

# 행복동행 **혜명**

2019년 하반기 66호



사회복지법인 혜명복지원

## 혜명양로원

# 혜명양로원은 내 삶의 터닝포인트



김진숙 생활지도원

혜명양로원 입사한지 언 7개월이 다가옵니다. 처음 사회복지를 시작한 곳이 노인복지시설이었는데 다양한 현장경험을 하고 싶어 장애인복지시설에서 종사한바 있습니다. 하지만 노인복지를 다시 시작하고 싶어 혜명양로원에서 인연을 맺게 되었습니다.

양로시설은 그동안 일해 왔던 시설들과 시스템이 전혀 다르기 때문에 새롭게 일을 배워나갔습니다. 생활지도원 5명이 교대근무를 하면 낮에 거의 총별로 1명의 직원이 어르신들 케어 하게 되어 처음엔 많이 긴장되었습니다. 하지만 시간이 지나다 보니 낯설던 어르신들도 이제는 성향과 원하시는 욕구를 잘 알고 대처하게 되었습니다.

어르신과 친밀감이 형성되니 직무도 한결 수월해졌고 재미있기까지 합니다.

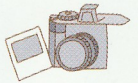
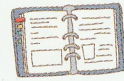
또 무엇보다 양로원에 잘 적응할 수 있었던 것은 직원의 화합과 소통이라고 생각합니다. 어르신 관련 모든 일을 서로 공유하면서 어르신들을 관심 있게 살피고 그 정보를 서로 간에 공유하며 어려움을 함께 나누는 과정들이 있었기에 어려움 없이 여기까지 왔다고 생각합니다.

마지막으로 아침마다 문안인사를 드리면 반갑게 맞이해주시고 격려해 주시는 어르신들이 계시기에 지치고 힘들어도 힘이 되어 일에 대한 자부심과 긍지를 느끼고 있습니다.

혜명양로원에서 만난 어르신과 직원들께 감사한 마음을 전합니다.



# 혜명한마당



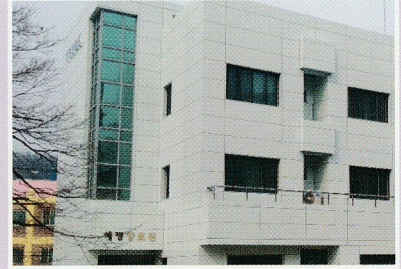
**소상공인연합회 여성지회, 호업사 불교2기모임 회원 방문(1월 30일)**

1월 30일 호업사 불교2기 모임 회원님들과 소상공인연합회 여성지회 회원님, 아이유포드 대표님께서 양로원을 방문하여 한우사골과 고기, 후원금등을 전달해주셨습니다. 2019년 설 명절을 앞두고 지역사회의 따뜻한 온정의 손길을 느낄 수 있는 자리가 되었습니다.



**허팝 방문(1월 30일)**

구독자 245만 명을 보유한 인기 크리에이터 허팝님이 양로원을 방문하며 일상생활에 필요한 삼푸, 세제, 휴지등의 생필품과 청소기 그리고 무려 64인치 크기의 최신형 TV를 후원해 주셨습니다. 나눔 활동을 통해 자라나는 아이들에게 후원의 의미를 느끼게 해주고 싶었다고 말씀하시는 허팝님께 다시한번 감사 드립니다.



**양로원 리모델링 공사 준공 완료(2월 22일)**

국고보조기능보강사업의 일환으로 2018년 12월 3일부터 시작한 양로원 외벽 리모델링 공사가 2019년 2월22일 완공되어 준공심사까지 완료하였습니다. 공사기간 중 많은 불편함을 참아주시고 이해해 주신 어르신들께 감사드립니다.

행



**위험성평가회의(3월 29일)**

전체 직원이 모여 양로원 전체의 유해·위험요인을 파악하고 위험성을 추정·결정한 후 위험성을 감소시키기 위해 필요한 조치를 실시하여 산업재해발생 제로화에 도전하는 시간을 가졌습니다.



**시설운영위원회(4월 24일)**

2019년 제2차 시설운영위원회 정기회의를 시설운영위원 6명이 참석한 가운데 양로원에서 진행하였습니다. 2018년 사업결산과 2019년 사업계획을 보고하고 운영위원들의 건의사항등을 수렴하며 시설운영의 전반적인 사항을 논의하였습니다.



**소방모의훈련(4월 25일)**

화재발생시 적절한 초기 대응과 노인대피 행동요령을 숙지하여 입소 어르신들의 안전을 지키고자 안실련 강사의 시청각 교육과 구로소방서와 협동하여 소방모의대피 훈련을 진행하였습니다. 훈련에 협조해주신 안실련과 구로소방서에 감사드립니다.

정

지

원



**혜명힐링캠프(5월 22일)**

직원들을 대상으로 5월 22일~23일 이틀간 석모도 자연휴양림에서 혜명힐링캠프를 진행하였습니다. 그동안 바쁜 업무에서 벗어나 신록의 자연을 돌아보며 소진예방을 위한 힐링의 시간과 서로 친목을 도모하며 소통하는 소중한 시간을 보낼 수 있었습니다.



**혜명보육원 사랑나눔 바자회 참석(6월 1일)**

혜명보육원 사랑 나눔 바자회에 꽃과 허브 화분을 준비하여 참석하였습니다. 바자회를 진행하며 여러 후원자, 봉사자 분들과 색다른 소통을 할 수 있는 기회와 장의 되었고 지역사회에 양로원을 알리는 기회가 되었습니다. 수익금은 전액 어르신들의 생활공간을 개선하는데 사용할 예정입니다.





**어버이날 카네이션 달아 드리기**

5월 8일 어버이날을 맞아 청담어린이집과 혜명보육원 학생들이 어르신들에게 카네이션을 달아 드렸습니다. 고사리 손으로 핀을 꽂지 못하여 어르신과 함께 꽃을 다는 모습이 얼마나 아름다운지 미소가 절로 나오는 모습이었습니다.



**서울사회복지협의회 걷기대회**

4월 23일 제13회 걷기대회행사가 상암 평화의 광장에서 있었습니다. 싱그러운 봄날 많은 직능단체들이 함께 걷기운동을 하고 공연과 행운권추첨도 하며 색다른 분위기에서 즐거운 시간을 가졌습니다.



**금천구체육회의 건강체조**

금천구 체육회에서 매주 수요일 입소어르신 대상으로 탄력밴드를 활용한 근력체조를 하고 있습니다. 조금은 힘들실 수 있지만 건강을 위해 근력강화운동의 필요성을 아시니 모두 집중해서 열심히 운동을 따라 하고 있습니다.



**보드게임**

2분기에 신규프로그램으로 보드게임을 시작하였습니다. 매회 다른 4종의 게임을 자원봉사자에게 설명 듣고 함께 어울리며 게임을 하는데 의외로 우리어르신들 매우 잘 따라 하며 즐겁게 하고 있습니다.



**한방침술**

매주 토요일 조규용 한방침술자원봉사자가 방문하여 입소어르신들께 질환에 맞는 한방침술을 놓아 드리고 있습니다. 만성질환으로 어려움이 있는 어르신들 토요일 한방침을 맞고 시원해 하시며 만족해하고 있습니다.



**| 백련사 올림회 미용봉사 |**

30년 넘게 매달 백련사에서 커트 자원봉사를 나오고 있습니다. 한분 한분씩 원하시는 스타일로 커트를 해드려 만족도가 매우 높습니다. 한결같은 모습으로 자원봉사를 하시는 백련사 올림회에 진심으로 감사드립니다.



**지란지교 한춤공연**

3월 25일 지란지교 팀이 한춤공연을 하였습니다. 부채춤, 선비춤, 기방무, 태극무 등의 한춤을 화려한 무대의상을 입고 공연하여 어르신들이 매우 기분 좋게, 흥겹게 관람하였습니다.



**제4회 헤명열~쑤합창대회**

4월 26일 생활지도원 선생님과 노래도 선곡하고 분장도 하며 합창대회를 준비하였고 본선날은 모두 상기된 모습으로 무대 위에 올랐습니다. 우승은 섬마을 선생님을 부른 평소에 사이좋게 지내시던 남자어르신팀이 하였습니다.



**산책 및 말벗**

비가 와서 실내에서 말벗하며 종이비행기를 접어 가고 싶은 곳으로 날리기를 하였다. 고향, 일본, 미국 가는 곳은 다르지만 마음을 담아 날려 보내는 모습은 벌써 타고 가시는 것 같습니다.

영양  
캠페인  
식



**영양교육**

3월 13일 “건강백세 어르신들을 위한 영양교육”을 외부강사를 초청하여 실시하였습니다. 식사의 중요성과 바람직한 식습관에 대한 교육을 통해서 영양부족 상태를 예방, 개선하여 일상 생활 기능 및 신체리듬을 향상시켜 삶의 질을 높이고자 하였습니다.



**어버이날 행사**

5월 8일 어르신에 대한 존경과 감사하는 마음으로 음식을 준비하여 전달하는 시간을 갖고자 하였습니다. 가까운 경로당 어르신들도 초청하여 함께 식사를 하였습니다.



**급식만족도 및 욕구조사**

6월 19일 어르신 여러분의 의견을 청취하여 보다 질 좋은 급식 및 만족도 높은 급식을 제공하고자 설문조사를 실시하였습니다.



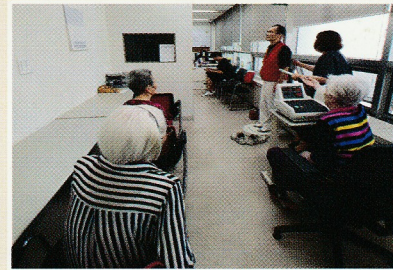
**치매선별 및 정밀검사**

1월 23일 금천구 치매지원센터 방문하여 치매선별검사, 정밀검사 진행 하였으며 2월 7일 신경과 전문의 상담 진행으로 치매, 경도인지장애 진단하여 어르신들의 치매예방과 치료에 도움을 드렸습니다.



**어르신 구강관리교육**

3월 15일 유디치과 후원으로 구강교육, 구강검사, 틀니점검 및 수리 진행되어 어르신들의 구강관리에 도움을 드렸으며 틀니세정제와 틀니통, 휴대용 칫솔용품을 후원해 주셨습니다.



**보건소 건강검진 및 구강검진**

6월 19일, 20일, 21일 25일, 28일(5일) 금천구 보건소 방문하여 정기 건강검진 및 구강검진을 진행 하였으며 거동 불편하신 어르신은 근처 병원 방문하여 건강검진을 진행 하였습니다.

의  
료

재  
활



**물리치료**

주 5회 진행. 신체의 움직임 제한이나 통증이 있으신 분들을 대상으로 온열찜질팩, 전기치료기기, 공기압치료기기, 초음파기기를 이용하여 물리치료를 진행하고 있습니다.



**근력/근지구력 운동치료**

주 1회 이상 진행. 다리 근력과 근지구력이 부족하신 어르신들을 대상으로 3개월씩 운동치료를 진행하였습니다. 운동 후 긍정적인 효과가 있어 어르신들도 운동을 생활화 하고 계십니다.



**건강상담**

월 1회 이상 진행. 건강상담을 통해서 어르신들의 건강상태를 파악하고 필요한 치료를 제공하거나 필요한 서비스를 연계해 드립니다. 통증이 있어서 치료를 진행하다가 다리에 혈액순환이 필요하다고 해서 자전거 운동을 병행하였습니다.

# 혜명동정



## 시설개요

- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 시설명 : 혜명양로원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 원장 : 박혜정
- 정원 : 64명 (남 32명 / 여 32명)
- 주소 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

## 직원현황

▶ 총 15명  
 원장 1명 / 사무국장 1명 / 행정지원과장 1명  
 생활복지과장 1명 / 영양급식과장 1명  
 간호사 1명 / 물리치료사 1명 / 생활지도원 5명  
 조리원 2명 / 위생원 1명

## 현재 입소인원 (6월 30일 기준)

▶ 총 58명 (할아버지 28명 / 할머니 30명)

## 2019년 상반기 후원금 수입 · 지출내역(1월~6월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전기이월금	50,963,511	사무비	5,442,719
지정후원금	5,305,500	시설비	18,677,720
비지정후원금	8,797,780	사업비	6,676,360
잡수입	4,674,647	이월금	38,944,639
합계	69,741,438	합계	69,741,438

## 입소대상

### ◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 국민기초생활보장법에 의한 생계급여 및 의료급여 수급자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

### ◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자 1인 가구 월평균 소득액 (2019년기준 244만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금 5,300,000원 / 월비용부담 449,300원 / 의료비 포함 기타비용은 전액 본인 부담
- ④ 입소신청은 서류를 구비하여 보호자와 혜명양로원에서 합니다.

## 입소 구비서류

### ◆ 무료입소

1. 주민등록등·초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 제적등본
7. 주민등록증 / 도장

### ◆ 실비입소

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 건강진단서(보건소발행)
4. 건강보험납부 확인서(건강보험공단발행)
5. 소득금액 증명원(세무서발행)
6. 주민등록증 / 도장

자원봉사자

2019년 1월 1일 ~ 6월 30일

백련사울림회(운경스님, 정윤정, 정옥순, 최혜영, 박소제)/한방침술(조규용, 김용기)/금천구생활체육회(안주현)/민들레모임(이정순, 박계남)/알쏭달쏭공연팀(임효정, 한미옥, 김정임, 진명자, 김분희, 김영숙, 황규임, 정순복, 서정복, 송미자, 김영숙, 박경미, 최남미, 이이숙, 이금조, 윤길성, 박용운, 이선호)/혜명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙, 김두리, 구정복, 머루, 장옥자, 이정옥, 김한순, 문면화, 왕영미, 황경인, 이승아)/메아리예술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 성경엽)/남부교도소재소자/서비스에이스(이수열, 류근삼, 장성수, 정수진, 박미희, 양혜연, 이순화, 임수정, 이수경, 김경동, 서상혁, 김다미, 변이성, 이지수, 박유진, 손수연, 이조영, 강연화, 조미애)/이혈테라피(이희경, 정창희, 박덕란)/안양교도소재소자/울동레크레이션(유화순)/회상치료(여진숙)/금천선의회(이윤분, 김진숙, 박세희, 박세현, 이지현, 양하나, 정은복)/솔솔송봉사단(이학근, 이점임, 송광미, 오인숙, 정효경)/큰빛18기(유상룡, 박지후, 김채영, 유태호, 김윤지)/백남선/가족봉사(김성환, 정미경, 김나은, 김은재)/지란지교공연팀10명/국립전통예술중/도구레크레이션(김영옥, 전경희)/운동노래교실(장은숙, 여울)/건강노래교실(능인스님, 해성스님)/실버체조(최유진)/태권체조(최은중)/실버보드게임(진명자, 유미애, 최영이, 우영, 김혜령, 양미경, 서금수, 강미정, 민경랑)/시흥중(김유빈, 김민지, 문소영)/대림성모병원/서서울생활과학교

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않았신 후원자님께서는 넓은 이해를 바랍니다.

권태인, 금천선의회, 보라매법당, 혜명양로원직원일동, 태영생막창, 선일스님, 서정선, 채종철, 남종욱, 강문태, 김옥진, 박근영, 박은후, 김영태, 서보국, 김성목, 허승진, 이준욱, 장성원, 오영민, 신정범, 정호섭, 박성환, 이한신, 권용배, 김성우, 양진철, 강달성, 김진영, 노용택, 김상엽, 이운희, 한성실, 김종태, 김시학, 장성운, 한마음선원, 주식회사아이유푸드, 허재원, 찬불가혜명회, 독지가, 입소자, 솔솔송봉사팀, 장대성, 혜명보육원, 남산반점 백남선, 청담종합사회복지관, 김영화, 도선사, 본아이에프, 서서울생활과학교, 백련사, 도선사신도회, 대림성모병원, 입소자가족, 베베숲, 서울시청, 혜명지역아동복지센터, 국립전통중학교, 허브뱅크유통주식회사, 호압사신도윤경자, 보명사, 지오디팬클럽, 윤희후, 도수향떡집, 이윤분, 대한적십자사, 서울노인복지협회, 신서초 학생들, 서울마님죽집, 알쏭달쏭공연팀, 이혈테라피, 셋벌어린이집, 김영분용산보살, 금빛데이케어, 윤정빈

금품 후원자

윤재순 180,000원	박성수 180,000원	최형기 60,000원	이정호 25,000원	김연숙 100,000원
한진택 600,000원	박혜정 300,000원	안정희 30,000원	양보금 60,000원	안효주 1,200,000원
보명사 200,000원	이순자 180,000원	전정자 10,000원	이명진 60,000원	황준순 30,000원
류분선 60,000원	이지준 220,000원	이성현 60,000원	황재욱 30,000원	희명병원 300,000원
한미옥 40,000원	이의인 60,000원	이종민 60,000원	김애순 60,000원	홍순의 60,000원
하미숙 60,000원	한고운 5,000원	박혜순 60,000원	송은지 30,000원	송준우 30,000원
이창열 60,000원	추영상 60,000원	김흥수 60,000원	송진희 60,000원	이해진 60,000원
김평식 60,000원	양서연 60,000원	박노원 500,000원	박민호 60,000원	오선미 60,000원
한영화 120,000원	문권화 60,000원	조규용 60,000원	박순옥 60,000원	강복순 60,000원
정해용 60,000원	허형자 60,000원	최유진 50,000원	이중완 1,000,000원	성승자 60,000원
(주)와우투어 60,000원	연지희 200,000원	국미혜 60,000원	이진호 60,000원	한태점 50,000원
김평례 60,000원	이미정 60,000원	한영숙 60,000원	박례현 60,000원	강영삼 100,000원
양서진 60,000원	김지순 60,000원	심상희 60,000원	(주)아이유푸드 200,000원	
한무선 1,200,000원	최경한 1,150,000원	이민희 200,000원	김해숙 100,000원	유석근 407,000원
김안순 38,500원	상선의보회 100,000원	김진숙 10,000원	김중순 1,000,000원	양문선 20,000원
김의준 300,000원				

\* 가족후원 구충수 125,000원 임옥수 125,000원 박두영 600,000원 구수미 600,000원

2018년 보건복지부 시설평가 결과 해명양로원이 총점기준 "A"등급을 받았습니다.  
 그동안 해명양로원을 아껴주시고 사랑해주신 여러 후원자, 봉사자 여러분이 계셨기에  
 가능했던 결과라고 생각합니다. 어르신 모심에 더욱더 노력하는 해명양로원이 되도록 하겠습니다.

## 따 · 뚝 · 한 · 손 · 길 · 을 · 기 · 다 · 리 · 며

### 자원봉사자 모집

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집대상 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조 등  
 프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등  
 의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시  
 정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등



### 후원자 모집

- 후원내용 : 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상  
 결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원  
 식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)  
 가전후원 - 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등  
 생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

### 후원계좌 안내 예금주 : 해명양로원

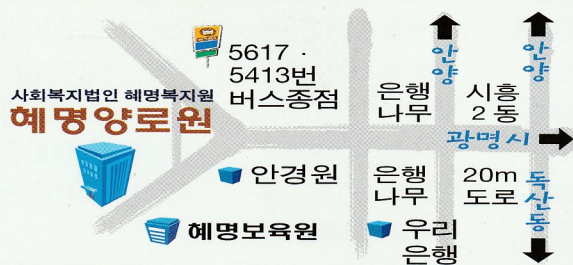
● CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을  
 금융전산망을 통해 매월  
 약정일에 자동이체

● 지로번호 : 7655940

● 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

### 오시는 길



- 지하철 1호선 : 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철 2호선 : 구로디지털단지역 5617번 종점 하차  
 신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 해명복지원 해명양로원

발행인 : 박혜정

주소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36(시흥동)

홈페이지 : [www.hmtown.co.kr](http://www.hmtown.co.kr)

이메일 : [rhddid2@hanmail.net](mailto:rhddid2@hanmail.net)

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068