

행복공간 **혜명**

2018년 상반기 63호



사회복지법인 혜명복지원

혜명양로원

일본 후쿠오카 해외연수



문권화 간호사

11월29일부터 12월 2일(3박4일) 서울시 노인 복지협회에서 주관하는 해외연수를 다녀왔다. 후쿠오카 복지용품 전시실과 특별양호 노인홈 “호우주엔”, 나가사키 신자토 메디케어센터 방문 일정등을 통해 선진 일본의 노인 케어 시설을 둘러 볼 수 있었다.

첫날은 후쿠오카 복지용품 전시실을 둘러보면서 다양한 복지용품들을 체험 할 수 있었다. 어르신을 침대에서 휠체어로 이동할 때 기계를 이용하여 안전하게 이동하는 것을 보면서 ‘머지않아 로봇이 노인케어에 중요한 역할을 하겠다.’라는 생각이 들었다.

둘째날 나가사키 신자토 메디케어센터는 기존의 노인시설보다 의료기능이 강화된 간호요양형 노인보건시설로 데이케어, 치매환자의 간호를 위한 그룹홈, 병원이 한 건물 안에 있어 의료와 간호 등 어르신들이 안심하고 기댈 수 있는 의료 복지서비스가 제공되고 있었다.

셋째날 방문한 특별양호 노인홈 “호우주엔”은 데이케어 서비스, 치쿠고시지역 포관지원센터,

케어플랜센터 등의 개호 서비스를 제공하는 입소인원 125명의 시설이었다. 이곳에서는 생활복귀를 염두에 둔 목욕, 식사 등의 간호, 상담 및 지원, 사회생활 편의를 위한 보살핌, 기능회복훈련, 건강관리 및 요양을 하며 입소자가 자립적인 일상생활을 할 수 있도록 하는 것을 목표로 하고 있었다. 그래서인지 어르신들께서 휠체어를 타고 스스로 움직이시고 꼭 필요시 요양보호사가 접근하는 모습이 좋아 보였다.

3박4일 동안 시설방문 일정과 관광 일정이 하나씩 들어가 있어 다른 시설에서 오신 선생님들과도 좋은 정보교류의 시간을 가질 수 있어 특히 좋았다. 서로 소통하는 과정에서 노인복지 시설에 근무하면서 느끼는 다양한 어려움을 이야기 하였고, 우리나라에서도 더 나은 돌봄을 위한 좋은 정책이 많이 생기기를 바라는 간절한 마음이 들었다.

좋은 연수 프로그램을 통하여 일본의 선진화된 케어를 체험하는 귀중한 시간이 되었고, 어르신들을 케어하는데 많은 도움이 될 것이라고 생각한다.

혜명한마당



행정지원



7월 13일 소방점검 시 미비점이 발견된 감지기와 스프링 클러등의 보강공사를 하였습니다. 시설물 보강을 통하여 안전관리에 도움이 되었습니다.



2017년 상반기 에너지 절약 기관으로 혜명양로원이 선정되어 인센티브100만 원을 수상하였습니다. 시상금으로 2,3층 거실 창문에 단열필름을 설치하였고, 자외선과 열차단 효과로 에너지 절약에 도움이 될 것을 기대합니다.



9월 6일부터 10월 13일까지 공사로 오래 동안 방치되어 있던 구 건물을 철거 하였습니다. 한 달여간의 공사과정에서 어르신과 지역주민들에게 생활 불편을 드렸지만 깨끗하고 안전한 환경 조성을 위해 모두 다 잘 협조해 주셔서 큰 사고 없이 잘 마무리 되었습니다.



10월 25일 노후된 우수조 배관공사를 통해 악취를 줄이고, 해충등의 발생을 억제 시켜 쾌적한 시설환경을 조성하는데 도움이 되었습니다.



11월7일 금천구기관연계사업으로 "사랑나눔 연합바자회"에 참석하였습니다. 조성된 수익금은 양로원 후원금으로 책정하여 시설 기능보강을 위해 사용할 계획입니다.



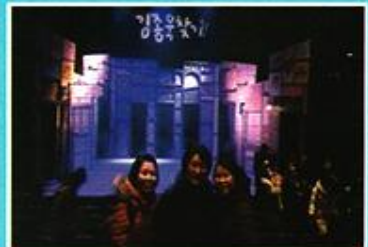
나라장터를 통한 공개 입찰을 하여 2018년 급식 식자재 납품업체로 에코푸드코리아가 선정되었습니다. 건강한 식자재 공급을 통하여 어르신들의 식사시간이 즐거워지길 희망합니다.



11월29일 보건복지부, 서울시, 금천구청 담당 공무원과 전문가 7인으로 구성된 합동 감사팀으로부터 시설물 안전관리 점검을 받았는데, 각 항목별 점검 결과 모두 양호 판정을 받았습니다.



2017년 하반기 소방 모의훈련을 12월1일 금천구 도시안전과 주관으로 어르신들과 같이 진행하여 여러 비상상황에서의 대처 방법 등을 교육받았습니다.



하반기 직원복지 프로그램으로 '직원화합회'를 다녀왔는데, 서로 소통하고 화합하는 즐거운 하루를 보낼 수 있었습니다.

생활보지



| 제 1회 의랏차차 웃놀이 대회 |

8.29 두 분이 한편이 되어 커다란 웃으로 웃놀이 대회를 하였습니다. 두손 가득 웃을 들고 힘차게 던지며 함께 웃고 떠들썩하니 즐거운 여가시간을 보냈습니다.



| 웰다잉교육 |

7월 한달에 각당 재단의 지원을 받아 4회에 걸쳐 존엄한 죽음과 아름다운 마무리를 위해 웰다잉교육을 받았습니다. 참여 어르신들과 함께 현재 삶의 가치에 대해 생각하는 좋은 시간이 되었습니다.



| 회상치료 |

9월부터 10회기로 여진숙강사의 진행으로 회상치료를 하였습니다. 사진기법, 모래놀이기법, 보드게임 등 다양한 매체로 참석자의 욕구를 표출할 수 있도록 유도하고 상담을 실시하였습니다.



| 장기대회 |

12.20 남자어르신들과 장기대회를 하였다. 참석인원은 적었지만 어르신들의 다양한 욕구를 충족해 드릴 수 있어 긍정적이었다. 내년엔 직원들도 함께 대국하여 더욱 즐거운 분위기를 만들어 드리고자 한다.



| 송년기념 혜명장터 |

12.27 드디어 일 년 동안 모은 쿠폰을 사용하였습니다. 과일, 음료수, 과자 등 다양한 물품과 행복바이러스도 떠들썩하니 함께 파는 혜명장터였습니다.



| 노인의 날 기념 어울림운동회 |

9.29 제11회 어울림운동회를 지역 어르신들과 함께 하였습니다. 뛰고, 던지고, 굴리며 힘찬 구호가 양로원에 울려 퍼졌습니다. 어르신들이 늘 오늘처럼 힘차고 활기 넘쳤으면 좋겠습니다.



| 하반기 전체나들이 |

10.26 하반기 나들이로 화성의 하피랜드, 우리꽃 식물원, 피싱피어를 다녀왔습니다. 온천을 하고 식물원에서 가을정취를 느끼며 산책도 하고 서해바다로 가서 바람을 맞으며 활어회를 함께 나눠 드시며 즐거운 시간을 보냈습니다.



| 금천구사회복지박람회 참석 |

9.8 금천구의 사회복지기관연합회에서 금천구청 앞에서 사회복지박람회를 개최하였습니다. 우리어르신들도 참석하여 여러 부스에서 다양한 체험을 하며 도장도 받고 기념품도 받으며 함께 하였습니다.



| 치매예방 數활동 |

매월 양로원에서는 "이원ियो, 오원ियो" 하는 주산을 합니다. 강사가 스토리텔링으로 문제를 내면 어르신들은 주판알을 이용하여 열심히 계산을 합니다. 주판알을 이용한 활동으로 치매예방효과와 소근육운동에 도움을 받고 있습니다.

영양관리



| 조리실 리모델링 |

8월 28일 조리실 리모델링 공사를 하였습니다. 일주일동안 어르신들의 식사에 불편함을 드렸지만 조리실 청결로 안전한 급식과 조리원의 작업환경 개선에 도움이 되었습니다.



| 만두빚기 |

추석맞이로 어르신들이 도란도란 이야기를 나누시며 송편을 빚어 간식으로 드시고 추석차례 상에도 올렸습니다.



| 자원봉사자송년회 특별식 |

1년 동안 수고해주신 봉사자분들을 모시고 감사의 마음을 전달하는 시간을 가졌습니다. 양로원에서 정성껏 마련한 음식과 다과를 뷔페로 준비하여 대접하였습니다.



| 독감예방접종 |

9월26일부터 75세이상 어르신들의 독감접종이 시작되었고 10월12일에는 65세이상 어르신들의 접종이 진행되어 어르신들의 겨울철 건강관리 및 유지할 수 있도록 하였습니다.



| 응급환자관리교육 |

11월23일 겨울철 발생하기 쉬운 뇌졸중 응급상황 대처교육을 직원대상으로 진행하여 응급대처 능력을 키울 수 있도록 시청각 교육을 하였습니다.



| 병원진료동행 |

거동이 불편하신 분이나, 치매, 청력장애 등 병원 진료시 동행이 필요하신 분들과 동행하여 병원진료를 보았습니다.

의료

재활



| 물리치료 |

통증이 있으신 분들을 대상으로 온열찜질팩, 전기치료기기, 공기압치료기기를 이용하여 주 5회 증상에 맞는 치료를 해드렸습니다.



| 기능회복 운동치료 |

관절의 움직임에 제한이 있거나 근육, 균형에 문제가 있어 기능의 회복이 필요한 분들께서 주 2회 운동치료를 하였습니다.



| 관절염운동치료 |

관절염이 있으신 분들을 대상으로 관절 주변 근육을 강화하여 무릎 관절의 부담을 줄여 통증이 완화될 수 있도록 다리 근력운동을 주 2회 하였습니다.

혜명동정



시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 원장 : 박혜정
- 정원 : 64명 (남 36명 / 여 28명)
- 주소 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 행정지원과장 1명
- 관리주임 1명 / 생활복지과장 1명
- 생활지도원 5명 / 위생원 1명
- 영양급식과장 1명 / 조리원 2명
- 간호사 1명 / 물리치료사 1명

현재 입소인원 (12월 31일 기준)

- ▶ 총 55명 (할아버지 : 32명 할머니 : 23명)

입소구비서류

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 제적등본
7. 주민등록증, 도장

입소대상

◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 국민기초생활보장법에 의한 생계급여 및 의료급여 수급자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자 1인 가구 월평균 소득액 (2017년기준 242만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금(월생활비×12월)
월 생활비(2017년기준 449,300원)
프로그램 비 5,000원
- ④ 입소신청은 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

2017년 하반기 후원금 수입·지출내역(7월~12월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전년도이월금	50,414,230	사무비	4,995,429
지정후원금	7,762,000	시설비	17,510,154
비지정후원금	9,447,687	사업운영비	996,109
잡수입	16,465	사업비	2,087,899
		잡지출	5,828,471
		이월금	36,222,320
합계	67,640,382	합계	67,640,382

* 공로패 전달 *

1. 20 입소어르신들을 위해 30여 년간 월 1회씩 방문하여 헌신적으로 무료로 틀니를 제작해 주신 임호순님, 석일현님, 나영균님, 안왕현님, 이성룡님께 감사와 고마운 마음을 담아 공로패를 전달해 드렸습니다.

자원봉사자

2017년 7월 1일 ~ 12월 31일

백련사올림회(윤경스님, 문덕녀, 정윤정, 정옥순, 최혜영)/ 치과진료(임호순, 석일현, 나영균, 김종환, 우원식, 이성봉, 임순빈)/ 한방침술(조규용, 김용기)/ 금천구생활체육회(이유미, 임미희)/ 민들레모임(이정순, 박계남)/ 알송달송공연팀(임효정, 한미옥, 김복선, 송미자, 김정임, 김분희, 윤영순, 구본재)/ 해명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙)/ 메아리에슬공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 김덕한, 성경엽)/ 남부교도소 재소자/ 서비스에이식선진유, 이찬민, 김경동, 유근상, 이수열, 문혜진, 김주영, 강연화, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 윤지우, 양혜연, 이순화, 임수정, 김금영, 이수경)/ 이혈테라피(이희경, 마경화, 김금영)/ 용마교(한국승, 동용철, 윤우영, 박만홍, 최석봉, 황수연, 유천복, 박태석)/ 조계사청년회(정미경, 이상욱, 최지현, 김성환, 김은재, 유경태)/ 내부공연(서울시뮤직마니아)/ 실버체조(허순자)/ 회상치료(여진숙, 정은주)/ 서서울생활과학고 조리과, 뷰티과/ 흥사랑/ 컴트리/ 신서초2학년/ 금천선의회(이연미, 김진숙, 박세현, 정은복)/ 솔솔송봉사단(이학근, 이점임, 송광미, 오인숙, 홍찬미, 길행옥)/ 독서치료(조수미)/ 도선사관음회/ 안양교도소재소자/ 안양교도소교정위원

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않았신 후원자님께서도는 넓은 이해를 바랍니다.

입소자지인, 윤희후, 금천선의회, 백련사, 입소자가족, 박혜정, 실버텍스, 해명양로원직원일동, 해명보육원, 도선사, 김홍섭, 황우식, 변대인, 서태원, 조영준, 이세형, 김광섭, 전찬일, 이윤주, 김성민, 유시명, 김경남, 이영철, 강석철, 박준하, 박종관, 최은경, 서정선, 유승우, 오상희, 서서울생활과학고, 해원상사, 사회복지법인해명복지원, 도선사신도회, 김정상, 독지가, 이지준, 해명회(찬불), 금천선의회, 신양촌, 금천누리종합사회복지관, 신서초2학년, 금천자활후견기관, 윤정빈, 금천노인종합복지관, 금천구청, 구로세관, 대한적십자사, 금천구의회, 한국원자력문화재단, 셋별어린이집, 금천푸드뱅크, 청담종합복지관, 이윤분, 은정엄마, 베베숲, 이점임, 남선반점김선숙, 주식회사컴트리, 사회복지공동모금회, 용마교, 최석봉, 고승한, 행복열차자원봉사단, 사회복지기관연합회, 김은숙, 대영정공, krx국민행복재단, 장애인공동작업장, 김숙경, 이종완, 한국자이화장품(주)

금품 후원자

윤재순150,000	박성수180,000	최형기60,000	이정호20,000	청담어린이집200,000
김연숙120,000	한진택600,000	박혜정250,000	양보금50,000	안효주1,200,000
김선금100,000	이순재120,000	유복진100,000	이명진60,000	황준순30,000
이성현60,000	이지준60,000	황재욱30,000	희명병원300,000	한미옥40,000
박기순20,000	김민수20,000	이종민50,000	김애순60,000	홍순의50,000
한고운30,000	박혜순60,000	송은지30,000	송준우30,000	이창열60,000
김흥수60,000	송진화50,000	이해진60,000	김평식60,000	양서연60,000
사랑나눔바자회1,362,000		오선미60,000	한영화120,000	문권화50,000
박찬일180,000	이미정50,000	조규용60,000	박소옥60,000	강복순60,000
정해용40,000	허형자60,000	최유진40,000	성승자50,000	김영분(용산보살)50,000
(주)와우투어60,000		연지회300,000	국미혜50,000	이진호60,000
성낙권180,000	한태점50,000	김평례60,000	해명양로원직원일동99,697	성재성60,000
최민규20,000	장성란20,000	방한동300,000	강영삼20,000	이정문20,000
배복례50,000	이중복50,000	최선애10,000	이이남20,000	전유진15,000
백승관40,000	김숙경2,500,000	김숙자30,000	최영수70,000	고지웅1,515,000
한영숙60,000				

* 가족후원 - 구충수50,000 임옥수(부인)50,000 박두영(사위)600,000 구수미(딸)600,000

따 · 뚝 · 한 · 손 · 길 · 을 · 기 · 다 · 리 · 며

자원봉사 안내

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집대상 : - 노력봉사-어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조 등
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

후원안내

- 후원내용 : 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상
결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원
식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)
가전후원 - 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

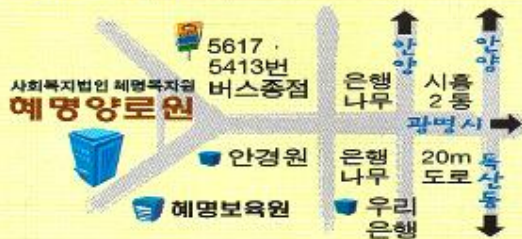
① CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을
금융전산망을 통해 매일
약정일에 자동이체

① 지로번호 : 7655940

① 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일문수 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 종점 하차
신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박혜정

주소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : www.hmtown.co.kr

이메일 : rhddid2@hanmail.net

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068