

# 행복공간 **혜명**

2019년 상반기 65호

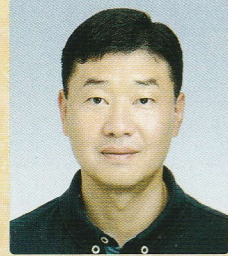


사회복지법인 혜명복지원

**혜명양로원**



## 금천구 지역사회보장협의체 오키나와 복지연수를 다녀오며!!!



채명석 사무국장

2018년 10월 30일부터 11월 2일까지 관내 사회복지종사자의 역량강화와 힐링이라는 주제로 추진된 「제5회 사회복지종사자 오키나와 복지연수」에 3박4일의 일정으로 다녀왔다.

양로원 종사자로서 선진화된 일본의 복지시스템과 케어현장을 직접 체험할 기회가 주어졌 많은 기대와 설레는 마음으로 10월 30일 오키나와를 향하는 비행기에 탑승하였다.

오키나와는 일본열도 최남단에 위치해있으며 우리나라 제주도와 비슷한 면적을 가지고 있는 곳이다. 일본이라는 곳이 평균연령자체가 높은 나라인데 그중에서도 오키나와는 최고령 인구 섬으로 섬은 대체적으로 시골스런 분위기를 보이고 있었고, 일본은 태풍과 지진이 많은 지역이라 완전히 무너지지 않으면 새로 리모델링은 생각도 안 하고 할 필요성도 못 느낀다고 하는 가이드의 설명을 들으며 실리를 우선으로 생각하는 일본인들의 생각을 엿볼 수 있었다.

일정 중에 복지시설 탐방으로 장애인 생활시설과 개호보험으로 운영되는 양로시설을 방문하였다. 시설자체가 현대적이고 세련된 모습보다

는 섬 분위기와 비슷하게 소박하고 가정집 같은 느낌을 주로 받았다. 시설운영이념으로 온화와 정중(작은 것 하나도 놓치지 않는 섬세함)을 최우선으로 여긴다는 장애인 지원시설 마츠바라엔 시설장의 이야기를 들으며 섬세함과 세심함이야말로 복지시설 종사자가 갖춰야 할 덕목 중에 하나가 아닌가 다시 한 번 생각하였다. 일본의 우수 복지시설을 견학하며 배운것들을 아는 것으로 끝내지 않고, 우리 양로원에도 반영하여 '어르신이 행복한 양로원' 이 될 수 있도록 미력하나마 기여해야겠다는 각오를 해 본다.

「일본 시설 견학 및 문화 탐방」이라는 이번 연수를 다녀오면서 양로원을 대외적으로 홍보하는 기회가 되었고, 관내 유관기관의 종사자들과 소통하며 서로를 이해할 수 있는 시간이 되었다고 생각한다. 후에 이것을 지역사회 복지네트워크로 발전시켜 서로에게 도움이 되는 기회가 될 것이라고 생각하며 마지막으로 이런 좋은 시간을 가질 수 있도록 준비하고 진행해주신 금천구 지역사회보장협의체 관계자와 연수를 허락해주신 혜명양로원에 감사드린다.



# 혜명한마당



행정지원



### | 노후벽화 다시 살리기 |

6월 주민참여예산으로 진행된 「노후벽화 다시 살리기」를 통하여 양로원의 노후 된 벽면을 아동벽화로 단장하였고, 인근 초등학교의 등하교길 환경을 개선하는데 도움이 되었습니다.



### | 현성정사 경하회 대중공양 |

8월 19일 설립자이신 경하현성 큰스님의 입적 후 첫 생신을 맞이하여 현성정사 주지이신 마가스님과 경하회 회원들이 점심 대중공양과 공연을 준비한 뜻 깊은 시간이 되었습니다.



### | 장애인 인식개선교육(8월30일) |

2018년 5월 29일부터 직장 내 장애인 인식개선 교육이 법정 의무 교육으로 강화됨에 따라 전 직원이 교육과정을 이수하였으며 장애인에 대하여 다시 한 번 생각해 보는 시간이 되었습니다.



### | 입소어르신대상 시설내 성희롱 예방교육 |

8월13일 입소어르신을 대상으로 성희롱 예방교육을 진행하였습니다. 입소 어르신들께 성희롱에 대한 개념이 무엇인지와 모르고 했던 말들이나 행동이 성희롱에 해당될 수 있다는 것을 알려드리는 시간이 되었습니다.



### | 2018년 4차 운영위원회 |

11월 7일 2018년 제4차 운영위원회 정기회의를 동흥관에서 시설운영위원 5명이 참석한 가운데 진행하였습니다. 2018년 추경예산안과 2019년 예산안을 보고하고, 운영위원들의 건의사항등을 수렴하며 시설운영의 전반적인 사항을 논의하였습니다.



### | 서울시 양로시설 관리자회의 |

11월15일 금천구 섭리의집에서 진행된 서울시 양로시설 관리자회의에 참석하여 시설 운영상의 문제점과 현안들에 대해서 서로 논의하였고, 어르신들의 반응이 좋았던 프로그램 사례들을 공유하는 시간을 가졌습니다.



### | 컴투스 생활실 창문 방한작업 봉사 |

12월 8일 컴투스 임직원이 방문하여 양로원 전체 생활실 창문에 방한 작업을 해주었습니다. 또한 유성훈 금천구청장님이 깜짝 방문하셔서 봉사자들의 고마운 마음을 치하하시고 어르신들과 담소하는 시간을 가지셨습니다.



### | 희명병원 최백희 이사장님 감사패 증정 |

12월 20일 자원봉사자·후원자 송년회 시간을 빌어 그동안 시설 입소 어르신의 건강을 위해 다각적으로 애써주시고, 정기적으로 행사 후원을 해주신 희명병원 최백희 이사장님께 감사패를 전달하는 시간을 가졌습니다. 부득이 참석 못하신 이사장님을 대신해 유대선 차장님께서 대신 수상해주셨습니다.



### | 금천구 상공회G&C여성분과 위원회 후원금 전달 |

12월 22일 금천구상공회 G&C 여성분과 위원회 회원분들이 방문하셔서 후원금을 전달해주셨습니다. 전해주시고 고마운 마음 어르신들이 따뜻한 겨울 지낼 수 있도록 잘 사용하도록 하겠습니다.





**| 웰다잉교육 |**

7월 주1회로 어르신들 대상으로 웰다잉교육을 하였습니다. 주위 사람들에게 감사하고 서로 사랑하면서 남은 삶을 마지막 순간까지 존엄하게 사실 수 있도록 마련한 교육이었습니다. 어르신들 모두 건강하세요.



**| 제2회 으라차차 웃놀이대회 |**

9월 18일 입소어르신들과 대형웃으로 웃놀이 대회를 하였습니다. 40여명의 어르신들이 2명씩 짝이 되어 예선전을 거쳐 본선경기를 하며 함께 사는 즐거움을 나누는 시간이었습니다. 우승한 분들은 함께 외식도 다녀왔습니다.



**| 노인의 날 어울림 운동회 |**

10월 2일 노인의 날을 기념하여 지역의 어르신들과 함께 어울림 운동회를 하였습니다. 입소어르신 건강상태를 고려한 게임 종목으로 전원이 참여할 수 있어 더욱 즐거운 시간이었지만 아쉽게도 게임은 양로원이 패했습니다.



**| 백련사 킷트 |**

매월 백련사 어울림에서 여자어르신 킷트 자원봉사를 나오시고 있습니다. 어려운 시간을 내어 어르신들의 두발관리를 위해 애써주시는 백련사 윤경님, 정윤정회장님, 정옥순보살님, 박소제님, 최혜영님께 진심으로 감사드립니다.



**| 하반기 나들이 |**

10월 24일 파주의 벽초지수목원과 마장 흔들다리로 나들이를 다녀왔습니다. 수목원 산책을 하고 마장흔들다리에서는 노래로 야외수업을 하였습니다. 호수와 단풍을 보며 함께 한 노래는 어르신들을 10년 젊게 만든 듯합니다.



**| 흥사랑 내부공연 |**

12월 8일 흥사랑에서 민요와 풍물공연을 나오셨습니다. 격년으로 짝수년은 내부공연, 홀수년은 외부공연을 하여 외부공연 댄 차량을 보내주시고 관람 후 저녁식사까지 대접해 주시고 있습니다. 흥사랑단원 여러분들에게 진심으로 감사드립니다.



**| 한국노래강사협회 공연 |**

12월 12일 한국노래강사협회에서 오셔서 노래와 레크리에이션, 장고연주 등 다양한 공연을 하였습니다. 평소 접하지 못한 공연을 관람하며 연말에 어르신들이 행복한 시간을 보내셨습니다.



**| 금천구지역사회보장협의체 노인분과 영화관람 |**

11월 28일 지역사회의 노인시설 어르신들과 "국가부도의 날"을 관람했습니다. 팝콘과 음료를 나눠드리며 다른시설의 어르신들과 인사도 나누고 함께 어울리며 즐거운 시간을 가졌습니다. 또 좋은 자리 기다리겠습니다~



**| 인형극방문공연 |**

12월 28일 문화누리바우처 금액과 금천구청 지원으로 선녀와 나무꾼 인형극을 관람했습니다. 해마다 문화누리바우처 금액을 모두 소진시키지 못해 아쉬웠는데 올해는 이렇게 입소어르신들과 함께 공연을 관람할 수 있어 정말 기뻐했습니다.



영양급식



| 추석맞이 “송편 빚기” |

9월 21일 추석을 맞이하여 송편을 빚었습니다. 여자 어르신들이 모여 옛날이야기를 나누시며 서로의 송편 빚는 솜씨를 뽐내셨고, 예쁘게 빚은 송편은 간식으로 드시며 즐거운 담소를 나누었습니다.



| 자원봉사자·후원자 송년회 |

12월 20일 한 해 동안 양로원에서 수고 해주신 봉사자 및 후원자들을 모시고 송년회 행사를 하였습니다. 조촐하지만 정성껏 마련한 음식을 맛있게 드시면서 즐거워해주셔서 정말 감사합니다.



| 어르신 송년회 |

12월 27일 한 해를 마무리하며 송년회를 하였습니다. 외출이 힘든 어르신들을 위해 양로원 급식이 아닌 뷔페를 준비하여 직접 음식도 선택해서 드실 수 있도록 하였습니다. 내년에도 건강하시길 바랍니다.



| 보건소 건강검진 |

9월 3, 5, 10, 12, 14일(5일) 보건소 방문으로 어르신 건강검진을 진행하여 44명 어르신이 검진 하셨습니다. 거동 불편하신 분들(5명) 근처 내과 병원에서 개별적으로 검진 진행 하였습니다.



| 독감접종 |

10월 2일부터 75세 이상 어르신 개별 예방접종 시작 되었고 10월11일 전진상 의원 방문하여 40명 어르신 접종되어 거동 불편 하신 어르신들의 건강관리에 도움을 주셨습니다.



| 어르신 건강교육 |

10월 22일 국민건강공단 건강백세운동 교실 주최로 대한적십자사 재난안전교육팀 방문하여 심폐소생술 교육을 마케팅 대상으로 어르신과 직원이 함께 실시하는 교육으로 진행 되었습니다.

의 료

재 활



| 물리치료 |

신체의 움직임 제한이나 통증이 있으신 분들을 대상으로 온열찜질팩, 전기치료기, 공기압치료기, 초음파기기를 이용하여 주 5회, 1시간씩 물리치료를 진행하고 있습니다.



| 치매예방 운동치료 |

보건복지부와 치매지원센터에서 제작한 치매예방동영상을 따라 뇌를 활성화 하는 운동을 하여 어르신들의 치매를 지연하거나 예방할 수 있도록 진행하였습니다. 어려운 동작들이 섞여 있었지만 어르신들이 잘 해주셨습니다.



| 낙상예방교육 |

11월 16일 어르신들의 실내외에서 낙상을 예방할 수 있는 방법과 생활습관, 도움을 주는 도구들, 낙상예방 운동법 등을 교육하였습니다. 낙상의 위험이 있으신 분들에게는 보행 보조기구도 제공하고 있습니다.



# 혜명동정



## 시설개요

- 시설명 : 혜명양로원
- 운영법인 : 사회복지법인 혜명복지원
- 개원일 : 1982년 4월 10일
- 원장 : 박혜정
- 정원 : 64명 (남 32명 / 여 32명)
- 주소 : 서울시 금천구 금하로29길 36 (시흥동)

## 직원현황

- ▶ 총 16명
- 원장 1명 / 사무국장 1명 / 행정지원과장 1명
- 생활복지과장 1명 / 영양급식과장 1명
- 간호사 1명 / 물리치료사 1명 / 생활지도원 5명
- 조리원 2명 / 위생원 1명 / 시설관리주임 1명

## 현재 입소인원 (12월 31일 기준)

- ▶ 총 59명 (남자어르신 30명 / 여자어르신 29명)

## 2018년 하반기 후원금 수입 · 지출내역(7월~12월)

수입		지출	
수입내역	금액	지출내역	금액
전기이월금	45,744,369	사무비	3,313,455
지정후원금	37,804,000	시설비	28,154,590
비지정후원금	694,300	사업비	8,045,358
잡수입	24,245	이월금	50,963,511
합계	90,476,914	합계	90,476,914

## 입소대상

### ◆ 무료입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상으로 국민기초생활보장법에 의한 생계급여 및 의료급여 수급자
- ② 입소신청은 주소지 동주민센터에 합니다.

### ◆ 실비입소

- ① 일상생활에 지장이 없는 65세 이상의 어르신
- ② 입소대상자의 월평균 소득액이 도시근로자 1인 가구 월평균 소득액 (2018년기준 244만원) 이하인 어르신
- ③ 보증금 5,300,000원 / 월비용부담 449,300원 / 의료비 포함 기타비용은 전액 본인 부담
- ④ 입소신청은 서류를 구비하여 자녀와 혜명양로원에서 합니다.

## 입소 구비서류

### ◆ 무료입소

1. 주민등록등 · 초본
2. 가족관계증명서
3. 수급자증명서
4. 건강진단서(보건소발행)
5. 증명사진 4장
6. 제적등본
7. 주민등록증 / 도장

### ◆ 실비입소

1. 주민등록등본
2. 가족관계증명서
3. 건강진단서(보건소발행)
4. 건강보험납부 확인서(건강보험공단발행)
5. 소득금액 증명원(세무서발행)
6. 주민등록증 / 도장



자원봉사자

2018년 7월 1일 ~ 12월 31일

백련서울림회(윤경스님, 정윤정, 정옥순, 최혜영, 박소제)/한방침술(조규용, 김정환, 김수빈)/금천구생활체육회(이유미, 안주현)/민들레모임(이정순, 박계남)/알쏭달쏭공연팀(임효정, 한미옥, 김정임, 진명자, 김분희, 김영숙, 박경미, 조순덕, 이승희, 한태점, 조재희, 이정화)/혜명회(신숙례, 이정조, 이정옥, 김명숙, 김두리, 구정복, 장옥자)/메아리에술공연단(손인평, 봉순이, 문용희, 김귀남, 성경엽, 홍예진)/남부교도소재소자/서비스에이스(이수열, 류근삼, 장성수, 김현실, 정수진, 박미희, 양혜연, 이순화, 임수정, 이숙경, 김경동, 문이슬, 김도옥, 서상혁)/이헬테라피(이희경, 마경화, 정창희, 박덕란)/안양교도소재소자/울동레크레이션(유화순)/행복소통(이정순, 유정남, 신금영)/회상치료(여진숙)/금천선의회(이윤분, 김진숙, 박세희, 박세현, 양하나, 이지현)/술술송봉사단(이학근, 이점임, 송광미, 오인숙, 정효경, 김경희)/어떤 버스15명/큰밭18기6명/백남선/가족봉사(김성환, 정미경, 김나은, 김은재)/도구레크레이션(김영옥, 전경희)/운동노래교실(장은숙, 여울)/건강노래교실(능인스님, 해성스님)/실버체조(황현숙)/홍사랑(장현자외단원들)/대림성모병원(신동훈, 이에서, 방용수, 어대경, 황석윤, 감미영, 윤선숙)/서서울생활과학고 조리과 뷰티과학생들/튼튼체조(최은중)

물품 후원자

※ 혹시 소식지에 기재되지 않았신 후원자님께서는 넓은 이해를 바랍니다.

사회복지공동모금회, 혜명보육원, 금천푸드뱅크마켓센터, 백련사, 독지가, 혜명회(찬불가), 경하회, 도선사, 현응스님, 서서울생활과학고, 보라매법당, 대영정공, 사회복지법인혜명복지원, 권태인, 이지준, 청담종합사회복지관, 대림성모병원, 임명선, 하미숙, 호압사신도윤경자, 입소자가족, 채명석, 윤정빈, 김영분용산보살, 금천노인종합복지관, 고승한, 남선반점(김진숙), 재단법인KRX국민행복재단, 신앙촌, 코카콜라임직원(서정선, 채종철, 남중욱, 강문태, 김옥진, 박근영, 박은후, 김영대, 서보국, 김성목, 허승진, 이준욱, 장상원, 오영민, 신정범, 정호섭, 박성환, 이한신, 권용배, 김성우, 양진철, 강달성, 김진영, 이정남, 노용택, 김상엽, 이윤희, 한성실, 김종태, 김시학), 금천선의회, 신서초학생들, 장성란, 컵트리, 태영생막창, 술술송봉사팀, 한국노인복지중앙회, 서울시노인복지협회, 허브뱅크유통주식회사, 김영화, 동일여성임원어머니회, 고은님, 낙원떡집, 혜명지역아동센터, 안실련, 남문시장상인회, 알쏭달쏭공연팀.

금품 후원자

윤재순 180,000원	박성수 150,000원	최형기 50,000원	이정호 35,000원	김연숙 120,000원
청담어린이집 192,000원	한진택 600,000원	안정희 120,000원	박해정 300,000원	양보금 60,000원
안호주 1,000,000원	백련사 1,000,000원	현응스님(현통사) 500,000원	이성현 60,000원	이순자 90,000원
이명진 60,000원	황준순 30,000원	류분선 80,000원	(재)한국건설생활환경시험연구원 2,400,000원	이지준 90,000원
황재욱 30,000원	한미옥 20,000원	홍순의 60,000원	하미숙 60,000원	희명병원 300,000원
이종민 60,000원	김애순 60,000원	송준우 30,000원	이창열 60,000원	한고운 30,000원
박해순 50,000원	송은지 30,000원	이해진 60,000원	김평식 60,000원	추영상 90,000원
김흥수 60,000원	송진희 60,000원	오선미 60,000원	한영화 120,000원	양서연 60,000원
박노원 1,500,000원	박민호 60,000원	박순옥 60,000원	강복순 60,000원	문권화 60,000원
김은숙 120,000원	조규용 60,000원	이중완 500,000원	성승자 60,000원	정해용 50,000원
허형자 60,000원	최유진 60,000원	국미혜 60,000원	이진호 60,000원	(주)와우투어 60,000원
전영자 500,000원	연지희 400,000원	김평례 60,000원	이미정 60,000원	성재성 20,000원
성낙권 90,000원	한태점 70,000원	백민정 20,000원	백승관 20,000원	한영숙 60,000원
박례현 60,000원	이중복 30,000원	아름다운동행 20,000,000원	김지순 60,000원	한윤희 20,000원
양서진 60,000원	심상희 30,000원	광장온누리약국 114,000원		하일영 20,000원
경하회 600,000원	김영화 900,000원	해능스님 7,000,000원	박덕자 100,000원	길가온복지회 500,000원
박은희 10,000원				
(주)아이유푸드 1,000,000원				

\* 가족후원 구충수 200,000원 임옥수 200,000원 박두영 600,000원 구수미 600,000원



# 따 · 뜻 · 한 · 손 · 길 · 을 · 기 · 다 · 리 · 며

## 자원봉사자 모집

- 모집대상 : 개인 및 단체 누구나
- 모집대상 : 노력봉사 - 어르신 숙소 청소, 목욕, 식당보조 등  
프로그램 진행 및 보조 - 치매예방·여가프로그램 진행 및 보조 등  
의료봉사 - 의료 관련 서비스 실시  
정서지원봉사 - 말벗, 책 읽어드리기, 산책나들이 등

## 후원자 모집

- 후원내용 : 일반후원 - 일반후원 1,000원 이상, 결연후원 5,000원 이상  
결연후원 - 일정기간 정해진 어르신에게 후원  
식품후원 - 다양한 부식류, 쌀, 간식류(과일, 빵 등)  
가전후원 - 벽걸이선풍기, 진공청소기, 히터 등  
생필품후원 - 락스, 피죤, 옥시크린, 각종 세제류

## 후원계좌 안내 예금주 : 혜명양로원

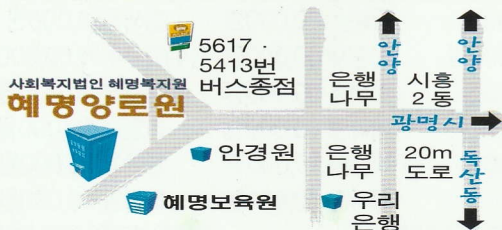
● CMS : 후원자님 계좌에서 후원금을  
금융전산망을 통해 매월  
약정일에 자동이체

● 지로번호 : 7655940

● 우리은행 : 1005-901-011284

※ 후원금은 법인세법 제24조 제1항 및 소득세법 제34조 제1항에 의해 연말정산시 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

## 오시는 길



- 지하철 1호선: 금천구청역 마을 버스 1번 범일운수 종점 하차
- 지하철 2호선: 구로디지털단지역 5617번 종점 하차  
신림역 5413번 종점 하차

발행처 : 사회복지법인 혜명복지원 혜명양로원

발행인 : 박 혜 정

주 소 : 서울시 금천구 금하로 29길 36

홈페이지 : [www.hmtown.co.kr](http://www.hmtown.co.kr)

이메일 : [rhddid2@hanmail.net](mailto:rhddid2@hanmail.net)

연락처 : TEL 02)802-6765

FAX 02)892-2068