진철, 강달성, 김진영, 이정남, 노용택, 김상엽, 이운희, 한성실, 김종태, 김시학, 셋별어린이집, 입소자가족, 본아이에프, 보라매법당, 따스한채움터, 김영분용산보살, 독지가, 이윤분, 여지윤태영생막창, 김선숙남선반점, 정경숙(은정엄마), 용마교, 실버텍스, 온누리동물메디컬센터, 큰빛18기, 윤황후, (주)제스파, 술술송사팀, 청담종합사회복지관, 윤경자, 해원상사, 행복열차, 인천보살님, 서서울생활과학고, 한국노인복지중앙회.

금품 후원자

윤재순150,000원	박성수180,000원	최형기60,000원	이정호25,000원	김연숙100,000원
한진택600,000원	박혜정300,000원	양보금60,000원	금천구청10,000원	안효주1,000,000원
이순자60,000원	이명진60,000원	유복진100,000원	황준순30,000원	류분선40,000원
이성현60,000원	이지준100,000원	황재욱30,000원	희명병원300,000원	한미옥40,000원
이의인150,000원	김민수20,000원	이종민60,000원	김애순60,000원	홍순의60,000원
하미숙60,000원	한고운30,000원	박혜순60,000원	추영상110,000원	송은지30,000원
송준우30,000원	이창열60,000원	김홍수60,000원	송진희60,000원	이해진60,000원
김평식60,000원	양서연60,000원	박노원1,500,000원	박민호60,000원	오선미60,000원
한영화120,000원	문권화60,000원	박찬일90,000원	조규용60,000원	박순옥60,000원
강복순60,000원	정해용40,000원	허형자60,000원	최유진50,000원	성승자60,000원
(주)와우투어60,000원	국미혜60,000원	이진호60,000원	한태점60,000원	성재성60,000원
성낙권180,000원	김평례60,000원	이미정60,000원	한영숙60,000원	박례현60,000원
방한동100,000원	이중복30,000원	백민정60,000원	백승관60,000원	김숙자80,000원
한윤희60,000원	강형석100,000원	김홍순179,804원	양서진40,000원	박창하50,000원
최은순100,000원	김지순20,000원	서순원5,000원	아름다운동행30,000,000원	박화규5,000원

* 가족후원 - 구충수250,000 임옥수(부인)300,000 박두영(사위)600,000 구수미(딸)600,000

따 · 뚝 · 한 · 손 · 길 · 을 · 기 · 다 · 리 · 며

자원봉사자 모집

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집대상 : - 노력봉사-어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조 등
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

후원자 모집

- 후원내용 : 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일,빵 등)
가전후원 - 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을
금융전산망을 통해 매월
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박혜정

주소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : www.hmtown.co.kr

이메일 : rhddid2@hanmail.net

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068